

# ZÁHORÁCKA DVADSIATKA

BORSKÝ MIKULÁŠ / 55. ROČNÍK



20

25. máj  
15:30 hod.

MAJSTROVSTVÁ  
SLOVENSKA

MUŽOV A ŽIEN V CHÔDZI NA 10 KM

[www.zahoracka.sk](http://www.zahoracka.sk)





# PROPOZÍCIE

55. ročníka medzinárodných chodeckých pretekov

## ZÁHORÁCKA DVADSIATKA

**Strieborný štatút World Race Walking Tour**

**Majstrovstvá Slovenska mužov a žien v chôdzi na 10km**

**Majstrovstvá Slovenska v chôdzi veteránov a veteránok na 5km**

**Majstrovstvá Západoslovenského atletického zväzu v chôdzi na okruhu**

**Usporiadateľ** z poverenia Slovenského atletického zväzu a Západoslovenského atletického zväzu  
ZÁHORÁCKA DVADSIATKA o.z. a Obec Borský Mikuláš

### Hlavní funkcionári

Predseda OV: Róbert MACEK  
Riaditeľ pretekov: Roman GAZÁREK +421905825917 email: romangazarek68@gmail.com  
Manažér pretekov: Dana GAŠPÁRKOVÁ +421911523424 email: gasparkovadana1@gmail.com  
Vedúci rozhodca: Jozef MALÍK, Branislav DROŠČÁK  
Technický delegát: Určí EA  
Vrchník chôdze: Štefan MALÍK  
Rozhodcovia chôdze: Zuzana COSTIN (SVK), Orsolya GRUBER (HUN), Martin ŠKARBA (SVK),  
Silvia HANUSOVÁ (SVK), Juraj MALÍK (CZE)

### PROGRAM 55. ROČNÍKA ZÁHORÁCKEJ DVADSIATKY

16:00	Otvorenie pretekov			
16:20	1 km prípravka chlapci a dievčatá	2015 a mladší	U10	
	1 km najmladší žiaci a žiačky	2013 – 2014	U12	MZSAZ
16:35	2 km mladší žiaci a žiačky	2011 – 2012	U14	MZSAZ
16:55	3 km starší žiaci a žiačky	2009 – 2010	U16	MZSAZ
	3km veteráni a veteránky	25.5.1989 a starší	M+35, W+35	
	20 km muži a ženy		M, W	
17:15	Vyhlasovanie výsledkov 1 km			
17:20	5 km dorastenci a doratanky	2007 – 2008	U18	MZSAZ
	5 km veteráni a veteránky	25.5.1989 a starší	M+35, W+35	MSR
17:25	Vyhlasovanie výsledkov 2 km			
17:50	Vyhlasovanie výsledkov 3 km			
17:55	10 km juniori a juniorky	2005 – 2006	U20	
	10 km muži a ženy		M, W	MSR
18:55	Vyhlasovanie výsledkov 5 km			
19:10	Vyhlasovanie výsledkov 20 km			
19:20	Vyhlasovanie výsledkov 10 km			

# TECHNICKÉ USTANOVENIA

## Kategorizácia pretekov.

Medzinárodné chodecké preteky Záhoracka dvadsiatka sú zaradené v medzinárodnom kalendári Wold Athletics, World Race Walking Tour, Silver Level.

## Príhlášky.

Príhlášky sa zasielajú vopred, do 22.mája 2024 do 24:00hod na <https://statistika.atletika.sk/kalendar/0>.

Zahraniční pretekári zasielajú príhlášky na emailovú adresu [zahoracka20@gmail.com](mailto:zahoracka20@gmail.com). Príhláška musí obsahovať: Meno, Priezvisko, Pohlavie, Dátum narodenia, Disciplínu, Klub, Krajinu a osobný rekord.

Pretekári a pretekárky zo SR registrovaní v SAZ a ZSAZ v budú automaticky zaradení na štart v MSR a MZSAZ.

## Kancelária pretekov.

Bude otvorená v sobotu 25. mája 2024 od 14:00 hod. do ukončenia pretekov v Základnej škole Borský Mikuláš vo vyznačených priestoroch. V sobotu 25. mája 2024 do 15:30 hod. musí byť potvrdený štart každého pretekára. Pretekári alebo vedúci družstva dostane pri prezentácii dve štartové čísla. Čipy budú vydávané vo zvládateľni

## Štartovné.

Zaplatí každý prihlásený pretekár pri prezentácii. Výška štartovného pri 20km – 20,00 €, 10km – 10,00 €, 5km – 5,00 €, 3km – 3,00 €, 2km – 2,00 €, 1km – 1,00 €.

