

Západoslovenský atletický zväz

Propozície

1.kolo oblastnej súťaže družstiev ZsAZ ml. žiakov a ml. žiačok, dorastencov a dorasteniek, juniorov a junioriek, mužov a žien

- Termín a miesto:** 11. máj 2019 (sobota) o 9:30 hod.
- Miesto:** Mestský atletický štadión A. Hajmássyho v Trnave
- Usporiadateľ:** AK AŠK Slávia Trnava
- Štartujú:** Mladšie žiactvo - rok narodenia 2006 a 2007 a mladší v rozsahu pretekania sa v SAZ
Dorast - rok narodenia 2002 a 2003 a mladší v rozsahu pretekania sa v SAZ
Juniori – rok narodenia 2000 a 2001
Muži a ženy – 1999 a starší
- Funkcionári:** Riaditeľ pretekov: Matej Lietavec
Vedúci rozhodca: Ľudmila Hlaváčková
Riadiaci súťaže: ml. žiaci, ml. žiačky: Ing. Matúš Kompas
Dorastenci, dorastanky: PaedDr. Katarína Adlerová
Juniori, juniorky, muži a ženy: Miloš Filo
- Prihlášky:** Do 9.5.2019 do 18:00 hod. elektronickou formou na stránke SAZ
<http://statistika.atletika.sk/kalendar>
- Prezentácia:** Uskutoční vedúci družstva v kancelárii pretekov, ktorá bude v administratívnej miestnosti pod tribúnou, ml. žiactvo **do 9:00 hod**, dorast a jun. **do 11:30 hod**.
Prezentácia pred disciplínou v tech. disc. 15 min. pred začiatkom u vrchníka, v bežeckých disc. 10 min. pred začiatkom u pomocníka štartéra.
- Štartovné:** Štart jednotlivca mimo súťaž z iných oblastí a zahraničia je povolený za poplatok 5 € za štart.
ZsAZ: juniori, muži, ženy – 2€ za každého pretekára
družstvo mladší žiaci 50€ resp. 25€ (za 5 kôl), družstvo dorast 40€ resp. 20€ (za 4 kolá)
- Rozcvičovanie:** Mimo hlavnej plochy.
- Šatne:** Sú k dispozícii na štadióne. Organizátor neručí za veci odložené v šatni.
- Štartové čísla:** Dostanú pretekári na štarte.
- Disciplíny:**

Skupiny disciplín pre prvé dve kolá ml. žiaci a ml. žiačky

- 1.skupina: 60 m, 150 m, skok do diaľky
- 2.skupina: 600 m, 1500 m, chôdza
- 3.skupina: skok do výšky, vrh guľou 3kg, hod loptičkou
- 4.skupina: 60 m prek.
- 5.skupina: 4 x 60 m



Dorastenci:	100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 110 m pr., 300 m pr., 3000 m chôdza, diaľka, výška, žrd', trojskok, guľa 5 kg, disk 1,5kg, oštep 700 g, kladivo 5 kg, švédka štafeta
Dorastenky:	100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 100 m pr., 300 m pr., 3000 m chôdza, žrd', výška, diaľka, trojskok, guľa 3 kg, disk 1kg, oštep 500 g, kladivo 3 kg, švédka štafeta

Zvláštne technické ustanovenia:

- preteky na 60 m v kategóriách najml., ml. a st. žiactva, sa konajú priamo ako finálové behy
- preteky na 100m sa konajú priamo ako finálové behy – udeľujú sa priamo body. Z rozbehov sa môže postupovať do finále zo všetkých kategórií – ako vloženého behu
- základné výšky a zvyšovania:

Skok do výšky:

ml. žiaci - 115, 120, 125, 130, 135, 140, 145, 150, 155, 158, ...cm
 ml. žiačky - 105, 110, 115, 120, 125, 130, 135, 140, 145, 148, ...cm
 dorastenci - 150, 155, 160, 165, 170, 175, 180, 183, ...cm
 dorastenky - 130, 135, 140, 145, 150, 155, 160, 163, ...cm

Skok o žrdi:

dorastenci - 220, 240, 260, 280, 290, 300, ...cm
 dorastenky - 180, 200, 220, 240, 260, 280, 290, 300...cm

Matej Lietavec
 riaditeľ pretekov



**Časový rozpis 1. kolo ZsAZ mladších žiakov, dorastencov a juniorov, Trnava
11.5.2019**

čas	bež. disc.	dial'ka	výška	guľa, disk, kladivo	kriket, oštep,
9:30	60m prek. Žci F				
9:40	60m prek. Žky F	dial'ka Žci	výška Žky	guľa Žky	loptička Žky
10:00	60m Žci F				
10:20	60m Žky F				
10:40	600m Žci				
10:50	600m Žky	dial'ka Žky	výška Žci	guľa Žci	loptička Žci
11:00	1500m Žci				
11:10	1500m Žky				
11:20	150m Žci				
11:35	150m Žky				
11:50	4x60m Žci				
12:00	4x60m Žky			kladivo Dci, Dky	oštep Dci
12:15	2000m chôdza Žci, Žčky, 3000m chôdza Dci, Dky		žrd' Dci, Dky		
12:20		dial'ka Dky	výška Dci		
12:50	110m prek Dci F				
13:00	100m prek. Dky F				
13:10	100m Dci R			guľa Dci	oštep Dky
13:20	100m Dky R				
13:30	800m Dci				
13:40	800m Dky	dial'ka Dci	výška Dky		
13:50	1500m Dci				
14:00	1500m Dky				
14:10	100m Dci F				
14:15	100m Dky F			guľa Dky	disk Dci
14:25	300m prek. Dci				
14:35	300m prek. Dky				
14:50	400m Dci				
15:00	400m Dky	trojskok Dci,			disk Dky
15:15	200m Dci				
15:25	200m Dky				
15:35	švédská štafeta Dci				
15:40	švédská štafeta Dky				