



**TJ Orava Dolný Kubín, Olympijský klub Orava,
Mesto Dolný Kubín**

PROPOZÍCIE

medzinárodného atletického mítingu mládeže a veteránov

XXV. ROČNÍK VRHAČSKÉHO PÄŤBOJA o POHÁR PRIMÁTORA MESTA DOLNÝ KUBÍN

a

XVIII. ROČNÍK MEMORIÁLU MIROSLAVA VOJTEKA

Podujatie podporili :

5K company,

PAPŠO IT Váš partner,

METALES s.r.o.,

Kajo Dolný Kubín

Spojená cirkevná škola Dolný Kubín,

Reštaurácia Kopačka

Dolný Kubín, sobota, 20. augusta 2022



Usporiadateľ: TJ Orava Dolný Kubín
Miesto: Areál Spojenej cirkevnej školy Dolný Kubín, Okružná 2062/25
Dátum: 20.8.2022 o 11:00 hod. (sobota)
Riaditeľ pretekov: Ing. Štefan Belvončík
Tajomník pretekov: Alena Mazalánová
Kancelária pretekov: Mgr. Tatiana Žáčiková, Margita Pauerová, Renáta Kacová
Vedúci rozhodca: Mgr. Pavol Brnčal vrhy a hody
Ing. Jozef Mláka behy a skoky
Výsledky servis : Ing. Milan Beliansky
El. časomiera : Ing. Milan Beliansky
Optika: Ing. Kamil Švárny

Prihlášky: Posielat' e-mailom **do 18.8.2021 do 18:00 hod.** na adresu
jaroslavlupak@gmail.com
V prihláške je potrebné uviesť meno a priezvisko, celý dátum narodenia, klub alebo vysielajúcu organizáciu

Informácie: Jaroslav Lupák - mobil 0907 830936

Kancelária pretekov: Bude otvorená od 9:00 hod. na vonkajšej terase reštaurácie Kopačka
Prezentácia: Do 10:30 hod. v kancelárii pretekov.

Kategórie: Podľa pravidiel WMA vo viacbojoch päťročné, zaradenie do kategórie u veteránov je podľa dátumu narodenia.

Mladšie žiačky a mladší žiaci	roč. narodenia 2009 a 2010
staršie žiačky a starší žiaci	roč. narodenia 2007 a 2008
dorastenky a dorastenci	roč. narodenia 2005 a 2006
juniorke a juniori	roč. narodenia 2003 a 2004
muži a ženy	roč. narodenia 1997 a starší
veteráni a veteránky (masters)	dátum narodenia 20.8.1987 a starší

Hmotnosti náradia:

staršie žiačky a starší žiaci	gul'a a kladivo 3kg/4 kg, disk 0,75/1 kg, 500/600 g, 5,45/7,625
dorastenky a dorastenci	gul'a a kladivo 3kg/5 kg, disk 1/1,5 kg, 600/700 g, 7,625/ 9,08 kg
juniorke a juniori	gul'a a kladivo 4kg/6 kg, disk 1/1,75 kg, 600/800 g, 9,08 kg/11,365 kg
muži a ženy	gul'a a kladivo 4kg/7,256 kg, disk 1/2 kg, 600/800 g, 11,365 / 15,885
veteráni a veteránky (masters)	dátum narodenia 20.8.1987 a starší, podľa veku a kategórií

Disciplíny: Vrháčsky päťboj (veteráni, Masters M, W): kladivo gul'a, disk, oštep, bremeno
Trojboj M. Vojteka: beh na 60 a 100 m, skok do diaľky

Súťaž v individuálnych disciplínach v roku 2022 nebudú.

Úhrada: Pretekári štartujú na vlastné náklady

Dolný Kubín, 20. augusta 2022



Odmeny:

Vrhačský päťboj:

Prví traja pretekári v kategórii mužov a žien vo vrhačskom päťboji získajú **diplom**

a

Pohár primátora mesta Dolný Kubín

Trojboj:

Prví traja pretekári a pretekárky - veteráni získajú pohár a diplom, v ostatných kategóriách diplom a medailu.

Štartovné:

Vrhačský päťboj - 15 ,00 €

Pretekári v kategóriách M 70, W 70 a vyšších ,dorast, juniori 10 € .

Trojboj M. Vojteka – 12,00 €

Kategórie M70, W70 a vyššie - 10,00 €

Dorast, juniori a dospelí - 10,00 €

Žiacke kategórie neplatia štartovné.

Vopred neprihláseným pretekárom e-mailom nebude štart a ani dodatočné prihlásenie v deň pretekov umožnené !!!!!

V cene štartovného je občerstvenie po skončení pretekov.

Bodovanie:

Podľa 5-ročných koeficientov WMA vo vrhačskom päťboji a podľa jednoročných koeficientov WMA v trojboji.

Občerstvenie:

V reštaurácii Kopačka na lístky, vydané pri prezentácii

Vyhodnotenie:

Vyhlasenie výsledkov sa uskutoční v reštaurácii **Kopačka hneď po ich spracovaní.**

Ubytovanie:

Zabezpečí usporiadateľ pre tých pretekárov, ktorí o to písomne požiadajú e-mailom na jaroslavlupak@gmail.com do 15.8.2022, do 12:00 hod.

Rôzne:

- **na písomných prihláškach vopred trvá usporiadateľ z dôvodov včasnej prípravy štartovných listín**
- **objednania a prípravy občerstvenia a zabezpečenia ubytovania**
- **pre rodinných príslušníkov, priateľov, známych a pod., je možné objednať občerstvenie za 5 € pri prezentácii**
- **Váženie a meranie náradia sa uskutoční v sektore hodů kladivom od 9:30 hod do 10:30 hod.**
- preteká sa podľa platných pravidiel WA a WMA a týchto propozícií,
- za svoj zdravotný stav je zodpovedný každý pretekár sám,
- pretekári štartujú na vlastné nebezpečenstvo,

Dolný Kubín, 20. augusta 2022



- za stratu osobných vecí pretekárov usporiadateľ nezodpovedá, šatne pre vrhy a hody budú k dispozícii v priestoroch telocvične Spojenej cirkevnej školy, šatne pre behy a skoky na štadióne
- behy a skoky sa uskutočnia na tartanovej dráhe, vrhy a hody na športovom ihrisku **Spojenej cirkevnej školy Dolný Kubín, Okružná 2062/25**
- organizátor si vyhradzuje právo zmeniť časový program a rozdeľovať alebo spájať jednotlivé vekové kategórie pretekárov a pretekárk
- na rozbežisku pre hod oštepom je škvara a gumový pás. Rozbeh má dĺžku iba 12 – 15 m

Ing. Martin Zembjak
riaditeľ pretekov

Časový program
VETERÁNSKEHO MÍTINGU

11:00	Kladivo M	60 m M, W	Guľa W	
11:45	Guľa M		Kladivo W	
11:50	Disk M, W	100 m M, W		
12:50	Oštep M, W			
13:50	Bremeno M, W	Skok do diaľky M, W		
14,30	Vyhodnotenie			Obed

Dolný Kubín, 20. augusta 2022