



PROPOZÍCIE

„Majstrovstvá SR a ČR mužov, žien, juniorov a junioriek v behu na 10 000 m“ “Akademické majstrovstvá SR 2023 v behu na 10 000 m“

Usporiadatelia: z poverenia SAZ preteky technicky zabezpečuje AC UNIZA, v spolupráci so Žilinskou univerzitou v Žiline a mestom Žilina.

Termín: 29. apríl 2023 (sobota)

Miesto: Univerzitná 25, 010 08 Žilina,

GPS: 49.210247664049234, 18.755463528835612

Hlavní funkcionári:

Riaditeľ pretekov: Ján Valúch jan.valuch@uniza.sk +421 904 255 310

Vedúci rozhodca: Marián Kalabus marian.kalabus@gmail.com

Športovo-technický delegát SAZ a AM-SR:

Vladimír Prokša dino222a@gmail.com +421 904 835 798

Technický delegát ČAS:

Petr Šíma petrs.sprint@tiscali.cz

Delegát SAZ: Jozef Pelikán

Časomer a dataservis

Meranie elektronickým časomerom pomocou čipov zabezpečuje spoločnosť HRDO Šport.

Kategórie

Muži: ročníky 2003 a starší

Ženy: ročníky 2003 a staršie

Juniori: ročníky 2004 – 2005, prípadne mladší v rozsahu pretekania sa (dorastenci)

Juniorky: ročníky 2004 – 2005, prípadne mladší v rozsahu pretekania sa (dorastenky)

Na majstrovstvách SR štartujú pretekári, ktorým na základe výkonnosti z prihlásených pretekárov športovo-technický delegát SAZ povolil štart. Zoznam pretekárov s povoleným štartom bude v stredu v týždni konania M-SR uverejnený na úvodnej internetovej stránke www.atletika.sk v časti Infopanel.

“Akademické majstrovstvá SR 2023 v behu na 10 000 m“

Podrobnosti sú uvedené v samostatných propozíciách pre AM SR na <http://ac.uniza.sk>

Štartovať môžu iba študenti, ktorí zároveň spĺňajú všeobecne platné podmienky uvedené v týchto propozíciách.

Prihlášky

Prihlasovanie na preteky prebieha on-line na webovom portáli:

<http://statistika.atletika.sk/kalendar> pre SAZ.

Prihláška pretekárov na M-SR musí byť vykonaná najneskôr do nedele **23.4. 2023 do 24,00 hod.**

Po tomto termíne systém automaticky prihlasovanie ukončí.



Na majstrovstvách SR môžu štartovať pretekári registrovaní v SAZ. Do výsledkov M SR (vrátane medailí a bodovania klubov) sa však započítavajú iba štátni príslušníci - občania SR, cudzinci registrovaní v SAZ nie.

Na M-SR sa môžu prihlásiť pretekári a pretekárky, ktorí v období od 1.3.2022 do konca ukončenia prihlasovania sa na preteky splnili nižšie uvedený účastnícky limit:

| Disciplína | Muži | Ženy | Juniori | Juniorky |
|--------------|---------|---------|------------|------------|
| 3 000 m | 9:25.0 | 10:30.0 | 9:30.0 | 10:50.0 |
| 5 000 m | 16:20 | 18:55.0 | 16:40.0 | 20:00.0 |
| 10 000 m | 35:00 | 42:15.0 | 37:15.0 | 46:30.0 |
| 10 km*) | 34:00 | 41:00 | 36:00 | 45:00 |
| Polmaratón | 1:15:00 | 1:30:00 | - | - |
| Maratón | 2:37:00 | 3:10:00 | - | - |
| 2000 m př. | - | - | 7:00.00**) | 8:30.00**) |
| 3000 m prek. | 10:20.0 | 12:10.0 | 10:45.0 | 13:25.0 |

*) V behu na 10 km a polmaratóne sa počítajú výkony dosiahnuté len na certifikovaných tratiach Českého atletického svazu a Slovenského atletického zväzu alebo na tratiach meraných oficiálnym meračom Svetovej atletiky – AIMS.

