



PROPOZÍCIE

JARNÉHO 5. KOLA TURČIANSKEJ ŽIACKEJ LIGY 2024/25

Organizátor: Atletický klub Martin v spolupráci so Slovenským atletickým zväzom, Mestom Martin, Centrom voľného času Kamarát Martin a Olympijským klubom Turiec Martin

Dátum: streda 7. 5. 2025 o 8.15 hod.

Miesto: Atletický štadión pri Spojenej škole na Ul. Čs. armády (pri "Slimáku") v Martine

Hlavní funkcionári pretekov: Ján Gigac - riaditeľ pretekov, Vladimír Prokša - vedúci rozhodca, Marián Kalabus - riadiaci súťaž

Vekové kategórie: mladšie žiactvo – chlapci a dievčatá, ročník 2012 a mladší, staršie žiactvo – chlapci a dievčatá, ročník 2009 až 2011, pričom Evanj. spojenú školu a 8-ročné gymnázium môžu reprezentovať iba žiaci, ktorí by mohli byť žiakmi 6.-9. ročníka ZŠ.

Prihlášky: Školy prihlasujú žiakov na mailovej adrese <https://www.hrdosport.sk/Entries/Create/896> vyplnením formulára **do utorka 6. 5. do 15.00 h**. Prípadné problémy s prihlasovaním je možné konzultovať telefonicky s Rastislavom Hrbáčkom, tel. č. 0903 568 022. Prihláška školy v deň pretekov nie je z časových dôvodov možná!

Kancelária pretekov: Otvorená v stredu od 8.15 do 8.45 h na štadióne na prípadnú úpravu prihlášky (povolené sú max. dve dopisovania).

Disciplíny: Mladšie i staršie žiactvo beh na 60 m, 600 m (iba mladšie žiactvo), 1000 m (iba staršie žiactvo), chôdza 1000 m, skok do diaľky, hod vortexom (raketkou).

Obmedzenia: Za každé družstvo môže nastúpiť **najviac 6 štartujúcich** (spolu za školu 12 chlapcov a 12 dievčat). Jeden súťažiaci môže pretekať **najviac v dvoch disciplínach**, s výnimkou kombinácie dlhého behu a chôdze. V jednej disciplíne môžu nastúpiť **najviac dvaja reprezentanti** školy!

Technické ustanovenia: V behu na 60 m sa konajú rozbehy a finale, do ktorých sa postupuje z rozbehov podľa dosiahnutých časov. Behy na 600 a 1000 m sú finálové, celkové poradie sa určí podľa dosiahnutých časov zo všetkých behov. V skoku do diaľky majú súťažiaci tri pokusy, v hode vortexom tri pokusy za sebou.

Kolízia disciplín: Pretekár (vedúci družstva) pri súčasnej účasti v dvoch disciplínach oznámi vrchníkovi technickej disciplíny, že potrebuje odísť na inú disciplínu (behy majú prednosť). Vrchník mu môže umožniť zmenu poradia v sérii pokusov. Zmeškaním pokusu v sérii pretekov stráca pretekár právo na absolvovanie pokusu.

Časový program:

8.15 – 8.45 – aktualizácia prihlášok na TŽL		
9.00 – 1000 m chôdza mladšie žiactvo		vortex starší žiaci
9.15 – 1000 m chôdza staršie žiactvo		
9.30 – 600 m mladší žiaci	diaľka staršie žiačky	
9.45 – 600 m mladšie žiačky	diaľka starší žiaci	vortex staršie žiačky
10.00 – 1000 m staršie žiačky		
10.10 – 1000 m starší žiaci		
10.30 – 60 m rozbehy mladšie žiačky		vortex mladší žiaci
10.45 – 60 m rozbehy mladší žiaci	diaľka mladšie žiačky	
11.00 – 60 m rozbehy staršie žiačky	diaľka mladší žiaci	
11.15 – 60 m rozbehy starší žiaci		vortex mladšie žiačky
11.30 – 60 m finale mladšie žiačky		
11.35 – 60 m finale mladší žiaci		
11.40 – 60 m finale staršie žiačky		
11.45 – 60 m finale starší žiaci		
12.00 – záver pretekov		

Ján Gigac, predseda AK Martin