



PROPOZÍCIE

4.kola M - SsAZ družstiev

staršieho žiactva a najmladšieho žiactva

Usporiadateľ: Atletický klub SPARTAK Dubnica nad Váhom
Termín: Sobota 7. septembra 2019, začiatok o 10,00 hod.
Miesto: Dubnica nad Váhom, Mestský štadión

Funkcionári pretekov:

Riaditeľ pretekov: Slavomíra OČKAJOVÁ
Tajomník pretekov: Rastislav HRBÁČEK
Technický riaditeľ: Peter ĎURIŠ
Riadiaci súťaže: Ján GIGAC
Hlavný rozhodca: Dušan CHATRNÚCH

Všeobecné ustanovenia:

Štartujú:

- **starší žiaci:** rok narodenia 2004 – 2005 a mladší prípadne mladší v rozsahu pretekania svojej vekovej kategórie
- **staršie žiačky:** rok narodenia 2004 – 2005 a prípadne mladšie v rozsahu pretekania svojej vekovej kategórie
- **najmladší žiaci:** rok narodenia 2008 a mladší
- **najmladšie žiačky:** rok narodenia 2008 a mladšie

Zúčastnené družstvá:

- **starší žiaci:** BCFBB, SVEBB, UMBBB, BSKBB, MOSTB, ZTSDU, KRUPI, ZVLKM, CVCLM, OLYPB, SPAPB, ZTSMT, NIZNA, AOZIL, SNPZH, SKPZA, SKJZA
- **staršie žiačky:** BCFBB, SVEBB, UMBBB, BSKBB, MOSTB, JOMAC, KUBIN, ZTSDU, ZVLKM, ACKLM, CVCLM, OLYPB, SPAPB, ZTSMT, NIZNA, AOZIL, DANZV, SNPZH, SKPZA, SKJZA
- **najmladší žiaci:** AOZIL, OLYPB, SKJZA, ZTSDU, ZTSMT, UMBBB, MACLC, BSKBB, MOSTB, SVEBB
- **najmladšie žiačky:** OLYPB, ZTSDU, SKJZA, VICTU, ZTSMT, UMBBB, BSKBB, MACLC, BCFBB, CVCLM

Disciplíny:

- **starší žiaci:** 60m, 150m, 300m, 800m, 3000m, 100m prek., 300m prek., diaľka, výška, žrd', guľa, disk, oštep, kladivo, 3 000m chôdza, 4x300 m
- **staršie žiačky:** 60m, 150m, 300m, 800m, 2000m, 100m prek., 300m prek., diaľka, výška, žrd', guľa, disk, oštep, kladivo, 3 000m chôdza, 4x300 m
- **najmladší žiaci:**
 1. skupina – 60 m, 150 m, skok do diaľky z miesta odrazu
 2. skupina – 600 m, 1000 m, chôdza 1000 m
 3. skupina - skok do výšky, hod kriketovou loptičkou
 4. skupina – 4 x 60 m
- **najmladšie žiačky:**
 1. skupina – 60 m, 150 m, skok do diaľky z miesta odrazu
 2. skupina – 600 m, 1000 m, chôdza 1000 m
 3. skupina - skok do výšky, hod kriketovou loptičkou
 4. skupina – 4 x 60 m



Pretekár môže nastúpiť len na jednu disciplínu z danej skupiny - nie je povolený ani štart mimo súťaže v ďalšej disciplíne z uvedenej skupiny. Maximálne môže nastúpiť na tri disciplíny.

Skok do diaľky - merané z miesta odrazu. 1 m odrazové územie rozdelené po 10 cm. Meranie odrazu od najbližšej čiary v smere skoku.

Kancelária pretekov: Bude otvorená v tribúne Mestského štadióna v deň pretekov od 8,30 hod. do skončenia pretekov.

Prezentácia: V kancelárii pretekov do 9,15 hod. na štartovej listine vydanéj usporiadateľom pretekov.