## Šatne, sprchy, fyzioterapeut.

Šatne, sprchy a WC pre pretekárov budú v šatniach telocvične Základnej školy Jána Hollého. Za odložené veci organizátor nezodpovedá. Fyzioterapeut v telocvični základnej školy Jána Hollého.

## Štart pretekárov.

Pretekári štartujú na vlastné nebezpečenstvo, zodpovedajú za svoj zdravotný stav. Za zdravotný stav detí do 18 rokov zodpovedajú rodičia, tréneri alebo vedúci výprav. Štart pretekára so zdravotnými pomôckami alebo prístrojmi musí byť oznámený riaditeľovi pretekov a vedúcemu rozhodcovi do 15:00 hod. Pretekári a pretekárky môžu štartovať v disciplínach len v rámci „Rozsahu pretekania sa v SAZ“ svojej vekovej kategórie platnej od 1.1.2024.

## Rozcvičovanie.

Pretekári sa môžu rozcvičovať len mimo pretekárskej trate, prednostne na atletickej dráhe.

## Prezentácia pred štartom.

Prezentácia pretekárov a pretekárov na disciplínu sa uskutoční vo zvládateľni.

Kategória			Otvorenie zvládateľne	Uzatvorenie zvládateľne	Odchod na štart
Prípravka chlapci a dievčatá	U10	1km	16:00	16:17	16:18
Najmladší žiaci a žiačky	U12	1km	16:00	16:17	16:18
Mladší žiaci a žiačky	U14	2km	16:15	16:31	16:33
Starší žiaci a žiačky Veteráni a veteránky	U16 Masters M+W	3km	16:35	16:51	16:53
Muži a ženy	M, W	20km	16:35	16:51	16:53
Dorastenci a dorastenky Veteráni a veteránky	U18 Masters M+W	5km	17:00	17:17	17:18
Muži a ženy, juniory a juniorky	M, W, U20	10km	17:35	17:51	17:53

## Trať.

Certifikovaná trať podľa pravidiel WA – AIMS, okruh s asfaltovým povrchom v dĺžke 1000m. Kategória prípravky, najmladšieho žiactva na asfaltovom okruhu v dĺžke 500m.

## Pravidlá.

Preteká sa podľa pravidiel atletiky WA, WRWT a podľa týchto propozícií. V zmysle Pravidiel atletiky bude uplatňovať pravidlo o chôdzi č. 54.7.3. (Penalty zone) s výnimkou 1km.

## Majstrovstvá Slovenska a Majstrovstvá Západoslovenského atletického zväzu.

Do hodnotenia MSR a MZSAZ sa započítavajú len pretekári registrovaní v SAZ, ZSAZ, občania SR a riadne prihlásení. Poradie veteránov sa určí na základe prepočítavacích tabuliek ročných pre chôzdu na 5km.

## Ceny.

V kategórii mužov 20km prví traja pretekári finančné ceny (500-300-200 eur) a vecné ceny.

V kategórii žien 20km prvé tri pretekárky finančné (500-300-200 eur) a vecné ceny.

V kategórii mužov 10km prví traja pretekári finančné ceny (200-150-100 eur) a vecné ceny.

V kategórii žien 10km prvé tri pretekárky finančné (200-150-100 eur) a vecné ceny.

V ostatných kategóriách prví traja vecné ceny.

Za prekonanie traťového rekordu 1:21:42 hod v kategórii mužov na 20km je vypísaná prémie vo výške 150 eur.

Za prekonanie traťového rekordu 1:38:43 hod v kategórii žien na 20km vypísaná prémie vo výške 150 eur.

Za prekonanie traťového rekordu 39:31 min v kategórii mužov na 10km je vypísaná prémie vo výške 100 eur.

Za prekonanie traťového rekordu 42:57 min v kategórii žien na 10km vypísaná prémie vo výške 100 eur.

V kategórii mužov, žien, veteránov a veteránok na MSR prví traja pretekári dostanú medailu, diplom.

V kategórii najmladšieho žiactva, mladšieho žiactva, staršieho žiactva a dorastu na MZSAZ prví traja pretekári dostanú medailu, diplom.

## Vedenie výprav.

Vedenie výprav zabezpečuje vysielajúci oddiel alebo národný atletický zväz.

