

Západoslovenský atletický zväz **Majstrovstvá ZsAZ staršieho žiactva, dorastu, juniorov a vložené preteky dospelých**

Propozície

Termín: 1. september 2020 (utorok) o **09:30 hod.**

Usporiadateľ: z poverenia ZsAZ zabezpečuje ŠK ŠOG Nitra v spolupráci s klubmi v ZsAZ

Miesto: Mestský atletický štadión A.Hajmássyho, Hajdóczyho ul., Trnava.

Štartujú:

- staršie žiactvo - rok narodenia 2005 a mladší
- dorastenci a dorastenky - rok narodenia 2003 - 2004
- juniory a juniorky - ročníky narodenia 2001 - 2002
- muži a ženy - rok narodenia 2000 a starší.

Štartovné:

- staršie žiactvo: 2€ za pretekára
- dorast: 2€ za pretekára
- juniory a juniorky: 2€ za pretekára
- muži a ženy: 2€ za pretekára
- štart jednotlivcov mimo súťaž z iných oblastí a zo zahraničia je povolený za poplatok 6€ za štart.

Ceny:

Prvých traja pretekári v kategóriách st. žiactva a dorastu dostanú diplom a medailu. Víťaz v týchto dvoch kategóriách dostane aj **tričko s nápisom Majster ZsAZ** a aj **športovú flášu s logom ZsAZ**. V kategórii juniorov a juniorek, mužov a žien sa ceny a diplomy neodovzdávajú.

Funkcionári pretekov:

Riaditeľ pretekov: Milan Giraltoš

Riadiaci pretekov: - dorast a juniory: PaedDr. Katarína Adlerová, Miloš Filo
- st. žiaci: František Tóth

Hlavný rozhodca: Miroslav Illés

Prihlášky: Do 30.08.2020 do 12⁰⁰ hod. elektronickou formou na stránke SAZ

<http://statistika.atletika.sk/kalendar>

Prezentácia: Uskutoční vedúci družstva v kancelárii pretekov v administratívnej miestnosti pod tribúnou **do 09:00 hod.**

Rozcvičovanie: Mimo hlavnej plochy.

Šatne: Sú k dispozícii v sociálnej budove pri štadióne. Organizátor neručí za veci odložené v šatni.

Štartové čísla: dostanú pretekári priamo na štarte.



Disciplíny:

starší žiaci	60m, 150m, 300m, 800m, 3000m, 100m pr., 300mpr., 1500m prek., diaľka, výška, guľa 4kg, disk 1kg, oštep 600g, kladivo 4kg, žrd', 4x60m
staršie žiačky	60m, 150m, 300m, 800m, 2000m, 100m pr., 300mpr., 1500m prek., diaľka, výška, guľa 3kg, disk 1kg, oštep 500g, kladivo 3kg, žrd', 4x60m
dorastenci	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 110mpr., 400mpr., 2000m prek., diaľka, výška, žrd', trojskok, guľa 5kg, disk 1,5kg, oštep 700g, kladivo 5kg, 4x100m.
dorastenky	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 100mpr., 400mpr., 2000m prek., žrd', výška, diaľka, trojskok, guľa 3kg, disk 1kg, oštep 500g, kladivo 3kg, 4x100m.
juniori	disciplíny dorastencov a guľa 6kg, disk 1,75kg, oštep 800g, kladivo 6kg
juniorky	disciplíny dorasteniek a guľa 4kg, kladivo 4kg, oštep 600g
muži	disciplíny dorastencov a guľa 7,26kg, disk 2kg, oštep 800g, kladivo 7,26kg
ženy	disciplíny dorasteniek a guľa 4kg, kladivo 4kg, oštep 600g

M-ZsAZ v chôdzi sa uskutoční v Borskom Mikuláši

Základné výšky a zvyšovania

Skok do výšky:

st. žiaci - 130,135, 140, 145, 150, 155, 160, 165, 168, 171,...cm
st. žiačky - 120, 125, 130, 135, 140, 145, 150, 155, 158, 161,...cm
dorastenci - 150, 155, 160, 165, 170, 175, 180, 183,...cm
dorastenky - 130, 135, 140, 145, 150, 155, 160, 163,...cm

Skok o žrdi :

starší žiaci - 180, 200, 220, 230, 240,...cm
staršie žiačky - 160, 180, 200, 210, 220, 230, 240....cm
dorastenci - 220, 240, 260, 280, 290, 300,...cm
dorastenky - 180, 200, 220, 240, 260, 280, 290, 300...cm

Ing. Milan Giraltoš
riaditeľ pretekov



Časový rozpis: 1.9.2020 – Trnava, M-ZsAZ jednotlivcov st. žiactva, dorastu a juniorov

09:30			žrd' Dci, St.žci,	
10:00	110m pr. Dci	dial'ka Dci	oštep Dci+St.žci	kladivo Dky+St.žky
10:15	100m pr. St.žci	výška St.žky		
10:25	100m pr. Dky			
10:35	100m pr. St.žky			
10:45	100m R Dci			
10:55	100m R Dky			
11:05	60m R St.žci	dial'ka Dky	oštep Dky+St.žky	kladivo Dci+St.žci
11:15	60m R St.žky	výška St.žci	žrd' Dky, St.žky	
11:30	400m Dci			
11:35	400m Dky			
11:45	300m St.žci			
11:55	300m St.žky			
12:05	100m F Dci			
12:10	100m F Dky	dial'ka St.žky	disk Dci+St.žci	
12:15	60m F St.žci	výška Dci		guľa Dky+St.žky
12:20	60m F St.žky			
12:25	800m Dci+St.žci			
12:35	800m Dky+St.žky			
12:50	1500m Dci+st.žci			
13:00	1500m Dci+st.žky			
13:10	3000m st.žci			
13:25	2000m st.žky	dial'ka St.žci	disk Dky+St.žky	
13:35	400m pr. Dci	výška Dky		guľa Dci+St.žci
13:45	400m pr. Dky			
13:55	300m pr. St.žci			
14:05	300m pr. St.žky			
14:20	200m Dci			
14:30	200m Dky			
14:40	150m St.žci			
14:50	150m St.žky			
15:00	2000m pr. Dci	trojskok Dci+Dky		
15:10	2000m pr. Dky			
15:20	1500m pr. St.žci+St.žky			
15:30	4x60m St.žci			
15:40	4x60m St.žky			
15:50	4x100m Dci			
16:00	4x100m Dky			

Kategórie juniori, juniorky, muži a ženy štartujú v čase dorasteneckých disciplín.

