



## Majstrovstvá Slovenska starších žiakov a žiačok, juniorov a junioriek 2020

**Termín a miesto:** 19.-20. septembra 2020 o 10:00 hod. , Mestský atletický štadión A. Hajmássyho, Hajdóczyho ulica, Trnava

**Usporiadateľ:** Atletický klub AŠK Slávia Trnava v spolupráci s mestom Trnava

### Hlavní funkcionári

Riaditeľ pretekov:	Vladimír Gubrický	
Vedúci rozhodca:	Ľudmila Hlaváčková	
Manažér pretekov:	Matej Lietavec	
Delegát SAZ:	Martin Illéš	
Inštruktör rozhodcov:	Peter Filo	
Športovo-technický delegát st. žiactva:	Jana Chrenová	<a href="mailto:j.chrenova@centrum.sk">j.chrenova@centrum.sk</a>
Športovo-technický delegát juniorov:	František Tóth	<a href="mailto:toth@atletikasvk.sk">toth@atletikasvk.sk</a>

### Štartujú

V kategórii staršieho žiactva štartujú pretekári a pretekárky ročníky narodenia 2005 a 2006, prípadne mladší v rozsahu pretekania vo svojej vekovej kategórii.

V kategórii juniorov štartujú pretekári a pretekárky ročníky narodenia 2001 a 2002, prípadne mladší v rozsahu pretekania vo svojej vekovej kategórii.

### Obmedzenia počtu štartujúcich

Usporiadateľ po dohode so športovo - technickým delegátom má právo neprijať prihlášku pretekára, ak by mal jeho štart vplyv na technické usporiadanie pretekov.

V jednotlivých disciplínach môžu štartovať orientačne nasledovné maximálne počty pretekárov:

60 m, 100 m, 150 m, 200 m, 300 m, 400 m, 60 m prek., 100 m prek., 110 m prek., 300 m prek., 400 m prek.	32 štartujúcich,
600 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 5000 m, 1500 m prek., 2000 m prek., 3000 m prek.	24 štartujúcich,
chôdza	20 štartujúcich
technické disciplíny	20 štartujúcich.

### Rozsah pretekania

Pretekári a pretekárky môžu štartovať v disciplínach len v rámci „Rozsahu pretekania sa v SAZ“ svojej vekovej kategórii (majstrovské a doplnkové disciplíny).





Pretekári a pretekárky v kategórii staršieho žiactva môžu v jeden deň štartovať maximálne v troch disciplínach, z ktorých maximálne dve môžu byť dlhšie ako 200m a z nich maximálne jedna môže byť dlhšia ako 400m.

Pretekári a pretekárky v kategórii mladšieho žiactva môžu v jeden deň štartovať maximálne v troch disciplínach, z ktorých maximálne dve môžu byť dlhšie ako 200m a z nich maximálne jedna môže byť dlhšia ako 300m. Mladšie žiactvo môže štartovať vo švédskej štafete, ale nie na úseku 400 m.

Pretekári a pretekárky v kategórii najmladšieho žiactva môžu v jeden deň štartovať maximálne v troch disciplínach, z ktorých maximálne dve môžu byť dlhšie ako 200m a z nich maximálne jedna môže byť dlhšia ako 300m.

### Prihlášky

Prihlasovanie na preteky prebieha on-line na webovom portáli:

<http://statistika.atletika.sk/kalendar>

Prihláška pretekárov musí byť vykonaná najneskôr do 15.9.2020 do **24:00 hod.** Po tomto termíne systém automaticky prihlasovanie uzavrie.

Zoznam pretekárov s povoleným štartom bude v stredu v týždni konania MSR uverejnený na internetovej stránke [www.atletika.sk](http://www.atletika.sk)

Pretekár, ktorému bol povolený štart na majstrovstvách SR a z akýchkoľvek dôvodov sa nemôže M-SR zúčastniť, musí sa najneskôr v piatok 18.9.2020 odhlásiť do 14:00 hod. na emailovej adrese športovo technického delegáta príslušnej kategórie. Ak sa pretekár včas neodhlási, považuje sa to za nenastúpenie na štart a oddiel zaplatí poplatok 7 €. Odhlásenie pretekára až v deň podujatia pri prezentácii sa taktiež považuje za neskoré odhlásenie a platí sa poplatok 7 €. V prípade lekárskeho potvrdenia o zdravotnej nespôsobilosti sa poplatok za odhlásenie odpúšťa.

Prihlášky po termíne budú akceptované len so súhlasom športovo-technického delegáta za poplatok 20 €.

### Štartovné:

Pri potvrdení štartu oddiel zaplatí usporiadateľovi štartovné 3 € za pretekára na M-SR juniorov a 2 € na M-SR dorastu.