***) Platí pre pretekárov a pretekárky narodených v rokoch 2006 a 2007 (dorast).

Športovo - technický delegát SAZ a technický delegát ČAS majú rozhodujúce slovo pri výbere pretekárov a zaradení pretekárov do jednotlivých behov.

Vo výnimočnom prípade môže športovo-technický delegát povoliť štart prihláseným pretekárom, ktorí v požadovanom období nespĺnili požadované limity.

Výber pretekárov, ako aj definitívny časový program bude zverejnený v pondelok 24. apríla 2023 do 20,00 hod. na internetovej stránke www.atletika.sk.

Pretekár, ktorému bol povolený štart na majstrovstvách SR a z akýchkoľvek dôvodov sa nemôže M-SR zúčastniť, musí sa najneskôr v utorok 25. apríla do 24,00 hod. odhlásiť na emailovej adrese športovo-technického delegáta.

Prihlášky AM-SR

Neregistrovaní pretekári v SAZ štartujú na ISIC kartu alebo index, absolventi predkladajú kópiu diplomu o ukončení štúdia v roku 2022/2023. Štartovať môžu študenti (denní aj externí) všetkých troch foriem štúdia (bakalárske, magisterské, doktorandské), absolventi vysokoškolského štúdia – rok po ukončení VŠ štúdia, vek do 28 rokov. Štartovať môžu aj zahraniční študenti študujúci na VŠ v SR. Štartovať môže aj študent maturitného ročníka SŠ 2022/2023. Študent – maturant štartuje za strednú školu. V prihláške uvedie názov vysokej alebo strednej školy namiesto klubu. Prihlášku vyplnía cez "Prihláška bez registrácie".



Registrovaní pretekári v SAZ: prihlasuje ich klub cez prihlášky na webe SAZ a pri prihlasovaní uvedú do poznámky názov navštevovanej vysokej alebo v prípade maturantov strednej školy do 23.04.2023, aby ich bolo možné vyhodnocovať aj v rámci Akademických MSR.

Štartový poplatok

Pri potvrdení štartu oddiel zaplatí štartovné 3 € za pretekára v hotovosti v kancelárii pretekov pri prezentácii. Prihlášky po termíne budú akceptované len so súhlasom športovo - technického delegáta za poplatok 20 €. Za nenastúpenie na štart bez odhlásenia do 25.4. sa vyberá poplatok 7 €.

Kancelária pretekov

Bude otvorená v sobotu **29. apríla 2023 od 12,00 hod.** v priestore Atletického štadióna Žilinskej univerzity.

Prezentácia

Bude otvorená **od 12,00 hod.** v priestore Atletického štadióna UNIZA.

Prezentácia bude ukončená vždy **30 minút pred štartom** príslušnej kategórie.

Pretekár a pretekárka dostanú pri prezentácii dve štartové čísla.

Každý pretekár musí mať riadne pripevnené štartové čísla tak, aby boli čitateľné počas pretekov.

Šatne

Budú k dispozícii v priestore telocvične T1 vzdialenej 100 m od atletického štadióna, osobitne pre mužov aj pre ženy, len na prezlečenie.

Za odložené veci usporiadateľ neručí.

Protesty a odvolania

Protesty, ktoré sa týkajú výsledkov, alebo ktoré vznikli počas súťaže v niektorej disciplíne, sa musia podať ústne vedúcemu rozhodcovi disciplíny ihneď, najneskôr do 30 minút po oficiálnom oznámení výsledkov danej disciplíny na vývesnej tabuli (Pravidlo č.8 Technických pravidiel Svetovej atletiky).

Výsledky

Budú zverejnené po skončení podujatia na www.atletika.sk

Zvolávatelňa

Konečná prezentácia pretekárov a pretekárook pred behom na 10 000 m bude vo vyhradenom priestore zvolávatelne (začiatok cieľovej rovinky, štart na 100 m) a končí 10 min. pred štartom príslušnej kategórie.

Odtiaľ budú pretekári a pretekárky odvedení na štart.

Súčasťou prezentácie je kontrola dresov, štartových čísiel a obuvi. Upozorňujeme na zákaz prinesenia a používania video a audio prehrávačov, rádii, vysielaciek, mobilných telefónov a podobných prístrojov a zariadení na súťažnej ploche.

