

Západoslovenský atletický zväz

4. kolo súťaže družstiev ZsAZ najmladšieho žiactva a 3. kolo staršieho žiactva

Propozície

Termín a miesto: 16.júna 2019 Trenčín, Štadión ŠG Trenčín, Staničná 6

Usporiadateľ: Slávia ŠG Trenčín

Hlavní funkcionári

Riaditeľ pretekov: Ivan Peťovský
Vedúci rozhodca: Milan Sulety
Manažér pretekov: Eva Hanuliaková
Riadiaci súťaže: Najml. žiaci: Marek Baláž
St. žiactvo: František Tóth

Štartujú: Najmladšie žiactvo - rok narodenia 2008 a mladší.

Staršie žiactvo - rok narodenia 2004 – 2005 a mladší v rozsahu pretekania sa v SAZ

Prihlášky

Prihlasovanie na preteky prebieha on-line na webovom portáli

<http://statistika.atletika.sk/kalendar>

Prihláška pretekárov musí byť vykonaná najneskôr do **14.6.2019** do **12:00 hod.** Po tomto termíne systém automaticky prihlasovanie ukončí.

Disciplíny:

Najmladší žiaci: 60 m 1000m, 60 m pr., 1000 m chôdza, diaľka, výška, vrh guľou 2 kg, hod loptičkou, 4 x 60 m

Najmladšie žiačky: 60 m, 1000 m, 60 m pr., 1000 m chôdza, diaľka, výška, vrh guľou 2 kg, hod loptičkou, 4 x 60 m

Starší žiaci: 60 m, 150 m, 300 m, 800 m, 3000 m, 100 m pr., 300 m pr., 3000 m chôdza, diaľka, výška, guľa 4 kg, disk 1 kg, oštep 600 g, žrd', 4 x 60 m

Staršie žiačky: 60 m, 150 m, 300 m, 800 m, 2000 m, 100 m pr., 300 m pr., 3000 m chôdza, diaľka, výška, guľa 3 kg, disk 1 kg, oštep 500 g, žrd', 4 x 60 m

Hod kladivom sa z bezpečnostných dôvodov na kole neuskutoční.

Kancelária pretekov: V budove internátu ŠG Trenčín Staničná 6.

Prezentácia: Uskutoční vedúci družstva v kancelárii pretekov do 9:00 hod najml.. žiactvo, do 11,00 st. žiactvo. Prezentácia pred disciplínou v tech. disc. 15 min. pred začiatkom u vrchníka, v bežeckých disc. 10 min. pred začiatkom u pomocníka štartéra.

Štartovné: Štart jednotlivca mimo súťaž z oblasti ZsAZ je povolený za poplatok 5 € za pretekára, z iných oblastí a zahraničia je povolený za poplatok 5 € za štart.

Rozcvičovanie: Mimo hlavnej plochy.

Šatne: Nie sú k dispozícii na štadióne.

Štartové čísla: Dostanú pretekári na štarte.

Zvláštne technické ustanovenia:

- preteky na 60 m v kategóriách najml., ml. a st. žiactva sa konajú priamo ako finálové behy
- základné výšky a zvyšovania:

Skok do výšky: najml. žiaci – 100, 105, 110, 115, 120, 125, 130, 135, 140, 145, 148 ...cm

najml. žiačky - 95, 100, 105, 110, 115, 120, 125, 130, 135, 138,...cm

st. žiaci - 130, 135, 140, 145, 148, 153, 158, 163, 168, 173, 176,...cm

st. žiačky - 120, 125, 130, 135, 140, 145, 150, 155, 158, 161,...cm

Skok o žrdi: st.žiačky,žiaci: 180 cm, 200cm,...

Časový rozpis 4.kolo ZsAZ najmladšieho žiactva a 3.kolo staršieho žiactva Trenčín 16.6.2019

čas	bežecké disciplíny	dialka/Výška/žrd'	gula	oštep/disk/loptička
9:30	1000m chôdza naj.žci+ky	dial'ka naj.žky	Guľa naj.žci (2kg)	Loptička naj.žky
9:50	60m pr.naj.žci			
10:00	60m pr.naj.žky	Výška naj.žky		
10:10	60m naj.žci			
10:50	60m naj.žky	dial'ka naj.žci	gula naj.žky (2kg)	Loptička naj.žci
11:30	1000m naj.žci	Výška naj.žci		
11:45	1000m naj.žky			
12:00	4x60m naj.žci	Dial'ka st. žiaci		
12:15	4x60m naj.žky			
12:30	3000m chôdza st.žci+ky		gula st.žiaci (4kg)	Oštep st.žky (500g)
13:00	100m pr.st.žci	Dial'ka st.žky		
13:10	100m pr.st.žky			
13:20	60m st.žci			
13:50	60m st.žky	Výška st.žky	Guľa st.žky (3kg)	Oštep st.žci (600g)
14:20	800m st.žci	Žrd' st.žci+žky		
14:30	800m st.žky			
14:40	150m st.žci			
14:55	150m st.žky	Výška st.žci		disk st.žiačky (1kg)
15:10	300m st.žci			
15:20	300m st.žky			
15:30	2000m st.žky			
15:45	3000m st.žci			
16:05	300m pr.st.žci			Disk st.žci (1kg)
16:15	300m pr.st.žky			
16:30	4x60m st.žci			
16:45	4x60m st.žky			