

## PROPOZÍCIE

### školských Majstrovstiev okresu Komárno jednotlivcov a družstiev v atletike

#### žiacok a žiakov v školskom roku 2024/2025

- **USPORIADATEĽ:** Z poverenia Regionálneho úradu školskej správy v Nitre Základná škola s vyučovacím jazykom maďarským – Alapiskola, Ul. práce 24, Komárno- Komárom v spolupráci s Atletickým klubom Nové Zámky

**DÁTUM:** 24. apríla 2025 vo štvrtok o 10.00 hod

**MIESTO:** Multifunkčný športový areál Nové Zámky – Sihot', Tyršova 9

**Riaditeľ pretekov:** Mária Pálinkás

**Vedúci rozhodca:** Štefan Straňovský 0905 593770

**Kancelária:** Peter Straňovský 0918 557208

**ŠTARTUJÚ:** Žiačky a žiaci 5. – 9. ročníka základných škôl a príslušné ročníky osemročných gymnázií - ročníky narodenia 1.1.2009 až 31.12.2014 z okresu Komárno

**PRIHLÁŠKY:** Zasielajú školy najneskôr do **stredy 18.4.2025 do 12.00 hod.** na adresu:

<http://prihlasky.awebin.sk>

s nasledovnými údajmi: **Meno a priezvisko pretekára, úplný dátum narodenia, názov školy, disciplína vrátane predbežné zostavy štafetových behov**

**KANCELÁRIA pretekov:** Bude otvorená v deň pretekov od 8.15 hod pred vchodom na štadión. **Prezentácia družstva končí o 9.15 hod odovzdaním upravenej prihlášky**

**DISCIPLÍNY:** 60 m, 300 m, 800 m, skok do diaľky, skok do výšky, vrh guľou(dievčatá 3 kg a chlapi 4 kg), hod vortexom, štafeta 4 x 60 m

### **OBMEDZEMIE**

1. Jeden pretekár môže štartovať maximálne v dvoch disciplínach a štafete.
2. V jednej disciplíne môžu štartovať za školu maximálne traja pretekári, v štafete na 4 x 60 m môžu štartovať za jedno družstvo dve štafety
3. V jednom družstve môže štartovať maximálne 10 pretekárov

**HODNOTENIE: 1.** Do súťaže družstiev chlapcov a do súťaže družstiev dievčat sa započítavajú výkony dvoch najlepších výkonov pretekára z družstva v individuálnej disciplíne a jeden najlepší výkon štafety. Víťazi družstvo s najvyšším bodovým ziskom. V prípade rovnosti bodov dvoch alebo viacerých družstiev o poradí rozhoduje bodovo najlepší individuálny výkon pretekára. Družstvá sú hodnotené podľa bodovacích tabuliek. Jednotlivci na základe umiestnenia. **Do krajského kola postupuje víťazné družstvo žiačok a víťazné družstvo žiakov a víťazi z individuálnych disciplín, ak nie sú členmi postupujúcich družstiev. Štafety do krajského kola nepostupujú. Krajské kolo sa uskutoční 7. mája v Nitre na štadióne TJ Stavbár Nitra.**

**OCENENIA: 1.** V súťaži družstiev dostanú prvé tri kolektívy žiačok a prvé tri kolektívy žiakov pohár, diplom a medaile pre každého člena družstva. V súťaži jednotlivcov dostanú prví traja pretekári diplom a medaile. Diplomy a medaile dostane aj každý člen štafety na prvých troch miestach.

**PODMIENKA ŠTARTU:** Včas zaslaná prihláška školy. Pri školských súťažiach za zdravotný stav súťažiacich zodpovedá vedúci školskej výpravy. Všetci účastníci musia mať so sebou kartičku zdravotnej poisťovne

**ŠATNE:** V sociálnych zariadeniach AC Nové Zámky a FKM Nové Zámky v obmedzenej kapacite. Slúžia len na prezlečenie. Za prípadné straty usporiadateľ nezodpovedá

**ZDRAVOTNÁ SLUŽBA:** Bude sa zdržiavať vo vymedzenom priestore pri kancelárii pretekov

**ÚHRADA:** Účastníci štartujú na náklady vysielajúcej školy, pretekárom bude poskytnuté občerstvenie oproti predloženému podpísanému zoznamu účastníkov podľa platných smerníc RÚŠS, ktorý je v prílohe týchto propozícií.

