



PROPOZÍCIE

M-SsAZ jednotlivcov staršie žiactvo, dorast

I

Usporiadateľ: AK ŠK UMB Banská Bystrica a VŠC Dukla Banská Bystrica

Termín: 1. 6. 2019 / sobota /

Miesto: Štadión SNP v Banskej Bystrici

Hlavní funkcionári:

Riaditeľ pretekov: Kamil ŠKARBA
Technický riaditeľ: Mojmír Láníček
Hlavný rozhodca: Ivan Čillík
Riaditeľ súťaže: Ján Gigac

Štartujú:

Starší žiaci a staršie žiačky - rok narodenia 2004-2005 a mladší

Dorastenci dorastenky- rok narodenia 2003-2002

Disciplíny:

Dorastenci: 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500m, 3000 m, 110 prek., 400 m prek., 2000 m prek., výška, žrd', diaľka, trojskok, guľa, disk, oštep, kladivo, 4x 100m, 100-200-300-400 m

Dorastenky: 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500m, 3000 m, 100 m prek., 400 m prek., 2000 m prek., výška, žrd', diaľka, trojskok, guľa, disk, oštep, kladivo, 4 x 100 m, 100-200-300-400 m

Starší žiaci: 60 m, 150 m, 300 m, 800 m, 3000 m, 100 m prek., 300 m prek., 1500 m prek., výška, žrd', diaľka, guľa, disk, oštep, kladivo, 4 x 60 m, 4 x 300 m

Staršie žiačky :60 m, 150 m, 300 m, 800 m, 2000 m, 100 m prek., 300 m prek., 1500 m prek., výška, diaľka, žrd', guľa, disk, oštep, kladivo, 4 x 60 m, 4 x 300 m

Prihlášky:

Prihlasovanie na preteky prebieha on-line na webovom portáli:<https://statistika.atletika.sk/kalendar>. Prihláška pretekárov musí byť vykonaná najneskôr **do 30 .5. 2019 do 12,00 hod.** Po tomto termíne systém automaticky prihlasovanie ukončí. V prípade problémov s kontaktujte prosím p. Rastislava Hrbáčka, hrbacek@hrdosport.sk , **0903 568022.**

Štartovné:

Štartovné: Juniori a dorast 3,00 € za každého od prezentovaného pretekára z klubu SsAZ

Mladšie žiactvo 2,00 € za každého od prezentovaného pretekára z klubu SsAZ

Mimo súťaž z klubov SsAZ 5,00 € za každý štart pretekára

Mimo súťaž z klubov AZB,VsAZ, ZsAZ 5,00 € za každý štart pretekára

Odhláška pretekára 0,50 €

Dohláška pretekára 1,00 €

Kancelária pretekov: Bude otvorená na štadióne SNP, vo veži pre cieľovú kameru dňa 1. 6. 2019 od 8,00 hod. do skončenia pretekov. **Prezentácia družstiev a spresnenie definitívnej prihlášky končí 1 hodinu pred začiatkom pretekov.**

Prezentácia na disciplínu: Bude v priestore štartu a v sektore disciplíny 10 min. pred začiatkom bežeckej a 15 min. pred začiatkom technickej disciplíny.

Šatne: Organizátor nezabezpečuje šatne.

Výsledky: Budú priebežne zverejňované hlásateľom a na výsledkovej tabuli. Kompletné výsledky budú zverejnené do 24 hodín po skončení pretekov na internetovej stránke SAZ (www.atletika.sk).

Rôzne: Rozcvičovanie bude povolené iba na vedľajších tréningových plochách. V dlhých behoch budú pridelené štartové čísla priamo pri prezentácii na disciplínu. Hod diskom, oštepom a kladivom sa uskutoční na vedľajšom ihrisku.

Základné výšky a zvyšovanie v skoku do výšky a o žrdi

DORASTENCI

skok do výšky : 155, 160, 165, 170, 175, 180 184, 188, 191, 194,196, ďalej po 2 cm

skok o žrdi: 220, 240, 260, 280, 300, 320, 340, 350 ďalej po 10 cm

DORASTENKY skok do výšky: 130, 135, 140, 145, 150, 155, 160, 164, 168, 171, 174, 176, ďalej po 2 cm.

skok o žrdi: 200, 220, 240, 250, 260, ďalej po 10 cm.

STARŠÍŽIACI skok do výšky: 145, 150, 155, 160, 169, 173, 176, 179 , 182, 184 a ďalej po 2 cm.

skok o žrdi: 180, 200, 220, 240, 260, ďalej po 10 cm.

STARŠIE ŽIAČKY skok do výšky: 125, 130, 135, 140, 145, 150, 154, 158, 161, 164, 166 a ďalej po 2 cm.

skok o žrdi:160, 180, 200, 220, ďalej po 10 cm.

Záverečné ustanovenie: Preteká sa podľa platných pravidiel atletiky, Súťažného poriadku SsAZ na rok 2019atýchto propozícií.

Poznámka: **Časový rozpis môže byť v piatok večer zmenený, podľa počtu prihlásených pretekárov.**

10.00 100m pr. F Žky,	výška Žky,	dial'ka Žci,	kladivo Dci,	oštep Žky,
10.15 100m pr. F Dky				
10.30 100m pr. F Žci				
10.45 110m pr. F Dci				
11.00 60m R Žci			kladivo Dky,	oštep Žci,
11.20 60m R Žky,	výška Žci,			
11.40 100m R Dci,		dial'ka Žky,		
11.50 100m R Dky				
12.00 300m F Žci,			kladivo žky,	oštep Dci,
12.10 300m F Žky				
12.20 400m F Dci,				
12.30 400m F Dky,	výška Dky,			
12.40 60m F Žci				
12.45 60m F Žky				
12.50 100m F Dci,		dial'ka Dci,		
12.55 100m F Dky				
13.00 800m F Žci,			kladivo žci,	oštep Dky
13.10 800m F Žky				
13.20 800m F Dci,	výška Dci			
13.30 800m F Dky				
13.40 300m pr. F Žci				
13.50 300m pr. F Žky,		dial'ka Dky		
14.00 400m pr. F Dci				
14.10 400m pr. F Dky,			gul'a Dci,	disk Žky,
14.20 3000m F Žci				
14.30 2000m F Žky,				
14.40 1500m F Dci				
14.50 1500m F Dky,	trojskok Dci, Dky		gul'a Žky	disk Dci
15.00 3000m F DciDky,	žrd' Žky, Dky, žrd' Žci, Dci			
15.15 150 m F Žci				
15.30 150m F Žky				
15.45 200 m F Dci,			gul'a Dci,	disk Žci
15.55 200 m F Dky				
16.05 1500m pr. F Žci				
16.15 1500m pr. F Žky				
16.25 2000m pr. F Dky				
16.35 2000m pr. F Dci				
16.50 4 x 60m F Žci,			gul'a Žci,	disk Dky
17.00 4 x 60m F Žky				
17.10 4 x 100m F Dci				
17.20 4 x 100m F Dky				
17.30 4 x 300m F Žci				
17.40 4 x 300m F Žky				
18.00 100m-200m-300m-400m F Dci,				

18.10 100m-200m-300m-400m F Dky