## Dopingová kontrola.

Dopingová kontrola bude zabezpečená Slovenskou antidopingovou agentúrou v súlade s pravidlami WA a WRWT.

## Protesty a odvolania

Protesty, ktoré sa týkajú výsledkov, alebo ktoré vznikli počas súťaže, sa musia podať ústne vedúcemu rozhodcovi ihneď, najneskôr do 30 minút po oficiálnom zverejnení výsledkov danej disciplíny. Odvolanie proti rozhodnutiu vedúceho rozhodcu sa musí podať riaditeľovi pretekov písomne do 30 min. po oficiálnom oznámení rozhodnutia vedúceho rozhodcu s vkladom vo výške 10 € a rozhoduje o ňom s konečnou platnosťou trojčlenná jury.

## Ubytovanie a stravovanie.

Organizátor ubytovanie a stravovanie nezabezpečuje. Ubytovanie a stravovanie je možné si zabezpečiť vopred na týchto miestach:

Borský Mikuláš: Penzión u Zemanov, Zemanská 733, 00421 903 207 242;

Šaštín – Stráže: Penzión Gazárka, Cesta do Gazárky 1190, 00421 905 505 754;

Borský Svätý Jur: Penzión u Tonky, Tomky 663, 00421 918 614 003;

Kúty: Motorest u Janičkov, u diaľničného nadjazdu na Brno a Bratislavu, 00421 903 700 162.



## TRAŤOVÉ REKORDY.

Pripravka (do 10 rokov – U10) 1km

5:05	Filip KRESTIANKO	Dukla Banská Bystrica	SVK	2014
5:05	Michal BENČÍK	ŠK BCF Dukla Banská Bystrica	SVK	2021
5:05	Dominika PERNICKÁ	ŠK BCF Dukla Banská Bystrica	SVK	2019

Najmladšie žiactvo (10-11 rokov – U12) 1km

4:42	Dominika PERNICKÁ	ŠK BCF Dukla Banská Bystrica	SVK	2021
4:35	Vladimir SAVANOVIČ	Nevena Leskovac	YUG	1996

Mladšie žiactvo (12-13 rokov – U14) 2km

9:25	Lena LAUNIKONYTE	Birštonas	LTU	1994
9:22	Miroslav MRÁZ	UMB Banská Bystrica	SVK	1994

Staršie žiactvo (14-15 rokov – U16) 3km

13:41	Edina FÚSTI	DIAC Ózd	HUN	1997
13:19	Detlef BRETAG	Dynamo Eisenhüttenstadt	GER	1981

Dorast (16-17 rokov – U18) 5km

24:18	Emilia GREZIAK	Poľsko	POL	2015
21:30	Radovan ELKO	OŠG Košice	SVK	1997
21:30	Miroslav MRÁZ	UMB Banská Bystrica	SVK	1998

Dorast (16-17 rokov – U18) 10km

44:40	Jiří CHALOUPKA	Česká republika	CZE	2002
50:47	Zuzana MALÍKOVÁ	TJ Lokomotiva Šurany	SVK	2000

Juniorky (18-19 rokov – U20) 5km

23:27	Eszter GERENDASI	Maďarsko	HUN	2004
-------	------------------	----------	-----	------

Juniory(18-19 rokov – U20) 10km

47:05	Zuzana MALÍKOVÁ	TJ Lokomotiva Šurany	SVK	2001
41:23	Jose ORTIZ FLOREZ	Quatemala	GUA	2019

Ženy (W) 5km

22:16	Viktoria MADARASZ	Maďarsko	HUN	2014
-------	-------------------	----------	-----	------

Ženy (W) 10km

42:53	Liudmyla OLIANOVSKA	Ukrajina	UKR	2023
-------	---------------------	----------	-----	------

Ženy (W) 20km

1:38:24	Tatiana RAGOZINA	Ukrajina	UKR	2000
---------	------------------	----------	-----	------

Muži (M) 10km

39:31	Ján ZÁHONČÍK	Dukla Banská Bystrica	SVK	1992
39:31	Callum WILKINSON	Anglicko	GBR	2019

Muži (M) 20km

1:21:42	Roman MRÁZEK	Dukla Banská Bystrica	SVK	1987
---------	--------------	-----------------------	-----	------

