

PROPOZÍCIE
školských majstrovstiev okresu Nitra základných škôl v atletike

- Vyhlasovateľ:** Ministerstvo školstva, vedy, výskumu a športu SR
Organizátor: Základná škola, Nábrežie mládeže 5, Nitra
Termín: 5. máj 2023 piatok
Prezentácia od 8.30- 9.00 hod
- Miesto:** Atletický štadión TJ Stavbár Nitra, Tr. Andreja Hlinku 55
- Riaditeľ súťaže:** PaedDr. Katarína Vargová
Hlavný rozhodca: Mgr. Tomáš Czako
- Štartujú:** 4 - 6 členné družstvá žiakov a žiačok ZŠ
- Veková kategória:** nar. 1.1.2007 až 31.12.2012
- Disciplíny:** *Chlapci* : 60 m, 800 m, skok do výšky, skok do diaľky, hod loptičkou (150 gr.), vrh guľou (4 kg), štafeta 4 x 60 m
Dievčatá: 60 m, 800 m, skok do výšky, skok do diaľky, hod loptičkou (150 gr.), vrh guľou (3 kg), štafeta 4 x 60 m
- Pravidlá:** Súťaží sa podľa pravidiel atletiky
- Podmienka účasti :** Súpisiku potvrdenú riaditeľom školy (meno, priezvisko, dátum nar.) priniesť osobne na preteky a prezenčnú listinu k obdržaniu občerstvenia, do 28.4.2023 poslať elektronicky na tczako@post.sk a aj osobne v deň pretekov kvôli počtu pretekárov. Prihlasovanie na preteky prebieha na školskom portáli www.skolskysport.sk.

Obmedzenie štartu :

1. Jeden pretekár môže štartovať maximálne v dvoch disciplínach a v štafete.
2. Počet pokusov v technických disciplínach bude upresnený podľa počtu pretekárov v danej disciplíne (2-4 pokusy).
3. Na jednu disciplínu môže škola prihlásiť maximálne troch pretekárov, z ktorých budú najlepší. Vo všetkých kolách súťaže platí pre šprinty pravidlo jedného chybného štartu.
4. Družstvo školy tvorí minimálne 4, maximálne 6 pretekárov v jednej vekovej kategórii. (4-6 chlapcov, 4-6 dievčat)

Hodnotenie :

1. Do hodnotenia družstva sa započítava v každej disciplíne jeden výkon najlepšieho pretekára z družstva, s najvyššou bodovou hodnotou.
2. Výkony pretekárov sa bodujú podľa bodovacích tabuliek :

<https://sutaze.skolskysport.sk/file/Competition/1360/Bodovacie%20tabu%C4%Baky%20atletika%20Z%C5%A0.xlsx>

Úhrady : Družstvá sa zúčastnia na vlastné náklady. Občerstvenie zabezpečí organizátor.

Ceny : Družstvá na MO: 1. - 3. miesto získajú pohár a diplom

Postup : Na MK postupujú víťazné družstvo.

POISTENIE: účastníci školských športových súťaží musia mať so sebou kartu poistenca. Za poistenie účastníkov školských športových súťaží zodpovedá vysielajúca organizácia.

Poznámka :

- Na tartanovom povrchu sa môžu používať iba tretry s dĺžkou klincov najviac 6 mm
- Pri behoch bude použitá elektrická časomiera.
- Počas súťaže je vstup trénerov a vedúcich družstiev na plochu štadiónu zakázaný!
- V prípade ak sa pretekárom začínajú disciplíny v rovnaký čas, je nutné nahlásiť na technickej disciplín, že máte práve bežeckú disciplínu, ktorá je prvoradá. Po odbehaní sa pretekár vráti k technickej disciplíne.

Informácie: Mgr. Tomáš Czako, mob:0907708429 , e-mail: tczako@post.sk

Majstrovstvá okresu v atletike ZŠ

Časový rozpis

08.30- 9.00 Prezencia

09.15 Otvorenie

9.30	60m	D –R	výška CH	guľa D	loptička CH
9.50	60m	CH –R	diaľka D		
10.10	800m	D- F			
10.30	800m	CH- F			
10.50			výška D	guľa CH	loptička D
11.00			diaľka CH		
12.00	4x60m	D -F			
12.10	4x60m	CH- F			

12.30 vyhlásenie výsledkov

Časový rozpis bude upravený podľa aktuálneho počtu účastníkov pri prezentácii.

**Prezenčná listina účastníkov športovej súťaže
na občerstvenie**

Organizátor súťaže: OU Nitra, ZŠ Nábrežie mládeže 5, Nitra

Názov súťaže: Majstrovstvá okresu jednotlivcov a družstiev v atletike ZŠ

Dátum a miesto súťaže: 5. máj 2023

Podané občerstvenie s hodnotou na 1 účastníka:

Zúčastnená škola:

P.č.	Meno a priezvisko	Dátum narodenia	Podpis k obdržaniu občerstvenia
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			

Za správnosť:

Pečiatka a podpis vysielajúcej školy:

Pečiatka a podpis organizátora: