

# ZÁHORÁCKA DVADSIATKA

Borský Mikuláš

54. ročník

Majstrovstvá  
Slovenska  
mužov a žien  
v chôdzi  
na 10 km

17. jún 2023

16:00 hod.

[www.zahoracka.sk](http://www.zahoracka.sk)



*Záhoracký*  
BORSKÝ MIKULÁŠ





# PROPOZÍCIE

## 54. ročníka medzinárodných chodeckých pretekov

# ZÁHORÁCKA DVADSIATKA

Bronzový štátút World Race Walking Tour

Majstrovstvá Slovenska mužov a žien v chôdzi na 10km

Majstrovstvá Slovenska v chôdzi veteránov a veteránok na 5km

Majstrovstvá Západoslovenského atletického zväzu v chôdzi na okruhu

**Usporiadateľ** z poverenia Slovenského atletického zväzu a Západoslovenského atletického zväzu  
ZÁHORÁCKA DVADSIATKA o.z. a Obec Borský Mikuláš

### Hlavní funkcionári

Predseda OV: Bc. Róbert MACEK  
Riaditeľ pretekov: Ing. Roman GAZÁREK +421905825917 email: romangazarek68@gmail.com  
Manažér pretekov: Mgr. Dana GAŠPÁRKOVÁ +421911523424 email: gasparkovadana1@gmail.com  
Technický riaditeľ: Ing. Roman GAZÁREK  
Vedúci rozhodca: Ing. Jozef MALÍK  
Technický delegát: Martin ŠKARBA  
Vrchník chôdze: Štefan MALÍK  
Rozhodcovia chôdze: Zuzana COSTIN, Orsolya GRUBER, Alexandru STEFAN, Silvia HANUSOVÁ, Juraj MALÍK

## PROGRAM 54. ROČNÍKA ZÁHORÁCKEJ DVADSIATKY

16:00	Otvorenie pretekov			
16:15	1 km prípravka chlapci	2014 a mladší	U10	
	1 km prípravka dievčatá	2014 a mladšie	U10	
16:25	1 km najmladší žiaci	2012 – 2013	U12	MZSAZ
	1 km najmladšie žiačky	2012 – 2013	U12	MZSAZ
16:30	Vyhlasovanie výsledkov 1 km			
16:35	2 km mladší žiaci	2010 – 2011	U14	MZSAZ
	2 km mladšie žiačky	2010 – 2011	U14	MZSAZ
16:55	3 km starší žiaci	2008 – 2009	U16	MZSAZ
	3 km staršie žiačky	2008 – 2009	U16	MZSAZ
17:15	Vyhlasovanie výsledkov 2 km a 3 km			
17:20	5 km dorastenci	2006 – 2007	U18	MZSAZ
	5 km dorastenky	2006 – 2007	U18	MZSAZ
	5 km veteráni	17.6.1988 a starší	M +35	MSR
	5 km veteránky	17.6.1988 a staršie	W +35	MSR
18:00	10 km juniori	2004 – 2005	U20	
	10 km juniorky	2004 – 2005	U20	
	10 km muži		M	MSR
	10 km ženy		W	MSR
19:00	Vyhlasovanie výsledkov 5 km a 10 km			

# TECHNICKÉ USTANOVENIA

## Kategorizácia pretekov.

Medzinárodné chodecké preteky Záhoracka dvadsiatka sú zaradené v medzinárodnom kalendári Wold Athletics, World Race Walking Tour, Bronze Level.

## Prihlášky.

Prihlášky sa zasielajú vopred, do 15. júna 2023 do 24:00hod na <https://statistika.atletika.sk/kalendar/0>. Zahraníční pretekári zasielajú prihlášky na emailovú adresu [zahoracka20@gmail.com](mailto:zahoracka20@gmail.com). Prihláška musí obsahovať: Meno, Priezvisko, Pohlavie, Dátum narodenia, Disciplínu, Klub, Krajinu a osobný rekord. Pretekári a pretekárky zo SR registrovaní v SAZ a ZSAZ v budú automaticky zaradení na štart v MSR a MZSAZ.

## Prezentácia a kancelária pretekov.

Bude otvorená v sobotu 17. júna 2023 od 13:30 hod. do ukončenia pretekov v Základnej škole Borský Mikuláš vo vyznačených priestoroch. V sobotu 17. júna 2023 do 15:30 hod. musí byť potvrdený štart každého pretekára.

