

Nyíregyháza nyílt fedettpályás versenye 2023

1. A verseny célja:

Az atlétika népszerűsítése, színvonalas versenyzési lehetőség biztosítása az U18, U20, U23 és a felnőtt korosztályú versenyzők számára.

2. A verseny helyszíne és ideje:

**4400 Nyíregyháza, Tiszavasvári út 4.- Atlétikai Centrum,
2023. január 21. (szombat)**

3. A verseny rendezője:

Nyíregyházi Sportcentrum Nonprofit Kft.

4. Versenybírószám:

Elnök: Vas László
Elnökhelyettes: Széles Imre
Technikai elnökhelyettes: Nagy Tibor
Titkár: Német Botond

5. Részvevők:

Érvényes MASZ versenyengedéllyel rendelkező U18, vagy idősebb versenyzők, akiket egyesületük a nevezési határidőig benevez.

6. Nevezés:

Kizárólag előnevezéssel a MIR rendszeren keresztül.

On-line nevezés indul: 2023. 01.02. 00:00

On-line nevezés lezárul: 2023. 01.16. 23:59

7. Nevezési díj:

MASZ - tagegyesület versenyzői részére 3500,- Ft / versenyszám

A nevezési díjakat az elfogadott nevezések után számla ellenében átutalással kell fizetni.

8. Versenyszámok:

Férfi: 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, magasugrás, távolugrás, hármassugrás, súlylökés

Női: 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, magasugrás, távolugrás, hármassugrás, súlylökés

9. Jelentkezés:

Az Atlétikai Centrum fő épületében, a sportolói bejáróban kialakított jelentkeztető helyen.
A versenyszám kezdete előtt **75 perccel** lezárul.

10. Call room: a fedett csarnok É-i oldalán kialakított területen.
A megjelenés – kizárás terhe mellett – kötelező!

| | <u>megjelenés</u> | <u>bevezetés</u> |
|---------------------|-------------------|---------------------------------|
| - Futószámok: | 15 | 10 |
| - Ügyességi számok: | 30 | 25 perccel a versenyszám előtt. |

11. Kezdőmagasságok, magasságemelések:

női magasugrás: 150-155-160-164-168-172-175-178-181-183-185 +2 cm

férfi magasugrás: 180-185-190-194-198-202-206-209-212-215-218-220 +2 cm

12. Saját szer:

Használata hitelesítés után megengedett. A szereket hitelesítésre legkésőbb **90 perccel** a versenyszám kezdete előtt le kell adni az arra kijelölt szerhitelesítő helyen, azokat a versenybíróóság szállítja a verseny helyszínére, majd versenyszám befejezése után ugyanitt átvehető.

Szerhitelesítés a fedett csarnok É-i oldalán található bejáratnál, a call room mellet

13. Öltözési lehetőség:

Az atlétikai csarnok első emeleti öltözőiben. Az öltözőben hagyott értéktárgyakért felelősséget nem vállalunk.

14. Bemelegítés:

A lelátó alatt kialakított futófolyosón.

15. Egyéb:

- A pályán 9 mm-nél hosszabb szögű cipő nem használható.
- A versenyző csak az arra kijelölt helyen léphet be a pályára és hagyhatja el azt.

Nyíregyháza, 2022. 11. 30.

IDŐREND

2023. január 21. (szombat)

| | | | | |
|-------|--------------|-------|-------|-------------|
| 12.00 | 60 m | női | ief. | |
| 12.00 | súlylökés | női | | abszolút |
| 12.00 | súlylökés | női | | U18 (3 kg.) |
| 12.00 | távolugrás | férfi | | |
| 12.30 | 60 m | férfi | ief. | |
| 13.00 | súlylökés | férfi | | abszolút |
| 13.00 | súlylökés | férfi | | U20 (6kg.) |
| 13.15 | 60 m | női | döntő | |
| 13.30 | 60 m | férfi | döntő | |
| 14.00 | 200 m | női | if. | |
| 14.00 | távolugrás | női | | |
| 14.00 | magasugrás | női | | |
| 14.00 | súlylökés | férfi | | U18 (5 kg.) |
| 14.30 | 200 m | férfi | if. | |
| 15.00 | 400 m | női | if. | |
| 15.30 | 400 m | férfi | if. | |
| 15.30 | hármassugrás | női | | |
| 15.30 | magasugrás | férfi | | |
| 16.00 | 800 m | női | if. | |
| 16.20 | 800 m | férfi | if. | |
| 16.30 | hármassugrás | férfi | | |
| | | | | |
| | | | | |