

# Majstrovstvá SR mužov a žien do 23 rokov, dorastencov a dorasteniek

## PROPOZÍCIE PRETEKOV

<b>Termín a miesto</b>	5.-6.9.2020 (sobota a nedeľa) Atletický štadión Centra Akademického Športu Slovenskej technickej univerzity v Bratislave, Športový areál P. Gleska, Račianska ul. 103, Mladá Garda, BRATISLAVA. GPS: 48°10'38.48"N 17°7'28.43"E
<b>Usporiadateľ</b>	z poverenia SAZ Atletický oddiel TJ Slávia STU Bratislava

### Hlavní funkcionári

Riaditeľ pretekov:	Zdenek Národa	<a href="mailto:zdenek.naroda@gmail.com">zdenek.naroda@gmail.com</a>
Vedúci rozhodca:	Viliam Lendel	<a href="mailto:lenedelvili@gmail.com">lenedelvili@gmail.com</a>
Manažér pretekov:	Branislav Droščák	<a href="mailto:brano.droscak@gmail.com">brano.droscak@gmail.com</a>
Delegát SAZ:	Martin Ílleš	<a href="mailto:illes@atletikasvk.sk">illes@atletikasvk.sk</a>
Inštruktor rozhodcov:	Peter Filo	<a href="mailto:filo@atletikasvk.sk">filo@atletikasvk.sk</a>
Športovo-technický delegát dorast:	Miloš Filo	<a href="mailto:peter.filo51@gmail.com">peter.filo51@gmail.com</a>
Športovo-technický delegát U23:	Ján Gigac	<a href="mailto:jan.gigac@centrum.sk">jan.gigac@centrum.sk</a>

### Rozhodcovia chôdze

Vrchník chôdze: Malík O.  
Rozhodcovia chôdze: Gašpárková, Filo P., Záhončík, Martinkovič, Gazárek

### Štartujú

MSR U23: Pretekári s ročníkmi narodenia 1998, 1999, 2000 a prípadne mladší s ročníkom narodenia 2001, 2002 v rozsahu pretekania svojej vekovej kategórie.

MSR dorastu: Pretekári s ročníkmi narodenia 2003 a 2004, prípadne mladší v rozsahu pretekania svojej vekovej kategórie.

Štartujú pretekári, ktorým na základe výkonnosti z prihlásených pretekárov a v zmysle obmedzenia počtu štartujúcich povolil športovo-technický delegát štart.

### Obmedzenia počtu štartujúcich

Nakoľko ide o Majstrovstvá SR dvoch kategórií v jeden víkend, organizátor je nútený zaviesť obmedzenia počtu štartujúcich v jednotlivých disciplínach podľa najlepších časov a výkonov dosiahnutých v sezóne 2020 nasledovne:

diaľka, trojskok, výška, žrd'	- maximálne 20 štartujúcich
disk, guľa, oštep kladivo	- maximálne 20 štartujúcich
100m	- maximálne 32 štartujúcich
100m prek, 110m prek.	- maximálne 24 štartujúcich
200, 400, 400m prek. a dlhšie behy, chôdza	- maximálne 24 štartujúcich

## **Prihlášky**

Prihlasovanie na preteky prebieha on-line na webovom portáli

<http://statistika.atletika.sk/kalendar>

Prihláška pretekárov musí byť vykonaná najneskôr do 1.9.2020 do 24:00 hod. Po tomto termíne systém automaticky prihlasovanie ukončí.

Zoznam pretekárov s povoleným štartom bude v stredu v týždni konania MSR do 21.00 hod. uverejnený na internetovej stránke [www.atletika.sk](http://www.atletika.sk). Pretekár, ktorému bol povolený štart na majstrovstvách SR a z akýchkoľvek dôvodov sa nemôže M-SR zúčastniť, musí sa najneskôr v piatok (v týždni M-SR) odhlásiť do 14.00 hod. na emailovej adrese príslušného športovo-technického delegáta. Ak sa pretekár včas neodhlási, považuje sa to za nenastúpenie na štart a oddiel zaplatí poplatok 7 €. Odhlásenie pretekára až v deň podujatia pri prezentácii sa taktiež považuje za neskoré odhlásenie a platí sa poplatok 7 €. V prípade lekárskeho potvrdenia o zdravotnej nespôsobilosti sa poplatok za odhlásenie odpúšťa. Prihlášky po termíne v súlade s obmedzením počtu štartujúcich budú akceptované len so súhlasom športovo-technického delegáta za poplatok 20 €.

## **Štartovné:**

Pri potvrdení štartu oddiel zaplatí usporiadateľovi štartovné 3 € za pretekára na M-SR do 23 rokov a 2 € na M-SR dorastu.