## Štartovné.

Zaplatí každý prihlásený pretekár pri prezentácii. Výška štartovného pri 10km – 10,00 eur, 5km – 5eur, 3km – 3 eurá, 2km – 2eurá, 1km – 1 euro.

## Šatne a sprchy.

Šatne, sprchy a WC pre pretekárov budú v telocvični Základnej školy Jána Hollého. Za odložené veci organizátor nezodpovedá.

## Štart pretekárov.

Pretekári štartujú na vlastné nebezpečenstvo, zodpovedajú za svoj zdravotný stav. Za zdravotný stav detí do 18 rokov zodpovedajú rodičia, tréneri alebo vedúci výprav. Štart pretekára so zdravotnými pomôckami alebo prístrojmi musí byť oznámený riaditeľovi pretekov a vedúcemu rozhodcovi do 15:30 hod. Pretekári a pretekárky môžu štartovať v disciplínach len v rámci „Rozsahu pretekania sa v SAZ“ svojej vekovej kategórie platnej od 1.1.2023.

## Rozcvičovanie.

Pretekári sa môžu rozcvičovať len mimo pretekárskej trate, prednostne na atletickej dráhe.

## Prezentácia pred štartom.

Prezentácia pretekárov a pretekárov na disciplínu sa uskutoční vo zvolávateľni.

Kategória		Otvorenie zvolávateľne	Uzatvorenie zvolávateľne	Odchod na štart
Prípravka chlapci a dievčatá	U10	15:50	16:10	16:13
Najmladší žiaci a žiačky	U12	16:00	16:20	16:23
Mladší žiaci a žiačky	U14	16:10	16:30	16:33
Starší žiaci a žiačky	U16	16:30	16:50	16:53
Dorastenci a dorastenky	U18	16:55	17:15	17:17
Veteráni a veteránky	Masters M+W			
Muži a ženy, junióri a juniorky	M, W, U20	17:35	17:55	17:57

## Štartové čísla

Pretekári alebo vedúci družstva dostane pri prezentácii dve štartové čísla. Čipy budú vydávané vo zvolávateľni.

## Trat'

Certifikovaná trať podľa pravidiel WA – AIMS, okruh s asfaltovým povrchom v dĺžke 1000m. Kategória prípravky, najmladšieho žiactva a mladšieho žiactva na asfaltovom okruhu v dĺžke 500m.

## Pravidlá.

Preteká sa podľa pravidiel atletiky WA, WRWT a podľa týchto propozícií. V zmysle Pravidiel atletiky bude uplatňovať pravidlo o chôdzi č. 54.7.3. (Penalty zone) s výnimkou 1km.

## Majstrovstvá Slovenska a Majstrovstvá Západoslovenského atletického zväzu.

Do hodnotenia MSR a MZSAZ sa započítavajú len pretekári registrovaní v SAZ a ZSAZ a riadne prihlásení. Konečné umiestnenie veteránov na základe prepočítavacích tabuliek ročných pre chôdzu na 5km.

## Ceny.

V kategórii mužov prví traja pretekári finančné ceny (300-200-100 eur) a vecné ceny.

V kategórii žien prvé tri pretekárky finančné (300-200-100 eur) a vecné ceny.

V ostatných kategóriách prví traja vecné ceny.

Za prekonanie traťového rekordu 39:31 min v kategórii mužov na 10km je vypísaná prémie vo výške 100 eur.

Za prekonanie traťového rekordu 42:57 min v kategórii žien na 10km vypísaná prémie vo výške 100 eur.

V kategórii mužov, žien, veteránov a veteránok na MSR prví traja pretekári dostanú medailu, diplom.

V kategórii najmladšieho žiactva, mladšieho žiactva, staršieho žiactva a dorastu na MZSAZ prví traja pretekári dostanú medailu, diplom.

## Vedenie výprav.

Vedenie výprav zabezpečuje vysielajúci oddiel alebo národný atletický zväz.

## Dopingová kontrola.

Dopingová kontrola bude zabezpečená Slovenskou antidopingovou agentúrou v súlade s pravidlami WA a WRWT.

## Protesty a odvolania

Protesty, ktoré sa týkajú výsledkov, alebo ktoré vznikli počas súťaže, sa musia podať ústne vedúcemu rozhodcovi ihneď, najneskôr do 30 minút po oficiálnom zverejnení výsledkov danej disciplíny. Odvolanie proti rozhodnutiu vedúceho rozhodcu sa musí podať jury písomne do 30 min. po oficiálnom oznámení rozhodnutia vedúceho rozhodcu. Odvolanie spolu s vkladom vo výške 10 € sa podáva riaditeľovi pretekov a rozhoduje o ňom s konečnou platnosťou trojčlenná jury.

