

# Západoslovenský atletický zväz



## Propozície



### 1. ročník mítingu ZsAZ

a

### 3.kolo oblastnej súťaže družstiev ZsAZ dorastencov a dorasteniek

- Termín a miesto:** 26. septembra 2020 (sobota) o 9:30 hod.
- Miesto:** Mestský atletický štadión A. Hajmássyho v Trnave
- Usporiadateľ:** AK AŠK Slávia Trnava
- Štartujú:** Dorast - rok narodenia 2003 a 2004 a mladší v rozsahu pretekania sa v SAZ  
Juniori – rok narodenia 2001 a 2002  
Muži a ženy – 1999 – 2000 a starší
- Funkcionári:**
- |                    |                         |                   |
|--------------------|-------------------------|-------------------|
| Riaditeľ pretekov: | Matej Lietavec          |                   |
| Vedúci rozhodca:   | Ľudmila Hlaváčková      |                   |
| Riadiaci súťaže:   | Dorastenci, dorastanky: | Katarína Adlerová |
| Riadiaci súťaže:   | muži, ženy:             | Miloš Filo        |
- Prihlášky:** Do 24.9.2020 do 24:00 hod. elektronickou formou na stránke SAZ  
<http://statistika.atletika.sk/kalendar>
- Prezentácia:** Uskutoční vedúci družstva v kancelárii pretekov, ktorá bude v administratívnej miestnosti pod tribúnou **do 9:00 hod.**  
Prezentácia pred disciplínou v tech. disc. 15 min. pred začiatkom u vrchníka, v bežeckých disc. 10 min. pred začiatkom u pomocníka štartéra.
- Štartovné:** Štart jednotlivca mimo súťaž z iných oblastí a zahraničia je povolený za poplatok 6 € za štart.  
ZsAZ: juniori, muži, ženy – 2€ za každého pretekára
- Rozcvičovanie:** Mimo hlavnej plochy.
- Šatne:** Sú k dispozícii na štadióne. Organizátor neručí za veci odložené v šatni.



**Štartové čísla:** Dostanú pretekári na štarte.

**Disciplíny mítingu:**

Muži: 100 m, 3000 m, guľa 7,26 kg

Ženy: 100 m, diaľka, oštep 600 g

**Disciplíny súťaže družstiev:**

Dorastenci: 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 3000 m, 110 m pr., 400 m pr., 3000 m chôdza, diaľka, výška, žrd' (**majtrovstvá ZsAZ**), trojskok, guľa 5 kg, disk 1,5kg, oštep 700 g, kladivo 5 kg, 4 x 100 m

Dorastenky: 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 3000 m, 100 m pr., 400 m pr., 3000 m chôdza, žrd' (**majtrovstvá ZsAZ**), výška, diaľka, trojskok, guľa 3 kg, disk 1kg, oštep 500 g, kladivo 3 kg, 4 x 100 m

juniori disciplíny dorastencov a 110 m prek., guľa 6 kg, disk, 1,75 kg, oštep 800 g, kladivo 6 kg

juniorok disciplíny dorasteniek a 100 m prek., guľa 4 kg, kladivo 4 kg, oštep 600 g

muži disciplíny dorastencov a 110 m prek., guľa 7,26 kg, disk 2 kg, oštep 800 g, kladivo 7,26 kg

ženy disciplíny dorasteniek a 100 m prek., guľa 4 kg, kladivo 4 kg, oštep 600 g

**Ceny:**

Organizátor vypisuje špeciálne prize money 1. ročníka mítingu ZsAZ:

1. miesto - 50 €, 2. miesto - 30 €, 3. miesto - 20 €

**Zvláštne technické ustanovenia:**

- preteky na 100 m sa konajú priamo ako finálové behy – udeľujú sa priamo body.

- vstup a pobyt na tribúne len s prekrytými hornými dýchacími cestami (rúško, šál, šatka)

**Základné výšky a zvyšovania:**

Skok do výšky:

dorastenci - 150, 155, 160, 165, 170, 175, 180, 183,...cm

dorastenky - 130, 135, 140, 145, 150, 155, 160, 163,...cm

Skok o žrdi:

dorastenci - 220, 240, 260, 280, 290, 300,...cm

dorastenky - 180, 200, 220, 240, 260, 280, 290, 300...cm

Matej Lietavec  
riaditeľ pretekov



### 3. kolo ZsAZ dorastencov, Trnava 26.9.2020



#### Časový program:

čas	bež. disc.	dial'ka, trojskok	žrd', výška	disk, kladivo	oštep, guľa
9:30	3000m chôdza Dci, Dky		žrd' Dci	kladivo Dci	
10:00	110m prek Dci F	dial'ka Dci	výška Dky		oštep Dky + <b>oštep Ž</b>
10:10	100m prek. Dky F				
10:20	100m Dci F + <b>100m M</b>				
10:30	100m Dky F + <b>100m Ž</b>				
10:50	3000 m Dci + <b>3000m M</b>			kladivo Dky	
11:10	3000 m Dky		žrd' Dky		oštep Dci
11:30	800m Dci	dial'ka Dky + <b>dial'ka Ž</b>	výška Dci		
11:40	800m Dky				
12:00	400m prek. Dci			disk Dci	
12:10	400m prek. Dky				guľa Dky
12:25	400m Dci				
12:35	400m Dky				
12:50	200m Dci	trojskok Dci, Dky			
13:05	200m Dky			disk Dky	guľa Dci + <b>guľa M</b>
13:20	4 x 100 m Dci				
13:25	4 x 100 m Dky				

