

# Západoslovenský atletický zväz

## Propozície

### 1. kolo oblastnej súťaže družstiev ZsAZ staršieho žiactva

**Termín a miesto:** 20. júna 2020 o 8,45 Trenčín, Štadión ŠG Trenčín, Staničná 6

**Usporiadateľ :** Slávia ŠG Trenčín

#### Hlavní funkcionári

Riaditeľ pretekov:	Ivan Peťovský
Vedúci rozhodca:	Milan Sulety
Manažér pretekov:	Eva Hanuliaková
Riadiaci súťaže: st. žiactvo:	František Tóth

#### Štartujú:

Staršie žiactvo - rok narodenia 2005 – 2006 a mladší v rozsahu pretekania sa v SAZ

#### Prihlášky

Prihlasovanie na preteky prebieha on-line na webovom portáli:

<http://statistika.atletika.sk/kalendar>

Prihláška pretekárov musí byť vykonaná najneskôr do **18.6.2020** do **24:00 hod.** Po tomto termíne systém automaticky prihlasovanie ukončí.

#### Disciplíny:

**Starší žiaci:** 60 m, 150 m, 300 m, 800 m, 3000 m, 100 m pr., 300 m pr., 3000 m chôdza, diaľka, výška, žrd', guľa 4 kg, disk 1 kg, oštep 600 g, kladivo, 4 x 60 m

**Staršie žiačky:** 60 m, 150 m, 300 m, 800 m, 2000 m, 100 m pr., 300 m pr., 3000 m chôdza, diaľka, výška, žrd', guľa 3 kg, disk 1 kg, oštep 500 g, kladivo, 4 x 60 m

**Kancelária pretekov:** V budove internátu ŠG Trenčín Staničná 6 od 8,00 hod.

**Prezentácia:** Uskutoční vedúci družstva v kancelárii pretekov do 9:00 hod. (kladivo na základe prihlášok). Prezentácia pred disciplínou v tech. disc. 15 min. pred začiatkom u vrchníka, v bežeckých disc. 10 min. pred začiatkom u pomocníka štartéra.

**Štartovné:** Štart jednotlivca mimo súťaž z oblasti ZsAZ je povolený za poplatok 5 € za pretekára, z iných oblastí a zahraničia je povolený za poplatok 6 € za štart.

**Rozcvičovanie:** Mimo hlavnej plochy.

**Šatne:** Nie sú k dispozícii na štadióne.

**Štartové čísla:** Dostanú pretekári na štarte.

**Zvláštne technické ustanovenia:**

- preteky na 60 m v kategóriách najml., ml. a st. žiactva sa konajú priamo ako finálové behy
- základné výšky a zvyšovania:

**Základné výšky a zvyšovania**

Skok do výšky:

st. žiaci - 130, 135, 140, 145, 148, 153, 158, 163, 168, 173, 176,...cm

st. žiačky - 120, 125, 130, 135, 140, 145, 150, 155, 158, 161,...cm

Skok o žrdi:

starší žiaci - 180, 200, 220, 230, 240,....cm

staršie žiačky - 160, 180, 200, 210, 220, 230, 240....cm

## Časový rozpis

### 1.kolo ZsAZ staršieho žiactva Trenčín 20.6.2020

čas	bežecké disciplíny	dialka/Výška/žrd'	guľa	oštep/disk
8:45				Kladivo CH,D 4/3kg
9:30	3000m chôdza st.žci+ky	Dial'ka st. žiaci		
10:00	100m pr.st.žci F		gula st.Žiaci (4kg)	Oštep st.žky (500g)
10:05	100m pr.st.žky F			
10:10	60m st.žci F			
10:25	60m st.žky F	Dial'ka st.žky		
10:40	800m st.žci			
10:50	800m st.žky		Guľa st.žky (3kg)	Oštep st.žci (600g)
11:00	300m pr.st.žci	Žrd' st.žci+žky		
11:10	300m pr.st.žky			
11:20	300m st.žci	Výška st.žky		
11:35	300m st.žky			
11:50	3000m st.žci			disk st.žiaci (1kg)
12:10	2000m st.žky			
12:30	150m st.žci	Výška st.žci		
12:45	150m st.žky			Disk st.žci (1kg)
13:00	4x60m st.žci			
13:10	4x60m st.žky			