



## PROPOZÍCIE

### JBL JUMP FEST 2023 – šprint na 60 m a skok do diaľky registrovaní a ZŠ a MŠ \* JBL JUMP FEST 2023 - skok do výšky

Vekové kategórie :	7.6 *ZŠ/MŠ	ročník nar. 2016 – 2017 a mladší ročník nar. 2014 – 2015 ročník nar. 2012 – 2013 ročník nar. 2010 – 2011	miniprípravka prípravka najmladší žiaci a žiačky mladší žiaci a žiačky
	7.6 *REG	ročník nar. 2008 – 2013	
	7.6. *VÝŠKA	ročník nar. 2006 – 2011	
	<b>REG = registrovaný v SAZ</b>		
Termín a miesto:	7. jún 2023 (streda) od 8:30 do 12:30 hod. (ZŠ/MŠ) a od 12:30 do 15:30 (REG) (* časový rozpis sa upresní po ukončení prihlášok)		
Uzavierka prihlášok:	31. máj 2023 (streda) o 20:00 hod.		
Usporiadateľ :	Atletika Košice o.z. , mesto Košice a DSI Slovakia s.r.o., Slovenský atletický zväz		
Hlavní funkcionári:	Manažéri pretekov:	Danka a Janka Veldákové	
	Hlavný rozhodca:	Vladimír Prokša	
	Vrchník skokanských pretekov :	Slavomír Sekelský (diaľka) // Peter Buc (výška)	
	Vrchník šprintérskych pretekov:	Miro Ivan	
Disciplíny:	Šprint na 60 metrov (2 behy) Skok do diaľky (ZŠ/MŠ 2 pokusy bez dosky, REG 3 pokusy z dosky) Skok do výšky		
Nasadenie 7.6. ZŠ/MŠ:	<b>Z kapacitných dôvodov každá škola môže prihlásiť na súťaže maximálne 8 detí, a to* :</b> Kategória miniprípravka : ročník 2016 – 2017 a mladší: <b>max 1 chlapec a 1 dievča</b> Kategória prípravka : ročník 2014 – 2015: <b>max 1 chlapec a 1 dievča</b> Kategória najmladší žiaci a žiačky: ročník 2012 - 2013: <b>max 1 chlapec a 1 dievča</b> Kategória mladší žiaci a žiačky: ročník 2010 - 2011: <b>max 1 chlapec a 1 dievča</b> (*manažér pretekov môže rozhodnúť o výnimke)		
Nasadenie 7.6. REG + „výška“:	<b>Z kapacitných dôvodov každý klub môže prihlásiť na súťaže maximálne 6 detí, a to* :</b> Kategória 2006/2007: <b>max 1 chlapec a 1 dievča</b> (kategória len pre skok do výšky) Kategória 2008/2009: <b>max 1 chlapec a 1 dievča</b> Kategória 2010/2011: <b>max 1 chlapec a 1 dievča</b> Kategória 2012/2013: <b>max 1 chlapec a 1 dievča</b> (*a ďalší dvaja podľa uváženia prihlasujúceho. Manažér pretekov môže rozhodnúť o výnimke)		

Organizátor si vyhradzuje právo prihlasovať deti z klubu ATLKE bez obmedzení.

**Prihlášky:** Školy, kluby alebo rodičia (individuálne) prihlasujú svojich žiakov a deti menovite, s uvedením dátumu narodenia najneskôr **do stredy 31.5.2023 do 20:00** hod. on-line na webovom portáli: <https://statistika.atletika.sk/kalendar>

V **skoku do diaľky ZŠ MŠ** sa bude merať výkon z miesta odrazu. Počet pokusov v skoku do diaľky: **2** pokusy. Hodnotí sa najlepší z 2 pokusov. Meria sa pásmom.

V **šprinte na 60m** bude hodnotený lepší beh z 2 individ. výkonov pretekára. Časy sa merajú elektronicky. (**\*zmena vyhradená**)

Skákať a behať budú spoločne dievčatá a chlapci v uvedených kategóriách 2008-2009, resp. 2010-2011; 2012-2013; 2014-2015, 2016-2017.

Súťaže budú prebiehať na špeciálne upravenej skokanskej rampe a na šprintárskej rovinke, vo vytvorenom štadióne na Alžbetinej ulici, hneď vedľa Dómu sv. Alžbety v Košiciach. Skok do výšky bude na hlavnom námestí: zvlášť dievčatá a zvlášť chlapci.

