



PROPOZÍCIE

4. KOLA SÚŤAŽE DRUŽSTIEV ZsAZ STARŠÍCH ŽIAKOV A STARŠÍCH ŽIAČOK A 5. KOLA NAJMLADŠÍCH ŽIAKOV A NAJMLADŠÍCH ŽIAČOK

USPORIADATEL: Z poverenia ZsAZ atletický club Nové Zámky
TERMÍN: 7. septembra 2019 v sobotu o 9.40 hod
MIESTO: Atletický štadión AC Nové Zámky na Sihoti s tartanovou dráhou

RIADITEĽ PRETEKOV: Štefan STRAŇOVSKÝ 0905 593770
VEDÚCI ROZHODCA: Andrea JAKUBCOVÁ 0911 876818
TAJOMNÍK: Peter STRAŇOVSKÝ 0918 557208
RIADIACI SÚŤAŽE: František TÓTH 0910 321704 staršie žiactvo
Marek BALÁŽ 0908 132958 najmladšie žiactvo

PRIHLÁŠKY: Atletické oddiely podávajú prihlášky tak, aby najneskôr do **5. 9. 2019 (štvrtok) do 18.00** bola prihláška odoslaná elektronickou formou na stránke SAZ <http://statistika.atletika.sk/kalendar>

ŠTARTUJÚ: Pretekári a pretekárky ročníky narodenia:
- staršie žiactvo 2004-2005 a mladšie žiactvo 2006-2007 iba v rozsahu pretekania svojej vekovej kategórie
- najmladšie žiactvo 2008 a mladší

Obmedzenia štartu pre jednotlivé vekové kategórie podľa súťažného poriadku ZsAZ.

KANCELÁRIA Bude otvorená v sobotu v deň pretekov od 8.00 hod v miestnosti č. 15 budovy Šport hotela až do ukončenia pretekov.

ŠTARTOVNÉ: Mimo ZsAZ 5 € za štart

ŠTARTOVÉ ČÍSLA: Dostanú pretekári v chôdzi a v behu od 600m priamo pri štarte disciplíny

DISCIPLÍNY:

STARŠÍ ŽIACI: - 60m, 150m, 300m, 800m, 3000m, 100m prek., 300m prek., 1500m prek., 3000m chôdza, diaľka, výška, žrd', guľa 4kg, disk 1kg, oštep 600gr., kladivo 4 kg, 4x300m

STARŠIE ŽIAČKY: - 60m, 150m, 300m, 800m, 2000m, 100m prek., 300m prek., 1500m prek., 3000m chôdza, diaľka, výška, žrd', guľa 3kg, disk 1kg, oštep 500 gr., kladivo 3kg, 4x300m

NAJMLADŠIE ŽIACTVO: - 60m prek. 150m, 600m, 1000m chôdza, diaľka, výška, guľa 2kg, loptička, 4x60m

Všetky disciplíny sa uskutočnia na hlavnom štadióne okrem **hodu kladivom**, ktorý bude na tréningovom ihrisku





DRÁHA: Dráha je na ovále 6-prúdová, v rovinke 8-prúdová, pokrytá umelou hmotou zn. PORPLASTIC včítane skokanských sektorov. Je možné použiť iba tretry s klincami do 6 mm. Pretekári sú povinní kedykoľvek túto obuv predložiť rozhodcom na kontrolu.

PREZENTÁCIA: Prezentácia pretekárov končí v technických disciplínach 15 min. a v bežeckých disciplínach 10 minút pred začiatkom disciplíny u vrchníka, pomocníka štartéra
Prezentácia družstiev končí odovzdaním upravenej prihlášky o 9.10 hod

ROZCVIČOVANIE: Zásadne mimo hlavnej plochy štadióna. Pretekári sú zároveň povinní po skončení bežeckej disciplíny, po vypadnutí v technickej disciplíne opustiť plochu štadióna.

VÁŽENIE, MERANIE: Váženie a meranie vrhačského náčinia sa uskutoční od 9.00 do 9.30 pred 1. modrou garážou

ZÁKLADNÉ VÝŠKY:

Staršie žiačky - výška: 120,125,130,135,140,143,146 a ďalej po 3 cm
Starší žiaci - výška: 130,135,140,145,148,151 a ďalej po 3 cm
Staršie žiačky - žrd': 160,180,200,210,220 a ďalej po 10 cm
Starší žiaci - žrd': 180,200,220,230,240 a ďalej po 10 cm
Najmladšie žiačky - výška: 95,100,105,110,113,116 a ďalej po 3 cm
Najmladší žiaci - výška: 105,110,115,120,123,126 a ďalej po 3 cm

ŠATNE, SPRCHY: V sociálnych zariadeniach AC Nové Zámky v obmedzenej kapacite. Slúžia len na prezlečenie. Za prípadné straty usporiadateľ nezodpovedá

ZDRAVOTNÁ SLUŽBA: Bude sa zdržiavať vo vymedzenom priestore pri vchode na štadión

PROTESTY: Podľa pravidiel atletiky

ZÁVEREČNÉ USTANOVENIE: Preteká sa podľa pravidiel atletiky s rešpektovaním súťažného poriadku ZsAZ na rok 2019 a týchto propozícií.

PaedDr. Martin ILLÉŠ v. r.
predseda ZsAZ

Ing. Štefan STRAŇOVSKÝ v. r.
predseda AC Nové Zámky

ČASOVÝ ROZPIS

9:40	1000m chôdza CH, D	Diaľka NMŽky	Guľa NMŽci	Kriket NMŽky
9:50	60m prek. NMŽci			
10:00	60m prek. NMŽky	Výška NMŽky		
10:10	150m NMŽci			
10:50	150m NMŽky	Diaľka NMŽci	Guľa NMŽky	Kriket NMŽci
11:40	600m NMŽci	Výška NMŽci		
11:50	600m NMŽky			
12:10	4x60m NMŽci	Diaľka SŽci	Žrd' CH,D	Kladivo CH,D
12:20	4x60m NMŽky		Guľa SŽci	Oštep SŽky
12:40	3000m chôdza CH,D			
13:05	100m prek. SŽci	Diaľka SŽky		
13:15	100m prek. SŽky	Výška SŽci		
13:30	60m SŽci		Guľa SŽky	Oštep SŽci
13:45	60m SŽky			
14:10	800m SŽci			
14:20	800m SŽky			
14:30	300m prek. SŽci	Výška SŽky		Disk SŽci
14:40	300m prek. SŽky			
14:50	1500m prek. SŽci, SŽci			
15:00	300m SŽci			
15:10	300m SŽky			Disk SŽky
15:20	3000m SŽci			
15:40	2000m SŽky			
15:55	150m SŽci			
16:05	150m SŽky			
16:30	4x300m SŽci			
16:40	4x300m SŽky			

PREZENTÁCIA PRETEKÁROV KONČÍ: 15 minút pred začiatkom technických disciplín a 10 minút pred začiatkom bežeckej disciplíny u vrchníka, resp. pomocníka štartéra. Po skončení disciplíny, vypadnutí v kvalifikácii, sú pretekári povinní opustiť plochu štadióna.