**TECHNICKÉ PODMIENKY: 1.** Všetky disciplíny sa uskutočnia na atletickom štadióne. Behy a skoky na tartanovej umelej hmote, **povoľujú sa tretry s klincami do maximálnej dĺžky 6 mm.** Pretekári sú povinní kedykoľvek túto obuv predložiť rozhodcom na kontrolu. **2.** Prezentácia pretekárov končí 5 minút pred začiatkom disciplíny priamo pri disciplíne. **3.** V prípade kolízie disciplín, pretekár musí najprv absolvovať bežeckú disciplínu, týka sa to hlavne behu na 60 m a potom prejsť na niektorú z technických disciplín, kde bude aj neskôr pripustený na štart. **4.** Behy 300 m, 800 m a 4 x 60 m sa bežia priamo na čas, v behu na 60 m sa uskutočnia rozbehy, do finále k určeniu poradia na prvých ôsmich miestach postupuje 8 pretekárov podľa dosiahnutého času, **do bodovania družstiev sa však zarátavajú časy z rozbehov.** V skoku do diaľky, v hode vortexom a vo vrhu guľou má každý pretekár maximálne štyri pokusy. V hode vortexom sa hádžu pokusy jeden za druhým, v skoku do diaľky a vo vrhu guľou pokusy postupne podľa pravidiel atletiky. V behu na 60 m platí pravidlo možnosti jedného chybného štartu. **5.** Štartové číslo dostanú pretekári len v behu na 800 m pred štartom disciplíny. **Pretekári ho musia mať pripevnené na prsiach tak, aby bolo počas celej súťaže dobre viditeľné.**

6. Základné výšky a zvyšovanie v skoku do výšky – **žiaci**: 100, 110, 115, 120, 125, 130, 133 a ďalej po 3 cm, **žiaci**: 110, 120, 125, 130, 135, 140, 143 a ďalej po 3 cm.

7. Rozcvičovanie pred začiatkom samotnej súťaže na vedľajšom trávnom ihrisku. Pred disciplínou **sa povoľuje rozcvičovanie len na 3. až 8. dráhe atletickej dráhe mimo cieľovej roviny zásadne však mimo súťažných sektorov technických disciplín a mimo trávnik futbalového ihriska.**

8. Pretekári po skončení bežeckej disciplíny a ukončení technickej disciplíny, po vypadnutí v skoku do výšky, sú povinní opustiť súťažnú plochu štadióna a **zdržiavať sa vo vyhradenom mieste na tribúne určenom ich vedúcim** 9. Protesty proti dosiahnutým výsledkom sa podávajú vedúcemu rozhodcovi najneskôr do 15 minút po zverejnení výsledkov príslušnej disciplíny. 10. Pretekári v skoku do výšky, ak majú kombináciu 2. disciplíny **buď skok do diaľky, alebo hod vortexom, resp. vrh guľou, absolvujú najprv tieto disciplíny prednostne ako chlapci, tak i dievčatá o 10.20 hod a až potom po ich absolvovaní sa presunú do svojich sektorov na skok do výšky**

**VYHLASOVANIE VÝSLEDKOV:** Výsledky súťaže jednotlivcov priebežne najneskôr 20 minút po jej skončení, výsledky družstiev najneskôr 25 minút po skončení poslednej disciplíny pri vchode na štadión pod bránou borcov,

**ZÁVEREČNÉ USTANOVENIA:** Preteká sa podľa pravidiel atletiky a týchto propozícií.

*Preteky sa uskutočnia na zmodernizovanom Mestskom multifunkčnom športovom areály na Sihoti na osem prúdovej tartanovej dráhe po celom ovále s dvoma sektormi na každú technickú disciplínu spĺňajúci požadované parametre World Athletics. Túto modernizáciu s potrebným vybavením spolu s modernizáciou tribún štadióna na ovále a trávnik futbalového ihriska s automatizovaným závlahovým systémom financovalo Mesto Nové Zámky ako investor, Ministerstvo cestovného ruchu a športu SR, Fond na podporu športu, Nitriansky samosprávny kraj a Slovenský atletický zväz.*

Samotná súťaž je financovaná Regionálnym úradom školskej správy v Nitre s finančnou podporou Základnej školy s vyučovacím jazykom maďarským – Álapiskola Ul. Práce 24 Komárno - Komárom a Atletického klubu Nové Zámky

PaedDr. Mária P á l i n k á š  
riaditeľka ZŠ s VJM Ul. Práce 24 Komárno

Ing. Jozef P o r u b s k ý v. r.  
riaditeľ RÚŠS v Nitre

Ing. Štefan S t r a ň o v s k ý v. r.  
predseda AC Nové Zámky

Predseda ACNZA : 0905 593770  
IČO 17639107;  
DIČ 20 210 31 298

Tajomník ACNZA: 0918 557 208  
Bankové spojenie:  
IBAN SK59 0900 0000 005163154517