Prihlášky: **Prihlasovanie na preteky prebieha on-line na webovom portáli:**
<https://statistika.atletika.sk/kalendar>
Prihláška pretekárov musí byť vykonaná najneskôr do 5. 9. 2019 do 18.00 hod. Po tomto termíne systém automaticky prihlasovanie ukončí.

<u>Štartovné:</u>	Staršie žiactvo	3,00 €	za každého od prezentovaného pretekára z klubu SsAZ
	Najmladšie žiactvo	2,00 €	za každého odprezentovaného pretekára z
	Mimo súťaž z klubov SsAZ	5,00 €	za každého od prezentovaného pretekára
	Mimo súťaž z klubov AZB, VsAZ, ZsAZ	5,00 €	za každý štart pretekára
	Odhláška pretekára	0,50 €	
	Dohláška pretekára	1,00 €	+ štartovné

Šatne: Budú k dispozícii v obmedzenom počte. Za odložené veci usporiadateľ nezodpovedá.

Rôzne:

- dráha 6 prúdová umelohmotná
- hod diskom, oštepom a kladivom sa uskutoční na vedľajšom ihrisku. V prípade potreby usporiadateľ s riadiacim súťaže môže umožniť v týchto troch disciplínach pretekárom len štyri pokusy
- štartovné čísla obdržia pretekári v bežeckých disciplínach pri prezentácii od asistenta štartéra len pre behy od 800 m
- rozcvičovanie pretekárov je povolené len na vedľajších plochách

Záverečné ustanovenie: Preteká sa podľa pravidiel atletiky, súťažného poriadku Stredoslovenského atletického zväzu pre rok 2019 a týchto propozícií.

Slavomíra Očkaiová
riaditeľ pretekov

Rastislav Hrbáček
prezident AK Spartak



Časový rozpis:

10,00	100 m prek. Žci	dialka PD	výška Žci	guľa Žky	kladivo Žci
10,10	100 m prek. Žky				
10,25	60 m R PCH		žrd' Žci + Žky		
10,40	60 m R PD				
10,55	60 m R Žci				
11,10	60 m R Žky	dialka PCH		guľa Žci	kladivo Žky
11,25	3 km chôdza Žci + Žky + 1 km chôdza PCH + PD				
11,45	60 m F PCH		výška Žky		
11,50	60 m F PD				
11,55	60 m F Žci				
12,00	60 m F Žky				
12,05	600 m PCH				
12,15	600 m PD				
12,25	800 m Žci	dialka Žci		disk Žky	kriket PD
12,35	800 m Žky				
12,45	3000 m Žci				
13,05	300 m Žci				
13,20	300 m Žky		výška PD		
13,35	1000 m PCH			disk Žci	kriket PCH
13,45	1000 m PD	dialka Žky			
13,55	300 m prek. Žci				
14,05	300 m prek. Žky				
14,15	150 m PCH				
14,30	150 m PD				oštep Žky
14,45	150 m Žci				
15,00	150 m Žky		výška PCH		
15,15	2000 m Žky				
15,30	4 x 60 m PCH				oštep Žci
15,40	4 x 60 m PD				
15,50	4 x 300 m Žci				
16,00	4 x 300 m Žky				

V prípade potreby usporiadateľ s riadiacim súťaže môže v disciplínach dialka, guľa, disk, oštep, kriket a kladivo upraviť počet pokusov pretekárom len na štyri.

Základné výšky a zvyšovanie:

Skok do výšky

Starší žiaci:	145, 150, 155, 160, 165, 169, 173, 176, 179, 182, 184, ďalej po 2 cm
Staršie žiačky:	125, 130, 135, 140, 145, 150, 154, 158, 161, 164, 166, ďalej po 2 cm
Najmladší žiaci:	105, 110, 115, 120, 125, 130, 135, 140, 144, 177, 150, 153, ďalej po 2 cm
Najmladšie žiačky:	100, 105, 110, 115, 120, 125, 130, 135, 139, 143, 147, 150, 153, ďalej po 2 cm

Skok o žrdi

Starší žiaci:	180, 200, 220, 240, 260, 270, 280 ďalej po 10 cm
Staršie žiačky:	160, 180, 200, 210, 220, ďalej po 10 cm