



PROPOZÍCIE

MAJSTROVSTIEV OKRESU MARTIN 2018 (2. časť)

A 3. KOLA TURČIANSKEJ ŽIACKEJ LIGY

Organizátor: Atletický klub ZŤS Martin v spolupráci so Slovenským atletickým zväzom, Mestom Martin, CVČ Kamarát Martin, OR SAŠŠ Martin a Olympijským klubom Turiec Martin

Dátum: Štvrtok 4.10.2018 o 9.00 hod.

Miesto: Atletický areál na Východnej ulici v Martine

Hlavní funkcionári pretekov: Pavol Zemko, riaditeľ pretekov, Marián Kalabus, vedúci rozhodca

Vekové kategórie: Mladšie žiactvo, chlapci a dievčatá, ročník 2006 a mladší
Staršie žiactvo, chlapci a dievčatá, ročník 2003-2005

Prihlášky: V kancelárii pretekov formou odovzdania kartičky Prihláška na TŽL

Kancelária pretekov: Otvorená od 8.15 h v budove telocvične na Východnej ulici v Martine

Disciplíny: mladšie žiactvo 150 m, 1000 m, chôdza 1000 m, výška, guľa 3 kg
staršie žiactvo 150 m, 1500 m, chôdza 1000 m, výška, guľa (chlapci 4 kg, dievčatá 3 kg)

Obmedzenia: Za každé družstvo môže nastúpiť najviac 8 žiakov (spolu 16 chlapcov a 16 dievčat).
Jeden žiak/žiačka môže pretekať najviac v dvoch disciplínach, ale nie v kombinácii dlhý beh a chôdza. V jednej disciplíne môžu nastúpiť najviac traja reprezentanti školy.

Systém disciplín: Bežecké disciplíny sú priamo finálové, o celkovom poradí rozhoduje dosiahnutý čas.
Základné výšky v skoku do výšky: ml. žiačky 97 cm, ml. žiaci 102 cm, st. žiačky 107 cm, st. žiaci 127 cm; zvyšovanie prvýkrát o 10 cm, potom o 5 cm. Vo vrhu guľou má každý súťažiaci nárok na 3 pokusy.

Ceny: Víťaz každej disciplíny získava titul Majster okresu Martin. Prví traja v každej disciplíne budú ocenení čokoládou.

Časový program:

8.15-8.45	- Odovzdanie prihlášok na TŽL	
9.00	- 150 m staršie žiačky	výška mladšie žiačky guľa 3 kg mladší žiaci
9.30	- 150 m starší žiaci	
9.35		guľa 3 kg staršie žiačky
9.45		výška starší žiaci
10.00	- 150 m mladšie žiačky	
10.30	- 150 m mladší žiaci	guľa 4 kg starší žiaci
10.40		výška staršie žiačky
11.00	- 1000 m mladšie žiačky	
11.20	- 1000 m mladší žiaci	
11.30		výška mladší žiaci guľa 3 kg mladšie žiačky
11.40	- 1500 m staršie žiačky	
11.50	- 1500 m starší žiaci	
12.00	- 1000 m chôdza všetky kategórie	

Pavol Zemko, predseda AK ZŤS Martin