



ATLETICKÝ ZVÄZ BRATISLAVY

PROPOZÍCIE

LETNÉHO POHÁRA AZB 2019 = 3. kolo

ÚPLNE NAJMENŠIEHO ŽIACTVA

4.9.2019



Termín, čas a miesto

28. septembra 2019/sobota/ 10.00-12.00 hod štadión FTVŠ na Lafranconi

Vekové kategórie a disciplíny

ročník 2010 – najmladší žiaci, najmladšie žiačky

60 m z blokov

150 m z blokov

300 m z čiary

600 m z čiary

skok do diaľky s rozbehom z miesta odrazu o šírke jeden meter, 3 pokusy

hod kriketovou loptičkou (3 pokusy za sebou)

4x 60 m

ročník 2011 - prípravka chlapci, prípravka dievčatá

60 m z blokov

150 m z čiary

300 m z čiary

600 m z čiary

skok do diaľky bez rozbehu z miesta, 3 pokusy

hod kriketovou loptičkou (3 pokusy za sebou)

ročník 2012 miniprípravka chlapci, miniprípravka dievčatá

60 m z vysokého štartu

150 m z čiary

300 m z čiary

skok do diaľky bez rozbehu z miesta, 3 pokusy

hod kriketovou loptičkou (3 pokusy za sebou)

BEHY začínajú vždy dievčatá pred chlapcami. Vždy od najstarších po najmladších.

VŠETCI môžu na štadióne kedykoľvek priebežne súťažiť v skoku do diaľky a v hode kriketovou loptičkou

NA ZÁVER bude mimo bodovania 60 m prekážok cez molitan z detskej atletiky a 4x60 m počas ktorých sa spočítajú body a vyhodnotí trojkolový Pohár AZB

Usporiadateľ

Atletický zväz Bratislavy

Prihláška klubu

=Záujem o súťaženie treba napísať do pondelka 23. septembra 2019 na e-mailovú adresu: prihlasky.atletika@gmail.com v ktorej treba napísať aj predpokladaný počet súťažiacich z klubu,

Menovitá prihláška

=Menovite prihlasovať do disciplín sa dá len on-line na webovom portáli

SAZ-u: <http://statistika.atletika.sk/kalendar> najneskôr do štvrtka 26. septembra 2019 do 24.00 hod

Počet štartov

=Je na zvážení trénerov. Určite by mali bežať dlhšiu vzdialenosť len raz a to 150 m alebo 300 m alebo 600 m

Kancelária pretekov

=Bude otvorená pri domčeku na štadióne Lafranconi od 09.00 hod do ukončenia tohto podujatia.

Rozcvičovacie priestory

=Budú k dispozícii v deň podujatia od 09.00 hod ale len mimo hlavnej trávnej plochy štadióna kde je sektor pre hod kriketovej loptičky a nie v blízkosti behu na 60 m.

Zdravotná služba

=Bude k dispozícii počas konania podujatia.

Iné obmedzenia

=Sprievod a súťažiaci, ktorí neštartujú v prebiehajúcej disciplíne sa nemôžu zdržiavať v súťažných priestoroch na ploche štadióna.

Predpis

=Súťaže sa konajú podľa pravidiel IAAF a týchto propozícií.

Hodnotenie

=Za poradie v TROCH vekových kategóriách osobitne u chlapcov a osobitne aj u dievčat sa získava za každé umiestnenie na 1 až 10 mieste pre klub po jednom bode a to zo všetkých disciplín. Celkový súčet bodov spolu z chlapcov aj dievčat zo všetkých vekových kategórií určí víťaza kola. Po troch kolách aj celkového víťaza.

Odmeny

=Víťazné družstvo s najväčším počtom bodov získa pohár AZB.

Informácie, štartové listiny, výsledky

=Zverejní usporiadateľ na webovej stránke www.atletika.sk

Kontakt

=e-mail: atletika@ba.psg.sk

Imrich Ozorák, v.r.
riaditeľ podujatia

Marcel Matanin Konečný, v.r.
predseda AZB

28.9.2019 = predbežný časový program

- 10.00 60 m z blokov
- 10.05 hod kriketovou loptičkou
- 10.10 skok do diaľky súbežne na dvoch doskočiskách
- 10.25 60 m z vysokého štartu (2012 a mladší)
- 10.40 300 m z čiary
- 11.00 150 m
- 11.20 600 m
- 11.40 60 m prekážky cez detské molitanové prekážky
- 11.50 4 x 60 m štafety
- 12.00 vyhodnotenie

Definitívny časový program

=Bude aktualizovaný podľa počtu prihlásených atlétov a atlétok, predom zverejnený a rozposlaný prihláseným klubom e-mailami.