

# Západoslovenský atletický zväz

## Propozície

### 5.kolo oblastnej súťaže družstiev ZsAZ ml. žiakov a ml. žiačok a 4. kolo dorastencov a dorasteniek, juniorov a junioriek, mužov a žien

<b><u>Termín a miesto:</u></b>	14. septembra 2019 (sobota) o 9:40 hod.
<b><u>Miesto:</u></b>	Mestský atletický štadión A. Hajmássyho v Trnave
<b><u>Usporiadateľ:</u></b>	AK AŠK Slávia Trnava / ZsAZ
<b><u>Štartujú:</u></b>	Mladšie žiactvo - rok narodenia 2006 a 2007 a mladší v rozsahu pretekania sa v SAZ Dorast - rok narodenia 2002 a 2003 a mladší v rozsahu pretekania sa v SAZ Juniori – rok narodenia 2000 a 2001 Muži a ženy – 1999 a starší
<b><u>Funkcionári:</u></b>	Riaditeľ pretekov: Martin Illéš Manažér pretekov: Róbert Mittermayer Riadiaci súťaže: ml. žiaci, ml. žiačky: Matúš Kompas dorastenci, dorastenky: Katarína Adlerová juniori, juniorky, muži a ženy: Miloš Filo
<b><u>Rozhodcovia:</u></b>	Jednotlivé disciplíny zabezpečia kluby ZsAZ
<b><u>Prihlášky:</u></b>	Do 12.9.2019 do 18:00 hod. elektronickou formou, na stránke SAZ <a href="http://statistika.atletika.sk/kalendar">http://statistika.atletika.sk/kalendar</a>
<b><u>Prezentácia:</u></b>	Uskutoční vedúci družstva v kancelárii pretekov, ktorá bude v administratívnej miestnosti pod tribúnou <b>do 9:00 hod!!!</b> Prezentácia pred disciplínou v tech. disc. 15 min. pred začiatkom u vrchníka, v bežeckých disc. 10 min. pred začiatkom u pomocníka štartéra.
<b><u>Štartovné:</u></b>	Štart jednotlivca mimo súťaž z iných oblastí a zahraničia je povolený za poplatok 5 € za štart. ZsAZ: juniori, muži, ženy – 2€ za každého pretekára
<b><u>Rozcvičovanie:</u></b>	Mimo hlavnej plochy.
<b><u>Šatne:</u></b>	Sú k dispozícii na štadióne. Organizátor neručí za veci odložené v šatni.
<b><u>Štartové čísla:</u></b>	Dostanú pretekári na štarte v bežeckých disciplínach nad 400m.
<b><u>Disciplíny:</u></b>	

MLADŠIE ŽIACTVO : 60m, 150m, 600m, 60m prek., 2000m chôdza, diaľka, výška, kriket, guľa 3kg, 4x60m

DORASTENCI : 100m, 200m, 400m, 800m, 3000m, 110m prek., 300m prek., 3000m chôdza, diaľka, výška, trojskok , žrd', guľa 5kg, disk 1,5kg, oštep 700g, kladivo 5kg, 4x100m

DORASTENKY : 100m, 200m, 400m, 800m, 3000m, 100m prek., 300m prek., 3000m chôdza, diaľka, výška, trojskok, žrd', guľa 3kg, disk 1kg, oštep 500g, kladivo 3kg, 4x100m

JUNIORI : behy a skoky ako dorastenci, guľa 6kg, disk 1,75kg, oštep 800g, kladivo 6kg

JUNIORKY : behy, skoky, disk ako dorastenky, guľa 4kg, oštep 600g, kladivo 4 kg



### **Zvláštne technické ustanovenia:**

- preteky na 60 m v kategóriách mladšieho žiactva sa konajú priamo ako finálové behy
- preteky na 100m sa konajú priamo ako finálové behy – udeľujú sa priamo body.
- základné výšky a zvyšovania:

#### Skok do výšky:

ml. žiaci - 115, 120, 125, 130, 135, 140, 145, 150, 155, 158, ...cm

ml. žiačky - 105, 110, 115, 120, 125, 130, 135, 140, 145, 148, ...cm

dorastenci - 150, 155, 160, 165, 170, 175, 180, 183, ...cm

dorastenky - 130, 135, 140, 145, 150, 155, 160, 163, ...cm

#### Skok o žrdi:

dorastenci - 220, 240, 260, 280, 290, 300, ...cm

dorastenky - 180, 200, 220, 240, 260, 280, 290, 300...cm

PaedDr. Martin Illés  
predseda ZsAZ



**Časový rozpis 5. kolo ZsAZ mladších žiakov a 4.kolo dorastencov a juniorov,  
Trnava 14.9.2019**

9:40	Chôdza CH, D F	Žrd' Dci, Dky		Kladivo dorast
10:00	110m prek. Dci F	Diaľka MŽci	Loptička MŽky	
10:10	100m prek. Dky F			
10:20	60m prek. MŽci F			Gul'a MŽci
10:30	60m prek. MŽky F	Výška Dci		
10:40	100m Dci F			
10:50	100m Dky F			
11:00	60m MŽci F		Loptička MŽci	
11:15	60m MŽky F	Diaľka MŽky		Gul'a MŽky
11:30	800m Dci F	Výška Dky		
11:40	800m Dky F			
12:10	400m Dci F		Oštep Dci	
12:20	400m Dky F	Diaľka Dci		Gul'a Dky
12:30	600m MŽci F	Výška MŽky		
12:40	600m MŽky F			
13:10	300m prek. Dky F	Diaľka Dky	Oštep Dky	
13:20	300m prek. Dci F	Výška MŽci		Gul'a Dci
13:30	3000m Dci F			
13:40	3000m Dky F			
13:50	150m MŽci F			Disk Dky
14:05	150m MŽky F			
14:20	200m Dci F	Trojškok dorast		
14:30	200m Dky F			Disk Dci
14:45	4x60m MŽci F			
14:55	4x60m MŽky F			
15:05	4x100m Dci F			
15:10	4x100m Dky F			