V **skoku do výšky** základné výšky a zvyšovanie určí vrchník podľa výkonnosti.

**Výsledky:** Elektronicky a bude ich možné sledovať aj online: <https://www.hrdsport.sk/>  
(\*zmena vyhradená)

**Vyhodnotenie:** Po ukončení všetkých disciplín v jednotlivých kategóriách

**Prezentácia:** Na mieste pretekov v čase **7:30 – 8:15 hod.**  
**V prípade, že budete chcieť nahlásiť zmenu, alebo neskorší príchod, prosíme oznámiť e-mailom na [jumpfest@atletikakosice.sk](mailto:jumpfest@atletikakosice.sk) do 4.6.2023 do 20:00 hod.** Zmeny pri prezentácii **nebudú akceptované!**

**Šatne a toalety :** V stanoch na „športovisku“ na Alžbetinej ulici, WC - TOI TOI toalety za cieľom.

**Štadión:** Celé športovisko veľké 100 x15m bude ohraničené tribúnami a bezpečnostnými zábranami (dobrá možnosť dohľadu na deti). Vstup bude povolený len učiteľom/trénerom, ktorí budú dohliadať na svoju skupinku detí.

**Rozcvičovanie:** Rozcvičenie na skokanskej rampe a šprintárskej dráhe bude umožnené po prezentácii cca 10-15 min. pred začiatkom súťaže. Kto bude mať záujem, môže sa rozcvičiť v parku na Hlavnej ulici.

**Technické podmienky:** **V kategórii ZŠ/MŠ** sa bude súťažiť v obuvi bez klinčov (**TRETRY NIE SÚ POVOLENÉ!**). Meranie výkonov bude pásmom (skok do diaľky) a elektronicky (60m). Behy na 60 m sa štartujú bez štartovacích blokov. (**\*zmena vyhradená**)

**V kategórii REG a v skoku do výšky tretry budú povolené.** Meranie výkonov bude pásmom (skok do diaľky) a elektronicky (60m). Behy na 60 m sa štartujú zo štartovacích blokov. (**\*zmena vyhradená**)

Štartovať sa bude v časových „blokoch“ po jednotlivých kategóriách. Vyhodnotenie bude bezprostredne po ukončení disciplín pre všetky kategórie.

<b>Vyhodnotenie a ceny:</b>	ZŠ/MŠ	Najlepší traja v každej kategórii dostanú diplomy. Víťazi získajú unikátne tričká „JBL JUMP FEST“.
	REG	Prví traja získajú diplomy a unikátne tričká JJF
	Skok do výšky	Prví traja získajú diplomy a unikátne tričká JJF

**Doprava:** Cestovné je na vlastné náklady. Prosíme naplánovať príchod a prezentáciu do 8:00.

„Štadión“ je umiestnený v centre Košíc, 10 minút chôdzou od vlakovej a autobusovej stanice. Parkovanie je možné na parkovisku „Kultur Park“ na Kukučínovej ulici (10min chôdzou).



**ČASOVÝ ROZPIS „ZŠ / MŠ“ - STREDA 7.6.2023**

**„šprint na 60 m a skok do diaľky žiakov ZŠ a MŠ “**

	60m 2 behy za sebou	skok do diaľky po 2 pokusy
8:30 - 9:30	2010 - 2011	2016 - 2017
9:30 - 10:30	2014 - 2015	2012 - 2013
10:30 - 11:30	2016 - 2017	2010 - 2011
11:30 - 12:00	2012 - 2013	2014 - 2015

**ČASOVÝ ROZPIS „REGISTROVANÍ“- STREDA 7.6.2023**

**„šprint na 60 m a skok do diaľky r. 2008-2013 “**

	60m 2 behy za sebou	skok do diaľky po 3 pokusy
12:30 - 13:30	2008 - 2009	2010 - 2011
13:30 - 14:30	2010 - 2011	2012 - 2013
14:30 - 15:30	2012 - 2013	2008 - 2009

**ČASOVÝ ROZPIS „VÝŠKA“ - STREDA 7.6.2023**

**„ skok do výšky r. 2006-2011 “**

	Skok do výšky DIEVČATÁ		Skok do výšky CHLAPCI
9:00 - 10:00	2008 - 2009	10:00 - 11:00	2008 - 2009
11:00 - 12:00	2006 - 2007	12:00 - 13:00	2006 - 2007
13:00 - 14:00	2010 - 2011	14:00 - 15:00	2010 - 2011