## **Disciplíny**

Muži do 23 rokov: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 110m pr., 400m pr., 3000m pr., výška, žrd', diaľka, trojskok, guľa (7,26kg), disk (2kg), kladivo (7,26kg), oštep (800g), 4x100m, 4x400m. + vložená chôdza 5000m

Ženy do 23 rokov: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 100m pr., 400m pr., 3000m pr., výška, žrd', diaľka, trojskok, guľa (4kg), disk (1kg), kladivo (4kg), oštep (600g), 4x100m, 4x400m. + vložená chôdza 5000m

Dorastenci: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 110m pr., 400m pr., 2000m pr., výška, žrd', diaľka, trojskok, guľa (5kg), disk (1,5kg), kladivo (5kg), oštep (700g), 4x100m, 1-2-3-400m, 5000m chôdza.

Dorastenky: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 100m pr., 400m pr., 2000m pr., výška, žrd', diaľka, trojskok, guľa (3kg), disk (1kg), kladivo (3kg), oštep (500g), 4x100m, 1-2-3-400m, 5000m chôdza

## **Kancelária pretekov**

Bude otvorená v klubovni atletického oddielu TJ Slávia STU Bratislava v budove štadióna v sobotu od 8:00 a v nedeľu od 7:45 hod. do ukončenia pretekov. Štart každého pretekára musí byť potvrdený v sobotu do 12:00 hod. (kladivo do 9:00, diaľka D-ci a žrd' D-ky do 11:00) vrátane nahlásenia štafiet a prihlášky sa uzatvoria. Ohlásenú zostavu štafety je možné upraviť najneskôr 1 hodinu pred štartom (v prípade zranenia pretekára doložiť potvrdenie lekára pretekov). Po uzatvorení prihlášok každé nenastúpenie pretekára na štart znamená podľa pravidiel atletiky vylúčenie pretekára z ďalších súťaží.

## **Váženie náčinia**

Váženie a meranie vrhačského náčinia sa uskutoční v sobotu od 8:30 do 9:30 a od 11:00 do 12:00 v miestnosti budovy štadiónu. V nedeľu od 8:00 do 9:00 v rovnakej miestnosti.

## **Technické pokyny pre behy**

V behoch na 100m, 200m, 110 m prek. a 100 m prek. sa konajú rozbehy a finále. V ostatných behoch sa beží priamo na čas a poradie sa určí podľa dosiahnutých výkonov.

**Štartové čísla** Pri prezentácii dostanú vedúci družstiev pre svojich pretekárov štartové čísla.

### **Prezentácia pred disciplínou**

Prezentácia bude v mieste disciplíny. V bežeckých disciplínach končí 15 min. pred začiatkom disciplíny, v technických disciplínach končí prezentácia 25 min. pred začiatkom disciplíny, v skoku o žrdi končí 60 min. pred začiatkom disciplíny.

### **Šatne a rozcvičovanie**

Šatne sú zabezpečené v budove štadióna. Rozcvičovanie je možné na plochách a voľných športoviskách mimo štadióna. Usporiadateľ nezodpovedá za veci odložené v šatni a priestoroch štadióna.

### **Protesty**

Protesty, ktoré sa týkajú výsledkov, alebo ktoré vznikli počas súťaže, sa musia podať ústne vedúcemu rozhodcovi disciplíny ihneď, najneskôr však 30 minút po úradnom vyhlásení výsledkov danej disciplíny. Odvolanie proti rozhodnutiu vedúceho rozhodcu disciplíny sa musí podať jury písomne do 30 minút od oficiálneho oznámenia výsledku súťaže upraveného rozhodnutím vedúceho rozhodcu, alebo od oznámenia rozhodnutia poskytnutého tomu, kto podával protest, ak výsledok nebol zmenený.

### **Tituly a odmeny**

Vítaz každej disciplíny získava titul „Majster SR do 23 rokov na rok 2020“ resp. „Majster SR dorastu na rok 2020“. Pretekári na 1.- 3. mieste dostanú medailu a diplom a majster SR v kategórii dorastu získa tričko. Tituly a medaily sa udeľujú iba v prípade, že súťaž začali najmenej 3 pretekári, môžu byť aj z rovnakého klubu.

### **Vyhlasovanie víťazov**

Bude organizované v blokoch počas priebehu pretekov.

### **Technické ustanovenia**

Všetci pretekári vybraní dopingovou kontrolou sú povinní podrobiť sa dopingovej kontrole. Pretekári musia štartovať v pretekárskom úbore, členovia štafety musia mať jednotné dresy. Vstup na plochu štadióna je povolený iba súťažiacim, rozhodcom a hlavným funkcionárom M-SR.

