



## Medzioblastné stretnutie dorastencov a dorasteniek 2019

- Usporiadateľ:** Slovenský atletický zväz
- Termín:** 15. júna 2019 - sobota od 13:00 hod.
- Miesto:** Šamorín, športový areál X-bionic sphere
- Hlavní funkcionári:**
- |                       |                 |
|-----------------------|-----------------|
| Riaditeľ pretekov:    | Marcel Matanin  |
| Vedúci rozhodca:      | Marián Kalabus  |
| Delegát SAZ:          | Milan Laurenčík |
| Inštruktor rozhodcov: | Peter Filo      |
| Riadiaci súťaže:      | Miloš Filo      |
- Koordinátori:**
- |       |   |
|-------|---|
| AZB:  | Miroslava Kažimírová                                |
| SsAZ: | Katarína Martincová                                 |
| VsAZ: | chlapci: Zoran Kollárovič, dievčatá Jaroslav Rusnák |
| ZsAZ: | Lukáš Kotala  |
- Štartujú:** Dvaja pretekári za každú zo štyroch oblastí. Výber pretekárov majú v kompetencii koordinátori oblastí.
- Disciplíny:**
- Dorastenci: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 110m prek., 400m prek., 2000m prek., výška, žrd' v TT, diaľka, trojskok, guľa 5kg, disk 1,5kg, oštep 700g, kladivo 5kg, chôdza 3000m, 4x100m, 100-200-300-400m
- Dorastenky: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 100m prek., 400m prek., 2000m prek., výška, žrd' v TT, diaľka, trojskok, guľa 3kg, disk 1kg, oštep 500g, kladivo 3kg, chôdza 3000m, 4x100m, 100-200-300-400m.
- Prihlášky:** Prihlasovanie na preteky zabezpečuje oblastný koordinátor.
- Prihláška musí byť zaslaná najneskôr do štvrtku 13.6.2019 do 12:00 hod.. na adresu: [mittermayer@atletika.sk](mailto:mittermayer@atletika.sk) / na vopred zaslanom formulári /
- Kancelária pretekov:** Bude otvorená v deň pretekov v budove štadióna od 11:30 hod.



Prezentácia končí o 12:30 hod. Pri prezentácii môžu oblastní koordinátori urobiť úpravy prihlášok.

**Obmedzenie štartu:** Štartovať môžu pretekári ročníkov narodenia 2002 a mladší v rozsahu pretekania sa v SAZ.

Pretekári a pretekárky v kategórii dorastu môžu v jeden deň štartovať maximálne v troch disciplínach, z ktorých maximálne dve môžu byť dlhšie ako 200 m a z nich maximálne jedna môže byť dlhšia ako 400 m.

Bodujú dvaja pretekári z oblasti.

**4 pokusy vo vrhačských disciplínach a horizontálnych skokoch**

**30 s na pokus vo všetkých technických disciplínach z technických dôvodov**

**Hodnotenie:** Bodujú prví ôsmi v disciplíne a získavajú body – 9,7,6,5,4,3,2,1.

Bodovanie štafiet: 4,3,2,1.

Súťaže družstiev dorastencov a dorasteniek sú samostatne bodované.

**Technické pokyny:**

Vzdialenosť dosky v trojskoku sa stanovuje: 11 m dorastenci a 9 m dorastenky.

Pretekári musia štartovať v jednotných oblastných pretekárskych dresoch.

Vstup na plochu štadióna je povolený iba súťažiacim, rozhodcom a organizátorom.

**Šatne:** Šatne slúžia iba na prezlečenie. Usporiadateľ nezodpovedá za veci odložené v šatni a v priestoroch tribúny a štadióna.

**Rozcvičovanie:** Mimo hlavnej plochy štadióna na vedľajšom tréningovom ihrisku.

**Kontrola náčinia:** Kontrola bude prebiehať pri vstupe na štadión od 11:30 hod do 13:00 v sklade pod tribúnou. Skontrolované náčinie ostáva na mieste a bude odoslané na disciplínu.

**Zvyšovanie:**

Skok do výšky dorastenci: 150,155,160,165,170,175,180,183...cm

Skok do výšky dorastenky: 140,145,150,155,160,165,170,173...cm

Skok o žrdi dorastenci: 260, 280, 300, 320, 340, 360, 380, 400 a ďalej po 10 cm

Skok o žrdi dorastenky: 200, 220, 240, 260, 270 a ďalej po 10 cm



## Časový program

09:00	žrd' Dky <b>v Trnave</b>		
10:30	žrd' Dci <b>v Trnave</b>		
13:00	3000 m chôdza Dci + Dky	diaľka Dci, Dky	kladivo Dci, Dky
13:30	400 m pr. Dci		
13:35	400 m pr. Dky		
13:45	100 m Dci		
13:50	100 m Dky		
14:00	800 m Dci	výška Dky	disk Dci, Dky
14:05	800 m Dky		
14:15	2000 m prek. Dci		
14:30	2000 m prek. Dky		
14:45	200 m Dci		
14:50	200 m Dky	trojskok Dci, Dky	
15:00	3000 m Dci		oštep Dci, Dky
15:15	3000 m Dky	výška Dci	
15:35	400 m Dci		
15:40	400 m Dky		
15:55	110 m prek. Dci		
16:00	100 m prek. Dky		guľa Dci, Dky
16:10	1500 m Dci		
16:20	1500 m Dky		
16:35	4 x 100 m Dci, Dky		
16:45	100-200-300-400 m Dci, Dky		

Kladivo, disk, guľa sa na vedľajšej ploche. Oštep na hl. ploche.