Veteráni (+35 rokov - Masters) 5km

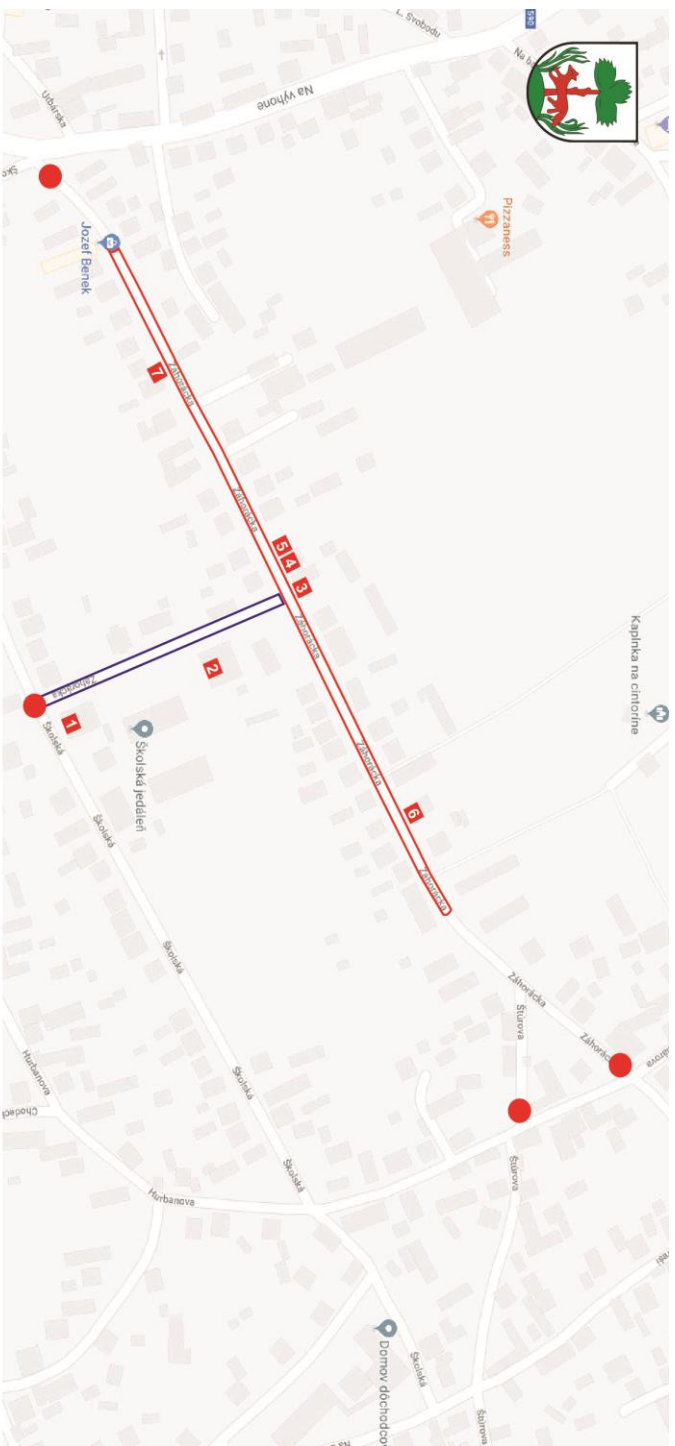
26:51	Carmen GARCIA		ESP	2003
21:17	Bohdan BULAKOWSKI	Skra Warszawa	POL	1990

Veteráni (+35 rokov - Masters) 10km

43:28	Milan RÍZEK	AŠK Skalica - Team snov	SVK	2014
-------	-------------	-------------------------	-----	------

Veteráni (+35 rokov - Maters) 20km

1:27:19	Alexander RAKOVIČ	Srbsko	SRB	2004
1:38:43	Tatiana RAGOZINA	Ukrajina	UKR	2000



- 1** PREZENTÁCIA - PRESENTATION
- 2** ŠATNE - DRESSING ROOM
- 3** TRIBÚNA, ŠTART, CIEĽ - TRIBUNE, START, FINISH
- 4** ZVOLÁVATEĽUŇA - CALL ROOM
- 5** ZDRAVOTNÁ SLUŽBA - HEALTH SERVICE

- 6** OBČERSTVOVACIA STANICA - REFRESHMENT STATION
  - 7** OSVIEŽOVACIA STANICA - DRINKING / SPONGING STATION
- == TRAT' PRETEKOV - RACE TRACK
- == PEŠIA ZÓNA - PEDESTRIAN ZONE
- ZÁKAZ VJAZZU - NO ENTRY





