



# PROPOZÍCIE

## Medzioblastné stretnutie dorastencov a dorasteniek 2018

**Usporiadateľ:** Z poverenia SAZ zabezpečuje AK AŠK Slávia Trnava.

**Termín:** 20.mája 2018 - nedeľa od 10.30 hod.

**Miesto:** Mestský atletický štadión A. Hajmássyho v Trnave

**Hlavní funkcionári:**

|                             |                              |
|-----------------------------|------------------------------|
| Riaditeľ pretekov:          | Martin Illéš                 |
| Manažér pretekov:           | Juraj Svinčák a Michal Karel |
| Vedúci rozhodca:            | Peter Filo                   |
| Delegát SAZ:                | Milan Laurenčík              |
| Inštruktor rozhodcov:       | Miroslav Illéš               |
| Športovo-technický delegát: | Miloš Filo                   |

**Koordinátori:**

|       |  |
|-------|--|
| AZB:  | Miroslava Kažimírová                           |
| SsAZ: | Ján Gigac                                      |
| VsAZ: | chlapci: Marek Lučka, dievčatá Jaroslav Rusnák |
| ZsAZ: | Lukáš Kotala                                   |

**Štartujú:** Dvaja pretekári za každú zo štyroch oblastí. Výber pretekárov majú v kompetencii koordinátori oblastí.

### Disciplíny:

**Dorastenci:** 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 110m prek., 400m prek., 2000m prek., výška, žrd', diaľka, trojskok, guľa 5kg, disk 1,5kg, oštep 700g, kladivo 5kg, chôdza 3000m, 4x100m, 100-200-300-400m

**Dorastenky:** 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 100m prek., 400m prek., 2000m prek., výška, žrd', diaľka, trojskok, guľa 3kg, disk 1kg, oštep 500g, kladivo 3kg, chôdza 3000m, 4x100m, 100-200-300-400m.

**Prihlášky:** Prihlasovanie zabezpečí koordinátor každej oblasti.

Informácie: <http://statistika.atletika.sk/kalendar>

Prihláška musí byť zaslaná najneskôr do stredy 16.5.2018 do 12.00 hod. na adresu: [kompas@atletika.sk](mailto:kompas@atletika.sk) / na vopred zaslanom formulári /

**Kancelária pretekov:** Bude otvorená v deň pretekov v budove štadióna od 8.45 hod.

Prezentácia končí o 9.45 hod. Pri prezentácii môžu oblastní koordinátori urobiť úpravy prihlášok.

**Obmedzenie štartu:** Štartovať môžu pretekári ročníkov narodenia 2001 a mladší.

Pretekári nemôžu v jeden deň štartovať v dvoch bežeckých disciplínach dlhších ako 400m. V jednej disciplíne bodujú dvaja pretekári za oblasť.

**Hodnotenie:** Bodujú prví ôsmi v disciplíne a získavajú body – 9,7,6,5,4,3,2,1.

Bodovanie štafiet: 4,3,2,1.

Súťaže družstiev dorastencov a dorasteniek sú samostatne bodované.

**Technické pokyny:** Preteky vo všetkých bežeckých disciplínach sa uskutočňujú ako časové behy a konečné poradie sa určí podľa dosiahnutých časov.

Pretekári musia štartovať v jednotných oblastných pretekárskych dresoch.

Vzdialenosť dosky v trojskoku bude u dievčat 7m/9m a u chlapcov 9m/11m.

Vstup na plochu štadióna je povolený iba súťažiacim, rozhodcom a organizátorom.

**Šatne:** Šatne slúžia iba na prezlečenie. Usporiadateľ nezodpovedá za veci odložené v šatni a v priestoroch tribúny a štadióna.

**Rozcvičovanie:** Mimo hlavnej plochy štadióna na vedľajšom tréningovom ihrisku.

**Váženie náčinia:** Váženie bude prebiehať pri vstupe na štadión do 10.00 hod. Skontrolované náčinie ostáva na mieste a bude odoslané na disciplínu.

**Zvyšovanie:**

Skok do výšky dorastenci: 150,155,160,165,170,175,180,183...cm

Skok do výšky dorastenky: 140,145,150,155,160,165,170,173...cm

Skok o žrdi dorastenci: 220, 240, 260, 280, 290, 300,...cm

Skok o žrdi dorastenky: 180, 200, 220, 240, 260, 280, 290, 300...cm

**Ubytovanie:** Ubytovanie bude zabezpečené len pre pretekárov VsAZ. Stravu organizátor nezabezpečuje.

## Časový program:

|       |                       |               |           |             |
|-------|-----------------------|---------------|-----------|-------------|
| 10.30 | 3000m chôdza Dci,Dky  | dial'ka Dci   | disk Dky  | kladivo Dci |
| 10.45 |                       | žrd' Dky, Dci |           |             |
| 11.00 | 400 m prek.Dci        |               |           |             |
| 11.15 | 400 m prek.Dky        |               |           |             |
| 11.30 | 100 m Dci             |               |           |             |
| 11.35 | 100 m Dky             |               | disk Dci  | kladivo Dky |
| 11.45 | 800 m Dci             | dial'ka Dky   |           |             |
| 11.55 | 800 m Dky             |               |           |             |
| 12.10 | 2000 m prek. Dci      |               |           |             |
| 12.25 | 2000 m prek. Dky      |               |           |             |
| 12.40 | 200 m Dci             |               |           |             |
| 12.45 | 200 m Dky             |               | výška Dky |             |
| 12.55 | 1500 m Dci            | trojskok Dci  | guľa Dky  | oštep Dci   |
| 13.05 | 1500 m Dky            |               |           |             |
| 13.15 | 110 m prek. Dci       |               |           |             |
| 13.25 | 100 m prek. Dky       |               |           |             |
| 13.35 | 400 m Dci             |               |           |             |
| 13.40 | 400 m Dky             |               | výška Dci |             |
| 13.50 | 3000 m Dci            | trojskok Dky  | guľa Dci  | oštep Dky   |
| 14.05 | 3000 m Dky            |               |           |             |
| 14.30 | 4x100 m Dci           |               |           |             |
| 14.40 | 4x100 m Dky           |               |           |             |
| 14.50 | 100-200-300-400 m Dci |               |           |             |
| 15.00 | 100-200-300-400 m Dky |               |           |             |
| 15.15 | Vyhlásenie výsledkov  |               |           |             |