



PROPOZÍCIE

MAJSTROVSTIEV OKRESU MARTIN 2023 (1. časť)

A 1. KOLA TURČIANSKEJ ŽIACKEJ LIGY

Organizátor: Atletický klub ZŤS Martin v spolupráci so Slovenským atletickým zväzom, Mestom Martin, CVČ Kamarát Martin a Olympijským klubom Turiec Martin

Dátum: utorok 19. 9. 2023 o 9.00 hod.

Miesto: Atletický štadión v areáli Spojenej školy na ul. Čs. armády v Martine

Hlavní funkcionári pretekov: Ján Gigac, riaditeľ pretekov, Vladimír Prokša, vedúci rozhodca

Vekové kategórie: Mladšie žiactvo, chlapci a dievčatá, ročník 2011 a mladší, staršie žiactvo, chlapci a dievčatá, ročník 2008 až 2010

Prihlášky: Školy prihlasujú žiakov na mailovej adrese <https://www.hrdoport.sk/Entries/Create/758> vyplnením formulára do pondelka 18. 9. do 20.00 h. Prípadné problémy s prihlasovaním je možné konzultovať telefonicky s Rastislavom Hrbáčkom, tel. č. 0903 568 022.

Kancelária pretekov: Otvorená od 8.00 h v areáli štadióna na prípadnú úpravu prihlášky (povolené sú max. dve dopisovania). Prihláška školy v deň pretekov nie je z časových dôvodov možná.

Disciplíny: Mladšie i staršie žiactvo 60 m, 600 m (iba mladšie žiactvo), 800 m (iba staršie žiactvo), 1000 m chôdza, diaľka, kriketová loptička.

Obmedzenia: Za každé družstvo môže nastúpiť najviac 8 žiakov (spolu za školu 16 chlapcov a 16 dievčat). Jeden súťažiaci môže pretekať **najviac v dvoch disciplínach** (s výnimkou kombinácie chôdze a dlhého behu na 600/800 m). V jednej disciplíne môžu nastúpiť **najviac dvaja reprezentanti** školy!

Systém hodnotenia: V behu na 60 m sa konajú rozbehy a finale A a B. V behu na 600 a 800 m sa bežia priamo finálové behy, o celkovom poradí rozhoduje dosiahnutý čas. V skoku do diaľky má každý súťažiaci nárok na 2 pokusy, v hode kriketovou loptičkou na 3 pokusy za sebou.

Kolízia disciplín: Pretekár (vedúci družstva) pri súčasnej účasti v dvoch disciplínach oznámi vrchníkovi technickej disciplíny, že potrebuje odísť na inú disciplínu (behy majú prednosť). Vrchník mu môže umožniť zmenu poradia v sérii pokusov. Zmeškaním pokusu v sérii pretekov stráca pretekár právo na absolvovanie pokusu.

Ceny: Víťaz každej disciplíny získava titul Majster okresu. Prví traja získavajú ocenenie.

Časový program:

8.00-8.20 – Aktualizácia prihlášok na TŽL		
9.00 – 1000 m chôdza všetci	diaľka staršie žiačky	loptička mladšie žiačky
9.20 – 60 m rozbehy starší žiaci		
9.35 – 60 m rozbehy mladšie žiačky		loptička mladší žiaci
9.50 – 60 m rozbehy staršie žiačky	diaľka starší žiaci	
10.05 – 60 m rozbehy mladší žiaci		
10.20 - 800 m starší žiaci		loptička staršie žiačky
10.35 - 800 m staršie žiačky	diaľka mladšie žiačky	
10.50 - 600 m mladší žiaci		
11.05 - 600 m mladšie žiačky		loptička starší žiaci
11.20 - 60 m finale staršie žiačky	diaľka mladší žiaci	
11.30 - 60 m finale mladšie žiačky		
11.40 - 60 m finale starší žiaci		
11.50 - 60 m finale mladší žiaci		

Ján Gigac, predseda AK ZŤS Martin