### **Záverečné ustanovenia**

Preteká sa podľa pravidiel atletiky s rešpektovaním ustanovení rozpisu Atletické súťaže 2020 a týchto organizačných pokynov.

## Majstrovstvá SR mužov do 23 rokov, žien do 23 rokov, dorastencov a dorasteniek

### Časový program

Sobota 5.9.2020

10:00				Kladivo M U23
11:00				Kladivo D-ci
12:00				Kladivo Ž-U23 + D-ky
12:10	Diaľka D-ci		Žrd' D-ky	
13:00	<b>Otvorenie Majstrovstiev SR</b>			
13:05	110m prek. M U23 R			Disk M U23
13:15	110m prek D-ci R			
13:30	100m prek. Ž U23 R			
13:40	100m prek D-ky R	Diaľka M-U23	Žrd' D-ci	
13:50	100m M U23 R			
14:05	100m Ž U23 R			
14:20	100m D-ci R			
14:35	100m D-ky R			Disk D-ci
14:50	400m M U23			
15:00	400m Ž U23			
15:10	400m D-ci			
15:20	400m D-ky	Diaľka D-ky	Žrd' Ž U23	
15:40	110m prek. M U23 F			
15:45	110m prek. D-ci F			
15:55	100m prek. Ž U23 F			
16:00	100m prek. D-ky F			Disk Ž U23
16:10	100m M U23 F			
16:15	100m Ž U23 F			
16:20	100m D-ci F			
16:25	100m D-ky F			
16:40	800m M U23 F			
16:50	800m Ž U23 F			
17:00	800m D-ci	Diaľka Ž U23	Žrd' M U23	
17:10	800m D-ky			
17:20	3000m prek. M U23			
17:35	3000m prek. Ž U23			Disk D-ky
17:55	2000m prek. D-ci			
18:10	2000m prek. D-ky			
18:25	4x100m M U23 + D-ci			
18:35	4x100m Ž U23 + D-ky			

## Nedeľa 6.9.2020

9:00	1500m D-ci	Trojskok D-ci	Výška D-ky	Oštep D-ci	Guľa D-ky
9:10	1500m D-ky				
9:20	1500m M U23				
9:30	1500m Ž U23				
9:45	200m D-ci R				
10:00	200m D-ky R				
10:15	200m M U23 R				
10:30	200m Ž U23 R	Trojskok D-ky	Výška D-ci	Oštep D-ky	Guľa D-ci
10:45	400m prek. M-U23				
10:55	400m prek. D-ci				
11:10	400m prek. Ž U23				
11:20	400m prek. D-ky				
11:30	200m D-ci F				
11:40	200m D-ky F				
11:45	200m M U23 F				
11:55	200m Ž U23 F				
12:00	3000m D-ci	Trojskok M U23	Výška Ž U23	Oštep M U23	Guľa Ž U23
12:10	3000m D-ky				
12:30	5000m M U23				
12:50	5000m Ž U23				
13:15	1-2-3-400m D-ci				
13:30	1-2-3-400m D-ky	Trojskok Ž U23	Výška M U23	Oštep Ž U23	Guľa M U23
13:50	4x400 M U23				
14:10	4x400 Ž U23				
14:30	5000m chôdza D-ci + M U23				
15:00	5000m chôdza D-ky + Ž U23				

**Pozor! Časový program je informatívny, definitívny časový program bude spresnený vo štvrtok v týždni konania M-SR.**

### Zvyšovanie latky

Dorastenci: výška: 160 – 170 – 175 – 180 – 185 – 190 – 194 – 198 a ďalej po 3 cm  
žrd': 250 – 270 – 290 – 310 – 330 – 350 – 370 – 390 – 400 a ďalej po 10 cm

Dorastenky: výška: 140 – 145 – 150 – 155 – 160 – 164 – 168 – 171 a ďalej po 3 cm  
žrd': 200 – 220 – 240 – 260 – 280 – 290 – 300 a ďalej po 10 cm

Muži U23: výška: 175 – 180 – 185 – 190 – 195 – 200 – 205 – 210 – 213 – 216 a ďalej po 2cm  
žrd': 300 – 320 – 340 – 360 – 380 – 400 – 420 – 430 – 440 a ďalej po 10 cm

Ženy U23: výška: 145 – 150 – 155 – 160 – 165 – 169 – 173 – 177 – 180 – 183 a ďalej po 2 cm  
žrd': 200 – 220 – 240 – 260 – 280 – 290 a ďalej po 10 cm

### Trojskok – vzdialenosť dosky

Dorastenci: 11 m a 9 m

Dorastenky: 9 m a 7 m

Muži U23: 13 m a 11 m

Ženy U23: 9 m a 11 m