



# Západoslovenský atletický zväz

## Propozície

**2. KOLA SÚŤAŽE DRUŽSTIEV ZsAZ DORASTENCOV A DORASTENIEK A 3.KOLA MLADŠÍCH ŽIAKOV A MLADŠÍCH ŽIAČOK, JUNIOROV a JUNIORIEK, MUŽOV A ŽIEN**

**USPORIADATEĽ:** Z poverenia ZsAZ atletický klub ŠK ŠOG Nitra v Trnave

**TERMÍN:** 8. júna 2019 v sobotu o 9.40 hod

**MIESTO:** Atletický štadión Trnava

**RIADITEĽ PRETEKOV:** Milan GIRALTOŠ

**VEDÚCI ROZHODCA:** Martin ILLÉŠ

**RIADIACI SÚŤAŽE:**

Katarína ADLEROVÁ	0905 307 810 dorast
Miloš FILO	0904 317 554 juniori
Matúš KOMPAS	0915 722 100 mladšie žiactvo

### **PRIHLÁŠKY:**

Atletické oddiely podávajú prihlášky tak, aby najneskôr do **6. 6. 2019 /vo štvrtok/ do 12.00** bola prihláška odoslaná elektronickou formou na stránke SAZ <http://statistika.atletika.sk/kalendar>

### **ŠTARTUJÚ:**

Pretekári a pretekárky ročníky narodenia:

-mladšie žiactvo 2006 a mladší

-dorast 2002-2003 a staršie žiactvo 2004-2005 iba v rozsahu pretekania svojej vekovej kategórie

-juniori 2000-2001

**Obmedzenie štartov podľa bodu 10 súťažného poriadku ZsAZ**

### **KANCELÁRIA PRETEKOV:**

Bude otvorená v sobotu v deň pretekov od 8.00 hod až do ukončenia pretekov.

### **ŠTARTOVNÉ:**

Za juniorov a dospelých zo ZsAZ 2.-€ za jedného pretekára, mimo oblasti ZsAZ 5€ za štart

### **ŠTARTOVÉ ČÍSLA:**

Dostanú pretekári v chôdzi a v behoch od 800m vyššie priamo pri štarte





## DISCIPLÍNY:

**DORASTENCI** – 100m, 200m, 400m, 800m, 3000m, 110m prek., 400m prek., 2000m prek, diaľka, výška ,trojskok, žrd', guľa 5kg, disk 1,5kg, oštep 700g, kladivo 5kg, 3000m chôdza, 4 x 100m

**DORASTENKY** – 100m, 200m, 400m, 800m, 3000m, 100m prek., 400m prek., 2000m prek., diaľka, výška, trojskok, žrd', guľa 3kg, disk 1kg, oštep 500g, kladivo 3kg, 3000m chôdza, 4 x 100m

## MLADŠIE ŽIACTVO –

**Žiaci:** 60 m, 150 m, 1500 m, 60 m pr., chôdza 2000 m, diaľka, výška, kriket, guľa 3kg, 4x60m

**Žiačky:** 60m, 150m, 1500m, 60mpr., 2000 m chôdza, diaľka, výška, kriket, guľa 3 kg, 4x60m

**JUNIORI** – behy a skoky ako dorastenci, guľa 6kg, disk 1,75kg, oštep 800g, kladivo 6kg

**JUNIORKY** – behy, skoky, disk ako dorastanky, guľa 4kg, oštep 600g, kladivo 4kg

Všetky disciplíny sa uskutočnia na hlavnom štadióne okrem **hodu kladivom**, ktorý bude na tréningovom ihrisku

## PREZENTÁCIA:

Prezentácia pretekárov končí v technických disciplínach 15 min. a v bežeckých disciplínach 10 minút pred začiatkom disciplíny u vrchníka, pomocníka štartéra.

**Prezentácia družstiev končí odovzdaním upravenej prihlášky o 9.00 hod**

## ROZCVIČOVANIE:

Zásadne mimo hlavnej plochy štadióna. **Pretekári sú zároveň povinní po skončení bežeckej disciplíny, po vypadnutí v technickej disciplíne opustiť plochu štadióna.**

## TECHNICKÉ USTANOVENIA:

- preteky na 60 m v kategóriách najml., ml. a st. žiactva, sa konajú priamo ako finálové behy

- preteky na 100m sa konajú priamo ako finálové behy – udeľujú sa priamo body. Z rozbehov sa môže postupovať do finále zo všetkých kategórii – ako vloženého behu

## ZÁKLADNÉ VÝŠKY:

Dorastanky - výška: 130,135,140,145,150,155,160,163 a ďalej po 3 cm

Dorastenci - výška: 150,155,160,165,170,175,180,183 a ďalej po 3 cm

Dorastanky – žrd': 180,200,220,240,260,280,290,300 a ďalej po 10 cm

Dorastenci – žrd': 220,240,260,280,290,300 a ďalej po 10 cm

Mladší žiaci – výška: 115,120,125,130,135,140,145,150,155,158 a ďalej po 3 cm

Mladšie žiačky – výška: 105,110,115,120,125,130,135,140,145,148 a ďalej po 3 cm

## ZDRAVOTNÁ SLUŽBA:

Bude sa zdržiavať vo vymedzenom priestore na štadióne

## ZÁVEREČNÉ USTANOVENIE:

Preteká sa podľa pravidiel atletiky s rešpektovaním súťažného poriadku ZsAZ na rok 2018 a týchto propozícií.

## UPOZORNENIE:

Každý pretekár je povinný mať so sebou kartičku poistenca.

Milan Giraltoš  
riaditeľ pretekov





## Časový rozpis 2. kolo ZsAZ mladšieho žiactva, dorastu, juniorov, mužov a žien

Trnava 8.6.2019

9:35	3000m Dci +Dky F	Žrd' Dci, Dky		Kladivo dorast
10:00	110m prek. Dci F	Diaľka Žky	Loptička Žky	
10:10	100m prek. Dky F			
10:20	60m prek. Žci F			Guľa Žci
10:35	60m prek. Žky F	Výška Dky		
10:45	100m Dci R			
11:00	100m Dky R			
11:15	60m Žci F		Loptička Žci	Guľa Žky
11:30	60m Žky F	Diaľka Žci		
11:50	800m Dci F	Výška Dci		
11:55	800m Dky F			
12:00	100m Dci F			
12:10	100m Dky F			Guľa Dky
12:20	2000m pr. Dci F		Oštep Dci	
12:35	2000m pr. Dky F	Diaľka Dky		
12:50	400m Dci F	Výška Žci		
12:55	400m Dky F			
13:10	1500m Žci+Žky F			Guľa Dci
13:20	400m prek. Dky F	Diaľka Dci	Oštep Dky	
13:25	400m prek. Dci F			
13:30	chôdza CH, D F			
13:55	150m Žci F	Výška Žky		
14:10	150m Žky F			Disk dorast
14:25	200m Dci F	Trojškok dorast		
14:35	200m Dky F			
14:55	4x60m Žci F			
15:05	4x60m Žky F			
15:15	4x100m Dci F			
15:25	4x100m Dky F			

**PREZENTÁCIA PRETEKÁROV KONČÍ: 15 minút pred začiatkom technických disciplín a 10 minút pred začiatkom bežeckej disciplíny u vrchníka, resp. pomocníka štartéra. Po skončení disciplíny, vypadnutí v kvalifikácii sú pretekári POVINNÍ opustiť štadión.**