## Ubytovanie a stravovanie.

Organizátor ubytovanie a stravovanie nezabezpečuje. Ubytovanie a stravovanie je možné si zabezpečiť vopred na týchto miestach:

Borský Mikuláš: Penzión u Zemanov, Zemanská 733, 00421 903 207 242;

Šaštín – Stráže: Penzión Gazárka, Cesta do Gazárky 1190, 00421 905 505 754;

Borský Svätý Jur: Penzión u Tonky, Tomky 663, 00421 918 614 003;

Kúty: Motorest u Janičkov, u diaľničného nadjazdu na Brno a Bratislavu, 00421 903 700 162.



## TRAŤOVÉ REKORDY.

Pripravka (do 10 rokov – U10) 1km

5:05	Filip KRESTIANKO	Dukla Banská Bystrica	SVK	2014
5:05	Michal BENČÍK	ŠK BCF Dukla Banská Bystrica	SVK	2021
5:05	Dominika PERNICKÁ	ŠK BCF Dukla Banská Bystrica	SVK	2019

Najmladšie žiactvo (10-11 rokov – U12) 1km

4:42	Dominika PERNICKÁ	ŠK BCF Dukla Banská Bystrica	SVK	2021
4:35	Vladimir SAVANOVIČ	Nevena Leskovac	YUG	1996

Mladšie žiactvo (12-13 rokov – U14) 2km

9:25	Lena LAUNIKONYTE	Birštonas	LTU	1994
9:22	Miroslav MRÁZ	UMB Banská Bystrica	SVK	1994

Staršie žiactvo (14-15 rokov – U16) 3km

13:41	Edina FÚSTI	DIAC Ózd	HUN	1997
13:19	Detlef BRETAG	Dynamo Eisenhüttenstadt	GER	1981

Dorast (16-17 rokov – U18) 5km

24:18	Emilia GREZIAK	Poľsko	POL	2015
21:30	Radovan ELKO	OŠG Košice	SVK	1997
21:30	Miroslav MRÁZ	UMB Banská Bystrica	SVK	1998

Dorast (16-17 rokov – U18) 10km

44:40	Jiří CHALOUPKA	Česká republika	CZE	2002
50:47	Zuzana MALÍKOVÁ	TJ Lokomotiva Šurany	SVK	2000

Juniorky (18-19 rokov – U20) 5km

23:27	Eszter GERENDASI	Maďarsko	HUN	2004
-------	------------------	----------	-----	------

Juniori(18-19 rokov – U20) 10km

47:05	Zuzana MALÍKOVÁ	TJ Lokomotiva Šurany	SVK	2001
41:23	Jose ORTIZ FLOREZ	Quatemala	GUA	2019

Ženy (W) 5km

22:16	Viktoria MADARASZ	Maďarsko	HUN	2014
-------	-------------------	----------	-----	------

Ženy (W) 10km

42:57	Ljudmyla OLYANOVSKA	Ukrajina	UKR	2022
-------	---------------------	----------	-----	------

Ženy (W) 20km

1:38:24	Tatiana RAGOZINA	Ukrajina	UKR	2000
---------	------------------	----------	-----	------

Muži (M) 10km

39:31	Ján ZÁHONČÍK	Dukla Banská Bystrica	SVK	1992
39:31	Callum WILKINSON		GBR	2019

Muži (M) 20km

1:21:42	Roman MRÁZEK	Dukla Banská Bystrica	SVK	1987
---------	--------------	-----------------------	-----	------

