

Západoslovenský atletický zväz

2. kolo oblastnej súťaže družstiev ZsAZ najmladšieho a staršieho žiactva

Propozície

Termín a miesto: 18.mája 2019 Trenčín, Štadión ŠG Trenčín, Staničná 6

Usporiadateľ : Slávia ŠG Trenčín

Hlavní funkcionári

| | |
|--------------------|--|
| Riaditeľ pretekov: | Eva Hanuliaková |
| Vedúci rozhodca: | Jozef Niko |
| Manažér pretekov: | Simona Blanárová |
| Riadiaci súťaže: | Najml. žiaci: Marek Baláž St. žiactvo: František Tóth |

Štartujú: Najmladšie žiactvo - rok narodenia 2008 a mladší.

Staršie žiactvo - rok narodenia 2004 – 2005 a mladší v rozsahu pretekania sa v SAZ

Prihlášky

Prihlasovanie na preteky prebieha on-line na webovom portáli

<http://statistika.atletika.sk/kalendar>

Prihláška pretekárov musí byť vykonaná najneskôr do **16.5.2019** do **12:00 hod.** Po tomto termíne systém automaticky prihlasovanie ukončí.

Disciplíny:

| | |
|--------------------|--|
| Najmladší žiaci: | 3 boj + 4 x 60 m: 150 m, diaľka z miesta odrazu, chôdza na 500 m |
| Najmladšie žiačky: | 3 boj + 4 x 60 m: 60 m, hod 1 kg plnou loptou, 600 m |
| Starší žiaci: | 60 m, 150 m, 300 m, 800 m, 3000 m, 100 m pr., 300 m pr., 3000 m chôdza, diaľka, výška, žrd', guľa 4 kg, disk 1 kg, oštep 600 g, 4 x 60 m |
| Staršie žiačky: | 60 m, 150 m, 300 m, 800 m, 2000 m, 100 m pr., 300 m pr., 3000 m chôdza, diaľka, výška, žrd', guľa 3 kg, disk 1 kg, oštep 500 g, 4 x 60 m |

Kancelária pretekov: V budove internátu ŠG Trenčín Staničná 6.

Prezentácia: Uskutoční vedúci družstva v kancelárii pretekov do 9:00 hod. Prezentácia pred disciplínou v tech. disc. 15 min. pred začiatkom u vrchníka, v bežeckých disc. 10 min. pred začiatkom u pomocníka štartéra.

Štartovné: Štart jednotlivca mimo súťaž z oblasti ZsAZ je povolený za poplatok 5 € za pretekára, z iných oblastí a zahraničia je povolený za poplatok 5 € za štart.

Rozcvičovanie: Mimo hlavnej plochy.

Šatne: Nie sú k dispozícii na štadióne.

Štartové čísla: Vedúci družstva dostane pre najml. žiactvo pri prezentácii. St. žiactvo na štarte dlhých bežeckých disciplín.

Zvláštne technické ustanovenia:

- preteky na 60 m v kategóriách najml., ml. a st. žiactva sa konajú priamo ako finálové behy
- základné výšky a zvyšovania:

Skok do výšky:

st. žiaci - 130, 135, 140, 145, 148, 153, 158, 163, 168, 173, 176,...cm

st. žiačky - 120, 125, 130, 135, 140, 145, 150, 155, 158, 161,...cm



Časový rozpis 2.kolo ZsAZ najmladšieho a staršieho žiactva, Trenčín 18.5.2019

| čas | bežecké disciplíny | dialka/Výška/žrd' | gula/kladivo | oštep/disk |
|-------|----------------------------|-------------------|--------------------|-----------------|
| 9:20 | 60m najmladšie Žčky F | dial'ka naj.Žci | | |
| 10:30 | 150m najmladší Žci F | | medicimbal Žčky | |
| 11:10 | 4x60m najmladšie Žčky | | | |
| 11:30 | 4x60m najmladší Žci | dial'ka st.Žiačky | gula st.Žiaci | oštep st.Žiačky |
| 11:50 | 600m najmladšie Žčky | | | |
| 12:30 | 500m chôdza najm.Žci | | gula st.Žiačky | oštep st.Žiaci |
| 13:00 | 3000m chôd. st.Žci+st.Žčky | dial'ka st.Žiaci | | |
| 13:30 | 100m pr. Starší Žiaci F | | | disk st.Žiačky |
| 13:40 | 100m pr. Staršie Žiačky F | | | |
| 13:50 | 60m starší Žiaci F | žrd' st.Žci+Žčky | | |
| 14:10 | 60m staršie Žiačky F | | | |
| 14:40 | 800m starší Žiaci | výška st,Žčky | | disk st.Žiaci |
| 14:50 | 800m Staršie Žiačky | | | |
| 15:00 | 150m starší Žiaci F | | | |
| 15:15 | 150m staršie Žiačky F | | | |
| 15:30 | 300m starší Žiaci F | výška st.Žci | kladivo Žiaci+Žčky | |
| 15:40 | 300m staršie Žiačky F | | | |
| 15:50 | 2000m staršie Žiačky | | | |
| 16:05 | 3000m starší Žiaci | | | |
| 16:20 | 300m pr. Staršie Žiačky | | | |
| 16:30 | 300m pr. Starší Žiaci | | | |
| 16:40 | 4x60m staršie Žiačky | | | |
| 16:50 | 4x60m starší Žiaci | | | |

Najmladší žiaci bežia 150m z vysokého štartu v dráhach (4 dráhy). Najmladšie žiačky hádžu Medicimbal na štyroch stanovištiach rozdelený po oddieloch. Najmladší žiaci skáču Do dialky z miesta odrazu dve skupiny rozdelené po oddieloch.