Rozcvičovanie

Pretekári sa počas pretekov môžu rozcvičovať na priľahlých športových plochách a ihriskách v okolí atletického štadióna.

Ceny





Víťaz každej disciplíny získava titul Majster SR pre rok 2023 v kategórii mužov a žien, juniorov a junioriek. Pretekári na 1.–3. mieste dostanú medailu a diplom. Tituly a medaily sa udeľujú iba v prípade, že na súťaž nastúpia najmenej 3 pretekári, môžu byť aj z rovnakého klubu. Majstrom SR a medailistami môžu byť iba občania SR registrovaní v SAZ.

Víťaz akademickej súťaže získava titul „Akademický majster SR 2023“ (v kategóriách muži a ženy). Študenti a študentky, ktorí sa umiestnia na 1.– 3. mieste, získajú diplom s medailou.

Ubytovanie a strava

Ubytovanie usporiadateľ nezabezpečuje. Odporúčame využiť ubytovacie zariadenia v meste Žilina. V prípade záujmu o ubytovanie na internátoch Žilinskej univerzity kontaktujte stránku <http://vd.internaty.sk> – hotelové ubytovanie.

Zdravotná služba

Pretekári štartujú na vlastné nebezpečenstvo a zodpovedajú za svoj zdravotný stav. Zdravotnú službu priamo na štadióne zabezpečuje Slovenský Červený kríž .

Technické ustanovenia

Všetci pretekári vybraní príslušným orgánom dopingovej inšpekcie sú povinní podrobiť sa dopingovej kontrole. SAZ je povinný zabezpečiť podľa príslušných pokynov podmienky na túto kontrolu.

Pretekári musia štartovať v pretekárskom úbore (v súlade s pravidlami).

Pretekári môžu štartovať len v povolenej bežeckej obuvi podľa Svetovej atletiky (WA) platný od 1. 3. 2023. Zoznam povolenej bežeckej a atletickej obuvi nájdete na tomto linku:

[Zoznam povolenej bežeckej obuvi](#)

Všetci pretekári sú povinní na požiadanie príslušného rozhodcu predložiť obuv na kontrolu. Zákaz používať elektricky, mechanicky alebo inak poháňané zariadenia a nástroje spôsobujúce nadmerný hluk (píšťalky, tlakové zvukové spraye, megafóny atď.).

Záverečné ustanovenia

- Preteká sa podľa pravidiel Svetovej atletiky a podľa týchto propozícií.
- Každý štartuje na vlastnú zodpovednosť.
- Prípadné zmeny a doplnky uskutočňuje výhradne športovo-technická komisia SAZ a budú včas uverejnené ako záväzné úradné správy.
- Usporiadateľ pretekov si vyhradzuje právo na zmenu časového programu, má právo po dohode so športovo-technickým delegátom nepovoliť štart pretekára, ak by mal jeho štart vplyv na technické usporiadanie pretekov.
- Z tohto podujatia budú zverejnené fotografie a audiovizuálne záznamy na webe a sociálnych sieťach SAZ. Pretekár účasťou na podujatí súhlasí s ich zverejnením.

**Predbežný časový rozpis**

„Majstrovstvá SR a ČR mužov, žien, juniorov a junioriek v behu na 10 000 m“
„Akademické majstrovstvá SR 2023 v behu na 10 000 m“
29.4.2023, Žilina

| | | |
|-------------------|---|----------|
| 14,10 hod. | 10 000 m muži | beh C |
| 15,05 hod. | Slávnostné otvorenie pretekov | |
| 15,10 hod. | 10 000 m juniori | Finále |
| | 10 000 m muži | beh B |
| 16,00 hod. | 10 000 m ženy | Finále |
| | 10 000 m juniorky | Finále |
| 16,50 hod. | Vyhlasenie výsledkov v kategóriách ženy, juniori, juniorky, ženy AM SR | |
| 17,00 hod. | 10 000 m muži | Finále A |
| 17,45 hod. | Vyhlasenie výsledkov v kategóriách muži, muži AM SR | |