



PROPOZÍCIE

MAJSTROVSTIEV OKRESU MARTIN 2022 (1. časť)

A 1. KOLA TURČIANSKEJ ŽIACKEJ LIGY

Organizátor: Atletický klub ZŤS Martin v spolupráci s Mestom Martin, CVČ Kamarát Martin a Olympijským klubom Turiec Martin

Dátum: utorok 20.9.2022 o 8.15 hod.

Miesto: Atletický štadión v areáli Spojenej školy na ul. Čs. armády v Martine

Hlavní funkcionári pretekov: Ján Gigac, riaditeľ pretekov, Vladimír Prokša, vedúci rozhodca

Vekové kategórie: Mladšie žiactvo, chlapci a dievčatá, ročník 2009 a mladší, staršie žiactvo, chlapci a dievčatá, ročník 2007 a 2008

Prihlášky: V kancelárii pretekov formou odovzdania kartičky Prihláška na TŽL.

Kancelária pretekov: Otvorená od 8.15 h v unimobunke v areáli štadióna.

Disciplíny: Mladšie i staršie žiactvo 60 m, 800 m, 1000 m chôdza, diaľka, kriketová loptička.

Obmedzenia: Za každé družstvo môže nastúpiť najviac 8 žiakov (spolu 16 chlapcov a 16 dievčat). Jeden súťažiaci môže pretekať najviac v dvoch disciplínach (s výnimkou kombinácie behu na 800 m a chôdze). V jednej disciplíne môžu nastúpiť najviac dvaja reprezentanti školy!

Štart mimo súťaže: Okrem maximálneho počtu 32 štartujúcich môže škola prihlásiť na preteky ďalších maximálne dvoch žiakov alebo žiačky školy bez ohľadu na ich ročník narodenia. Títo žiaci nezískavajú žiadne ocenenia, ani body pre školu.

Systém hodnotenia: V behu na 60 m sa konajú rozbehy a finale A a B. V behu na 800 m sa bežia priamo finálové behy, o celkovom poradí rozhoduje dosiahnutý čas. V skoku do diaľky má každý súťažiaci nárok na 2 pokusy a hode loptičkou na 3 pokusy za sebou.

Kolízia disciplín: Pretekár (vedúci družstva) pri súčasnej účasti v dvoch disciplínach oznámi vrchníkovi technickej disciplíny, že potrebuje odísť na inú disciplínu (behy majú prednosť). Vrchník mu môže umožniť zmenu poradia v sérii pokusov. Zmeškaním pokusu v sérii pretekov stráca pretekár právo na absolvovanie pokusu.

Ceny: Víťaz každej disciplíny získava titul Majster okresu. Prví traja v každej disciplíne budú ocenení čokoládou.

Časový program:

8.15-8.45 – Odovzdanie prihlášok na TŽL		
9.00 – 1000 m chôdza všetci	diaľka staršie žiačky	loptička mladšie žiačky
9.20 – 60 m rozbehy starší žiaci		
9.35 – 60 m rozbehy mladšie žiačky		loptička mladší žiaci
9.50 – 60 m rozbehy staršie žiačky	diaľka starší žiaci	
10.05 – 60 m rozbehy mladší žiaci		
10.20 - 800 m starší žiaci		loptička staršie žiačky
10.35 - 800 m mladší žiaci	diaľka mladšie žiačky	
10.50 - 800 m staršie žiačky		
11.05 - 800 m mladšie žiačky		loptička starší žiaci
11.20 - 60 m finale staršie žiačky	diaľka mladší žiaci	
11.30 - 60 m finale mladšie žiačky		
11.40 - 60 m finale starší žiaci		
11.50 - 60 m finale mladší žiaci		

Ján Gigac, predseda AK ZŤS Martin