### Disciplíny

**Žiaci:** 60 m, 150 m, 300 m, 800 m, 3 000 m, 100 m prek., 300 m prek., 1500 m prek., skok do výšky, skok o žrdi, skok do diaľky, vrh guľou 4 kg, hod diskom 1 kg, hod oštepom 600 gr., hod kladivom 4 kg, 3 000 m chôdza, 4 x 60 m, 4 x 300 m

**Žiačky:** 60 m, 150 m, 300 m, 800 m, 2000 m, 100 m prek., 300 m prek., 1500 m prek., skok do výšky, skok o žrdi, skok do diaľky, vrh guľou 3 kg, hod diskom 1 kg, hod oštepom 500 gr., hod kladivom 3 kg, 3 000 m chôdza, 4 x 60 m, 4 x 300 m

**Juniori:** 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 110m pr., 400m pr., 3000m pr., výška, žrd', diaľka, trojskok, guľa (6 kg), disk (2 kg), kladivo (6 kg), oštep (800 g), 4x100m, 4x400m

**Juniorky:** 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 100m pr., 400m pr., 3000m pr., výška, žrd', diaľka, trojskok, guľa (4 kg), disk (1 kg), kladivo (4 kg), oštep (600 g), 4x100m, 4x400m.





### **Kancelária pretekov**

Bude otvorená v administratívnej miestnosti pod tribúnou v sobotu od 7:45 a v nedeľu od 8:45 hod. do ukončenia pretekov. V sobotu do 9:10 hod. a v nedeľu do 9:30 hod. musí byť potvrdený štart každého pretekára, vrátane menovitého zloženia štafety a prihlášky sa uzatvoria. Ohlásenú zostavu štafety je možné upraviť najneskôr 1 hodinu pred štartom (v prípade zranenia pretekára doložiť potvrdenie lekára pretekov). Po uzatvorení prihlášok každé nenastúpenie pretekára na štart znamená podľa pravidiel atletiky vylúčenie pretekára z ďalších súťaží.

### **Váženie náčinia:**

Váženie a meranie vrhačského náčinia sa uskutoční v sobotu od 10:00 do 11:00 hod a v nedeľu od 8:45 do 9:45 hod v priestore za hlavnou tribúnou. Skontrolované náčinie bude doručené k miestu disciplíny.

### **Zvyšovanie:**

Starší žiaci:

Výška: 145, 150, 155, 160, 165, 169, 173, 177, 180, 182 a ďalej po 2 cm

Žrd': 220, 240, 260, 280, 300, 310, 320, 330 a ďalej po 10 cm

Staršie žiačky:

Výška: 135, 140, 145, 150, 154, 158, 161, 164, 166 a ďalej po 2 cm

Žrd': 180, 200, 210, 220, 230 a ďalej po 10 cm

Juniori:

Výška: 175 – 180 – 185 – 190 – 194 – 198 – 201 – 204 a ďalej po 2cm

Žrd': 300 – 320 – 340 – 360 – 380 – 400 – 420 – 430 – 440 a ďalej po 10 cm

Juniorky:

Výška: 145 – 150 – 155 – 160 – 164 – 168 – 172 – 175 – 178 a ďalej po 2 cm

Žrd': 200 – 220 – 240 – 260 – 280 – 290 a ďalej po 10 cm

### **Štartové čísla:**

Pri prezentácii dostanú vedúci družstiev pre svojich pretekárov štartové čísla.

### **Zvolávatelňa:**

Prezentácia pre všetky disciplíny bude umiestnená za hlavnou tribúnou na trávinatej ploche označená nápisom „Zvolávatelňa“. V bežeckých disciplínach končí 15 min. pred začiatkom disciplíny, v technických disciplínach končí prezentácia 25 min. pred začiatkom disciplíny, v skoku o žrdi končí 60 min. pred začiatkom disciplíny. Zo zvolávatelne budú pretekári odvedení vrchníkom na svoju disciplínu.

### **Šatne a rozcvičovanie:**

Šatne sú zabezpečené v sociálnej budove atletického klubu, rozcvičovanie je možné na trávinatej ploche pri telocvični Slávia. V prípade nepriaznivého počasia bude na rozcvičovanie k dispozícii aj telocvična Slávia. Usporiadateľ nezodpovedá za veci odložené v šatni, telocvični a priestoroch štadióna.





### **Protesty:**

Protesty, ktoré sa týkajú výsledkov, alebo ktoré vznikli počas súťaže, sa musia podať ústne vedúcemu rozhodcovi disciplíny ihneď, najneskôr však 30 minút po úradnom vyhlásení výsledkov danej disciplíny. Odvolanie proti rozhodnutiu vedúceho rozhodcu disciplíny sa musí podať jury písomne do 30 minút od oficiálneho oznámenia výsledku súťaže upraveného rozhodnutím vedúceho rozhodcu, alebo od oznámenia rozhodnutia poskytnutého tomu, kto podával protest, ak výsledok nebol zmenený .

### **Tituly a odmeny:**

Vítaz každej disciplíny získava titul „Majster SR na rok 2020“. Pretekári na 1.- 3. mieste dostanú medailu a diplom a majster SR získa tričko. Tituly a medaily sa udeľujú iba v prípade, že súťaž začali najmenej 3 pretekári, môžu byť aj z rovnakého klubu.

### **Vyhlasovanie víťazov:**

Bude organizované v blokoch počas priebehu pretekov.