Veteráni (+35 rokov - Masters) 5km

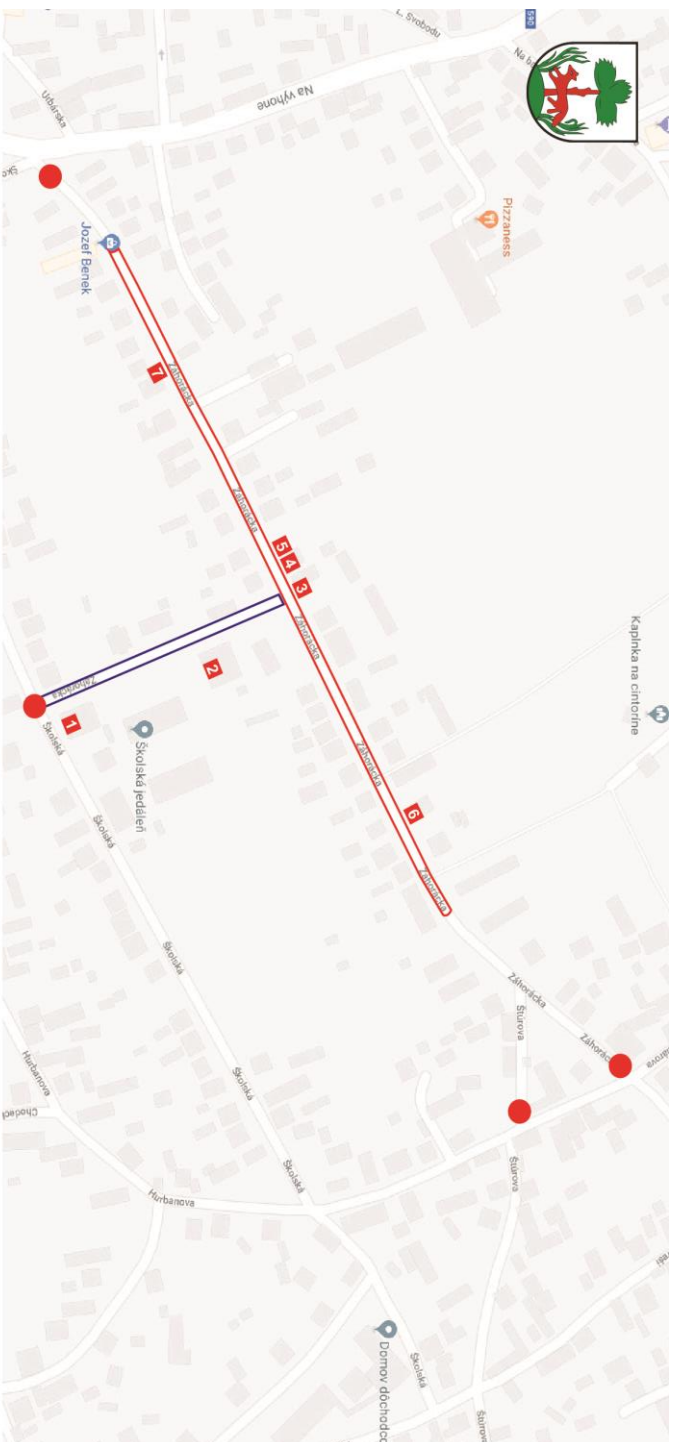
26:51	Carmen GARCIA		ESP	2003
21:17	Bohdan BULAKOWSKI	Skra Warszawa	POL	1990

Veteráni (+35 rokov - Masters) 10km




43:28	Milan RIZEK	AŠK Skalica - Team snov	SVK	2014
-------	-------------	-------------------------	-----	------

Veteráni (+35 rokov - Maters) 20km

1:27:19	Alexander RAKOVIČ	Srbsko	SRB	2004
1:38:43	Tatiana RAGOZINA	Ukrajina	UKR	2000



- 1** PREZENTÁCIA - PRESENTATION
- 2** ŠATNE - DRESSING ROOM
- 3** TRIBÚNA, ŠTART, CIEĽ - TRIBUNE, START, FINISH
- 4** ZVOLÁVATEĽŇA - CALL ROOM
- 5** ZDRAVOTNÁ SLUŽBA - HEALTH SERVICE

- 6** OBČERSTVOVACIA STANICA - REFRESHMENT STATION
  - 7** OSVIEŽOVACIA STANICA - DRINKING / SPONGING STATION
-  TRAT' PRETEKOV - RACE TRACK  
 PEŠIA ZÓNA - PEDESTRIAN ZONE  
 ZÁKAZ VJAZZDU - NO ENTRY



## **Dominik Černý**

ŠK Dukla o.z. Banská Bystrica  
Záhorácka dvadsiatka 53. ročník  
Vítěz kategorie muži 10km



## **Ljudmyla Olyanovska**

Ukrajina  
Záhorácka dvadsiatka 53. ročník  
Vítězka kategorie ženy 10km





**BRONZE LEVEL**

**WORLD  
ATHLETICS™**

**WORLD RACE WALKING TOUR**