



Ťažký päťboj v Dolnom Kubíne 2.10.2021(sobota) o 10:00 hod.

Súťaž v ťažkom päťboji vypísaná pre ziactvo, dorast, juniorov a veteránov (masters)

Propozície

- Termín:** 2.10.2021, sobota o 10:00 hodine
- Organizátor:** TJ Orava Dolný Kubín, mesto Dolný Kubín, Spojená cirkevná škola pod patronátom Olympijskeho klubu Orava
- Miesto:** Športový areál Spojenej cirkevnej školy v Dolnom Kubíne
- Organizačný výbor:** Jaroslav Lupák, predseda TJ Orava D. Kubín, Mgr. Eudovít Mačor, riaditeľ Spojenej cirkevnej školy, Ing. Štefan Belvončík, predseda OK Orava, oddelenie športu MsÚ v Dolnom Kubíne
- Preteky podporili:** Spojená cirkevná škola Dolný Kubín, SKA company Dolný Kubín, PAPŠO IT Váš partner, Reštaurácia Kopačka, METALES, a.s. Dolný Kubín, KAJO ,s.r.o. Dolný Kubín
- Mediálni partneri:** Televízia mesta Dolný Kubín, My Oravské noviny Tomáš Ferencík
- Riaditeľ pretekov:** PaedDr. Ján Pečeňák
- Hlavný rozhodca:** Mgr. Pavol Brnčal
- Tajomník:** Mgr. Tatiana Žáčiková, Renáta Kacová
- Kancelária:** Alena Mazalánová, Margita Pauerová
- Technický riaditeľ:** Ing. Marián Keklák
- Optika:** Kamil Švárny
- Výsledky:** Ing. Milan Beliansky
- Prihlášky:** e-mailom na adresu jaroslavlupak@gmail.com do 20:00 hod. dňa 30.9.2021 s údajmi
Meno, priezvisko, datum narodenia a športový klub
- Ceny a odmeny:** Medaily a diplomy pre prvých troch v každej kategórii



Kancelária pretekov: Bude otvorená priamo v športovom areáli Spojenej cirkevnej školy od 9:00 hod.

Kategórie:

staršie žiačky a starší žiaci	roč. narodenia 2006 a 2007
dorastenky a dorastenci	roč. narodenia 2004 a 2005
juniorke a juniory	roč. narodenia 2003 a 2002

veteráni a veteránky (masters) roč. narodenia 1986 a starší, (zaradenie do kategórie podľa dátumu narodenia v deň pretekov). V hodnotení budú použité päťročné vekové koeficienty

Hmotnosti:

staršie žiačky:	kladivo 3kg, guľa 3 kg, disk 1 kg, oštep 500 g, bremeno 5,45 kg
starší žiaci:	kladivo 4 kg, guľa 4 kg, disk 1 kg, oštep 600 g, bremeno 7,625 kg
dorastenky:	kladivo 3kg, guľa 3 kg, disk 1 kg, oštep 600 g, bremeno 7,625 kg.
dorastenci:	kladivo 5 kg, guľa 5 kg, disk 1,5 kg, oštep 700 g, bremeno 9,08 kg
juniory:	kladivo 6 kg, guľa 6 kg, disk 1,75 kg, oštep 800 g, bremeno 11,34 kg
juniorke:	kladivo 4 kg, guľa 4 kg, disk 1 kg, oštep 600 g, bremeno 9,08 kg
veteráni a veteránky (masters):	hmotnosti podľa pravidiel VMA

Štartovné: žiactvo 3,00 €, dorast 5,00 €, všetci ostatní 10,00 €

Upozornenie: Štartovať budú len vopred prihlásení pretekári!

WC a šatne: v priestoroch telocvične Spojenej cirkevnej školy

Rôzne:

- za zdravotný stav zodpovedá vysielajúca organizácia a pretekári individuálne
- štartovné ide na náklady vysielajúcej zložky, alebo osobne
- organizátor nezodpovedá za vzniknuté škody, úrazy, zranenia a straty osobných či cenných vecí
- prví traja pretekári v kategórii budú odmenení diplomom a medailou
- veteráni budú hodnotení podľa päťročných koeficientov WMA
- ostatní pretekári v kategóriách podľa dosiahnutých výkonov



- organizátor si vyhradzuje právo zlučovať, prípadne rozdeľovať skupiny pretekárov podľa počtu prihlásených. Všetci pretekári majú 3 pokusy v každej disciplíne päťboja
- preteká sa podľa poravidiel IAAF a WMA a týchto propozícií

Stravovanie: Individuálne s možnosťou teplej stravy v reštaurácii Kopačka priamo na štadióne

Parkovanie: Parkovisko pred školou M. Kukučina, plavárňou, letným štadiónom, priľahlými bytovkami a pred cirkevnou školou. Do areálu cirkevnej školy je vjazd prísne zakázaný s výnimkou vozidiel zdravotnej služby a usporiadateľa.

Časový rozpis pretekov

9:00 - 9:45	prezentácia
10:00 - 11:00	hod kladivom, v poradí žiačky a ženské kategórie, žiaci a mužské kategórie
11:10 - 11:40	vrh guľou, Ž a M na dvoch kruhoch
11:50 - 12:30	hod diskom, všetky kategórie (poradie pokusov ako v kladive)
12:40 - 13:20	hod oštepom, všetky kategórie (poradie pokusov ako v kladive)
13:30 - 14:20	hod bremenom, všetky kategórie (poradie pokusov ako v kladive)
15:00	vyhodnotenie

PaedDr Ján Pečeňák
riaditeľ pretekov

Jaroslav Lupák v.r.
predseda TJ Orava D. Kubín