### **Technické ustanovenia:**

Všetci pretekári vybraní dopingovou kontrolou sú povinní podrobiť sa dopingovej kontrole. Pretekári musia štartovať v pretekárskom úbore, členovia štafety musia mať jednotné dresy. Nebude umožnené štartovať v reprezentačnom drese reprezentácie SAZ (Adidas, New Line). Vstup na plochu štadióna je povolený iba súťažiacim, rozhodcom a hlavným funkcionárom M-SR.

### **Záverečné ustanovenie:**

Preteká sa podľa pravidiel atletiky, týchto organizačných pokynov. Všetky ďalšie pravidlá a ustanovenia nespomenuté v propozíciách platia s rešpektovaním ustanovení rozpisu Atletické súťaže 2020.

### **Ubytovanie:**

V bezprostrednej blízkosti atletického areálu sa nachádzajú dva internáty.

#### **Študentský domov Petra Pázmaňa**

Rybníková 13A, 917 01 Trnava

Telefón: 033 5939 813

E-mail: miroslava.baranova@truni.sk

#### **Študentský domov - Univerzita sv. Cyrila a Metoda v Trnave**

Námestie Jozefa Herdu 577/2, 917 01 Trnava

Telefón: 033 5565 176

E-mail: sona.krahulcova@ucm.sk

Ďalej je možnosť ubytovania sa v hoteli Spectrum. Hotel sa nachádza na ulici Vladimíra Clementisa 13, 20 min. chôdze od štadióna, 5 min autom. Rezervácia možná e-mailom na [recepia@hotelspectrum.sk](mailto:recepia@hotelspectrum.sk) alebo telefonicky +421 33 590 5111; +421 948 590 911. Aktuálny cenník : <https://www.hotelspectrum.sk/ubytovanie/cennik.html>.





## Časový program M-SR starších žiakov a žiačok, Trnava 19.-20.9.2020

### Sobota

#### 10:00 Otvorenie M-SR

10:10	100 m prek. Žky R	Žrd' Žci	Kladivo Žky
10:20	100 m prek. Žci R	Diaľka Žky	
10:30	100 m prek. Jky R		
10:40	100 m prek. Jri R		
10:55	60 m Žky R		
11:10	60 m Žci R		Kladivo Žci
11:25	100 m Jky R		
11:40	100 m Jri R		
11:55	100 m prek. Žky F	Žrd' Žky	Diaľka Žci
12:05	100 m prek. Žci F		
12:15	100 m prek. Jky F		Kladivo Jri
12:25	110 m prek. Jri F		Oštep Žky
12:40	300 m Žky F		
13:00	300 m Žci F	Žrd' Jri	
13:20	400 m Jky F		Kladivo Jrky
13:35	400 m Jri F		Oštep Žci
13:40	Prvý blok vyhlasovania výsledkov		
13:55	60 m Žky F	Diaľka Jky	
14:00	60 m Žci F		
14:05	100 m Jky F		
14:10	100 m Jri F		
14:20	2 000 m Žky F	Žrd' Jky	Disk Jri
14:35	1500 m Jky F		
14:50	1500 m Jri F		
15:05	3000 m Žci F		
15:10	Druhý blok vyhlasovania výsledkov		
15:25	3000 m prek. Jky F		
15:45	3000 m prek. Jri F	Diaľka Jri	Disk Jky
16:05	4x60m Žky		
16:20	4x60 m Žci		
16:35	4x100 m Jky		
16:40	4x100 m Jri		
16:55	3 000 m chôdza Žky F		
17:20	3 000 m chôdza Žci F		
17:30	Tretí blok vyhlasovania výsledkov		





## Časový program M-SR starších žiakov a žiačok, Trnava 19.-20.9.2020

### Nedeľa

10:00	150 m Žky R	Výška Žci	Guľa Žci	Disk Žky
10:15	150 m Žci R			
10:30	200 m Jky R			
10:45	200 m Jri R			
11:10	300 m prek. Žky F			
11:20	300 m prek. Žci F	Výška Žky	Guľa Žky	Disk Žci
11:40	400 m prek. Jky			
11:50	400 m prek. Jri			
12:05	800 m Žky F			
12:15	800 m Žci F			
12:25	800 m Jky F			
12:35	800 m Jri F			
12:45	<b>Prvý blok vyhlasovania výsledkov</b>			
13:00	150 m Žky F	Výška Jky	Trojskok Jri	Guľa Jky, Oštep Jri
13:05	150 m Žci F			
13:15	200 m Jky F			
13:20	200 m Jri F			
13:30	1 500 m prek. Žky F			
13:45	1 500 m prek. Žci F			
14:05	5000 m Jky F			
14:30	5000 m Jri F			
14:30	<b>Druhý blok vyhlasovania výsledkov</b>			
14:55	4x300 m Žky F	Výška Jri	Trojskok Jky	Guľa Jri, Oštep Jky
15:05	4x300 m Žci F			
15:20	4x400 m Jky F			
15:30	4x400 m Jri F			
15:40	<b>Tretí blok vyhlasovania výsledkov</b>			

### Upozornenie:

Finále v behoch sa uskutoční v čase plánovanom pre rozbehy vtedy, ak sa neuskutočnia rozbehy.

