



PROPOZÍCIE

MAJSTROVSTIEV OKRESU MARTIN 2023 (2. časť)

A 2. KOLA TURČIANSKEJ ŽIACKEJ LIGY

Organizátor: Atletický klub ZŤS Martin v spolupráci so Slovenským atletickým zväzom, Mestom Martin, CVČ Kamarát Martin a Olympijským klubom Turiec Martin

Dátum: utorok 3. 10. 2023 o 9.00 hod.

Miesto: Atletický štadión v areáli Spojenej školy na ul. Čs. armády v Martine

Hlavní funkcionári pretekov: Ján Gigac, riaditeľ pretekov, Vladimír Prokša, vedúci rozhodca

Vekové kategórie: Mladšie žiactvo, chlapci a dievčatá, ročník 2011 a mladší, staršie žiactvo, chlapci a dievčatá, ročník 2008 až 2010

Prihlášky: Školy prihlasujú žiakov na mailovej adrese <https://www.hrdoport.sk/Entries/Create/759> vyplnením formulára do pondelka 2. 10. do 22.00 h. Prípadné problémy s prihlasovaním je možné konzultovať telefonicky s Rastislavom Hrbáčkom, tel. č. 0903 568 022.

Kancelária pretekov: Otvorená od 8.00 do 8.30 h v areáli štadióna na prípadnú úpravu prihlášky (povolené sú max. dve dopisovania). Prihláška školy v deň pretekov nie je z časových dôvodov možná!

Disciplíny: Mladšie i staršie žiactvo 150 m, 800 m (iba mladšie žiactvo), 1000 m (iba staršie žiactvo), výška, guľa (st. žiaci 4 kg, st. žiačky a ml. žiaci 3 kg, ml. žiačky 2 kg).

Obmedzenia: Za každé družstvo môže nastúpiť najviac 8 žiakov (spolu za školu 16 chlapcov a 16 dievčat). Jeden súťažiaci môže pretekať **najviac v dvoch disciplínach**. V jednej disciplíne môžu nastúpiť **najviac dvaja reprezentanti** školy!

Technické ustanovenia: Všetky behy sú finálové, celkové poradie sa určí podľa dosiahnutých časov zo všetkých behov. Vo vrhu guľou má každý súťažiaci 3 pokusy. Základné výšky: ml. žiactvo 100 cm, st. žiačky 110 cm, st. žiaci 130 cm. Zvyšovanie: prvýkrát o 8 cm, ďalej po 5 cm.

Kolízia disciplín: Pretekár (vedúci družstva) pri súčasnej účasti v dvoch disciplínach oznámi vrchníkovi technickej disciplíny, že potrebuje odísť na inú disciplínu (beh majú prednosť). Vrchník mu môže umožniť zmenu poradia v sérii pokusov. Zmeškaním pokusu v sérii pretekov stráca pretekár právo na absolvovanie pokusu.

Ceny: Víťaz každej disciplíny získava titul Majster okresu. Prví traja získavajú vecnú cenu – čokoládu.

Časový program:

8.00-8.30	Aktualizácia prihlášok na TŽL	
9.00	Ocenenie najlepších škôl z vlaňajšieho ročníka Turčianskej žiackej ligy	
9.05	Ocenenie najlepších jednotlivcov z prvej časti majstrovstiev okresu (19.9.)	
9.00	výška staršie žiačky	
9.30 – 1000 m starší žiaci		guľa 2 kg mladšie žiačky
9.45 – 1000 m staršie žiačky	výška starší žiaci	
10.00 – 800 m mladší žiaci		guľa 3 kg mladší žiaci
10.15 – 800 m mladšie žiačky		
10.30 – 150 m starší žiaci	výška mladší žiaci	guľa 3 kg staršie žiačky
10.50 – 150 m staršie žiačky		
11.10 – 150 m mladší žiaci	výška mladšie žiačky	guľa 4 kg starší žiaci
11.30 – 150 m mladšie žiačky		

Ján Gigac, predseda AK ZŤS Martin