**ČASOVÝ ROZPIS na MO ZŠ okresu Komárno 24. 4. 2025**

10.00 60 m rozbehy CH

10.15 60 m rozbehy D

10.20                      diaľka CH sektory A,B    vortex D    guľa CH

10.40                      výška CH sektor C              výška D sektor D

11.20                      diaľka D sektory A,B              vortex CH    guľa D

11.50 60 m finále CH

11.55 60 m finále D

12.10 800 m CH

12.20 800 m D

12.50 300 m CH

13.05 300 m D

13.30 4 x 60 m CH

13.40 4 x 60 m D

**Poznámka:** Sektor A v skoku do diaľky je bližšie k tribúne, sektor B v skoku do diaľky je bližšie k bežeckej rovinke. Sektor C v skoku do výšky je pri vchode na štadión, sektor D v skoku do výšky je na opačnej strane pri vodnej priekope behu na 3000 m prek.

**Rozcvičovanie je pred začiatkom súťaže na vedľajšom trávnom ihrisku a pred samotnou disciplínou sa povoľuje len na 3 až 8. dráhe atletickej dráhe mimo cieľovej rovinky zásadne mimo súťažných sektorov technických disciplín a mimo trávnik futbalového ihriska.**

V skoku do diaľky, v hode vortexom a vo vrhu guľou má každý pretekár **maximálne štyri pokusy**. V hode vortexom sa hádžu pokusy jeden za druhým, v skoku do diaľky a vo vrhu guľou pokusy postupne podľa pravidiel atletiky. V behu na 60 m platí pravidlo možnosti jedného chybného štartu. Štartové číslo dostanú pretekári len v behu na 800 m pred štartom disciplíny. **Pretekári ho musia mať pripevnené na prsiach tak, aby bolo počas celej súťaže do.**

Prezentácia pretekárov končí 5 minút pred začiatkom disciplíny priamo pri disciplíne. V prípade kolízie disciplín, pretekár musí najprv absolvovať bežeckú disciplínu, týka sa to hlavne behu na 60 m a potom prejsť na niektorú z technických disciplín, kde bude aj neskôr pripustený na štart. Pretekári po skončení bežeckej disciplíny a ukončení technickej disciplíny, po vypadnutí v skoku do výšky, sú povinní opustiť súťažnú plochu štadióna a zdržiavať sa vo vyhradenom mieste na tribúne určenom ich vedúcim

**Všetci chlapci a všetky dievčatá v skoku do výšky, ak majú kombináciu 2. disciplíny skok do diaľky, alebo hod vortexom, resp. vrh guľou, absolvujú najprv tieto disciplíny prednostne ako chlapci, tak i dievčatá o 10.20 hod a až potom sa po ich absolvovaní presunú do svojich sektorov na skok do výšky**

Predseda ACNZA : 0905 593770  
IČO 17639107;  
DIČ 20 210 31 298

Tajomník ACNZA: 0918 557 208  
Bankové spojenie:  
IBAN SK59 0900 0000 005163154517





**PREZENČNÁ LISTINA**  
**a potvrdenie o prevzatí občerstvenia**

**na Majstrovstvách okresu Komárno ZŠ v atletike v Nových Zámkoch**  
**24. 5. 2025**

**Názov a miesto školy:** \_\_\_\_\_

**P.Č.      Priezvisko      Meno      Dátum nar.      Podpis pretekára**

1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				

**Pečiatka a podpis usporiadateľa:**

**Meno a priezvisko vedúceho  
výpravy:**

**podpis** \_\_\_\_\_

**podpis** \_\_\_\_\_

Atletický club Nové Zámky  
Tyršova 1183/9  
940 02 Nové Zámky



web: [ac.nza.sk](http://ac.nza.sk)  
e-mail: [stranovsky@centrum.sk](mailto:stranovsky@centrum.sk)  
[stefan.stranovsky1@gmail.com](mailto:stefan.stranovsky1@gmail.com)

---

Predseda ACNZA : 0905 593770  
IČO 17639107;  
DIČ 20 210 31 298

Tajomník ACNZA: 0918 557 208  
Bankové spojenie:  
IBAN SK59 0900 0000 005163154517



Atletický club Nové Zámky  
Tyršova 1183/9  
940 02 Nové Zámky



web: [ac.nza.sk](http://ac.nza.sk)  
e-mail: [stranovsky@centrum.sk](mailto:stranovsky@centrum.sk)  
[stefan.stranovsky1@gmail.com](mailto:stefan.stranovsky1@gmail.com)

---

Predseda ACNZA : 0905 593770  
IČO 17639107;  
DIČ 20 210 31 298

Tajomník ACNZA: 0918 557 208  
Bankové spojenie:  
IBAN SK59 0900 0000 005163154517

