



**Deň kladiva v Dolnom Kubíne 13.5.2023 (sobota) o 10:00 hod.**

**Preteky v hode kladivom a vo vrhu guľou pre žiactvo, dorast, juniorov,  
mužov, ženy a veteránov (masters)**

## **Propozície**

- Termín:** 13. mája 2023, sobota o 10:00 hod.
- Organizátor:** TJ Orava Dolný Kubín, mesto Dolný Kubín, Spojená cirkevná škola pod patronátom Olympijskeho klubu Orava
- Miesto:** Športový areál Spojenej cirkevnej školy v Dolnom Kubíne
- Preteky podporili :** Spojená cirkevná škola Dolný Kubín, 5KA company Dolný Kubín,  
Reštaurácia Kopačka, Dolný Kubín, KAJO s.r.o Dolný Kubín
- Mediálni partneri :** Televízia mesta Dolný Kubín, My Oravské noviny Tomáš Ferenčík
- Riaditeľ:** Ing. Štefan Belvončík
- Hlavný rozhodca:** Ing. Marián Keklák
- Tajomník:** Mgr. Tatiana Žáčiková, Margita Pauerová
- Kancelária:** Alena Mazalánová
- Technický riaditeľ:** PaedDr. Ján Pečeňák
- Optika:** Ing. Kamil Švárný
- Výsleky servis:** Ing. Milan Beliansky
- Zdravotná služba:** Slovenský červený kríž
- Prihlášky:** e-mailom na adresu [jaroslavlupak@gmail.com](mailto:jaroslavlupak@gmail.com) do 16:00 hod. dňa 11.5.2022  
v tvare meno, priezvisko, dátum narodenia a športový klub
- Ceny a odmeny:** Medaily a diplomy pre prvých troch v každej kategórii
- Kancelária:** Bude otvorená priamo v športovom areáli Spojenej cirkevnej školy od 9:15 hod.



- Kategórie:** **mladšie žiačky a mladší žiaci**, ročník narodenia 2010 a 2011  
**staršie žiačky a starší žiaci**, ročník narodenia 2008 a 2009  
**dorastenky a dorastenci**, ročník narodenia 2006 a 2007  
**juniorke a juniory**, ročník narodenia 2004 a 2005  
**muži a ženy**, ročníky narodenia 1989 až 2003  
**veteráni a veteránky (masters)**, narodení 13.5.1988 a starší,  
(zaradenie do vekovej kategórie podľa dátumu narodenia v deň pretekov)  
Výkony budú prepočítané podľa jednoročných vekových koeficientov WMA.
- Hmotnosti:** **mladšie žiačky, kladivo a guľa o hmotnosti 2 kg,**  
**mladší žiaci, staršie žiačky, dorastenky, kladivo a guľa o hmotnosti 3 kg**  
**starší žiaci, juniorke, ženy, kladivo a guľa o hmotnosti 4 kg.**  
**dorastenci, kladivo a guľa o hmotnosti 5 kg.**  
**juniory, kladivo a guľa o hmotnosti 6 kg**  
**muži, kladivo a guľa o hmotnosti 7,256 kg,**  
**veteráni a veteránky (masters), hmotnosti podľa pravidiel WMA**
- Váženie náradia:** **Pretekári môžu používať vlastné náradie, ktoré musí prejsť kontrolou usporiadateľa pri kladivárskej klietke v čase od 9:20 do 9:50 hod.**
- Štartovné:** **žiaci 3 €, dorast 5 €, juniory, muži, ženy, veteráni a všetci ostatní rovnako 10 €**  
**Upozornenie: Štartovať budú len vopred prihlásení pretekári!**
- WC, šatne:** **v priestoroch Spojenej cirkevnej školy**
- Rôzne:**
- za zdravotný stav zodpovedá vysielajúca organizácia a pretekári
  - štartovné ide na náklady vysielajúcej organizácie alebo pretekára
  - organizátor nezodpovedá za vzniknuté škody, úrazy, zranenia a straty osobných či cenných vecí
  - prví traja pretekári v kategórii budú odmenení diplomom a medailou
  - veteráni budú hodnotení po prepočítaní výkonov podľa ročných koeficientov WMA
  - pretekári v ostatných kategóriách podľa dosiahnutých výkonov



- organizátor si vyhradzuje právo zlučovať, prípadne rozdeľovať skupiny pretekárov podľa počtu prihlásených
- organizátor si vyhradzuje právo zmeniť aj počet pokusov v súťaži podľa počtu prihlásených
- veteráni a veteránky majú 6 pokusov
- preteká sa podľa poradiel WA a WMA a týchto propozícií

**Stravovanie:** Bude podaná polievka s možnosťou hlavného jedla v Reštaurácii Kopačka na štadióne

**Parkovanie:** Parkovisko pred školou M. Kukučina, plavárňou, letným štadiónom a príľahlými bytovkami pred cirkevnou školou. Do areálu cirkevnej školy je vjazd prísne zakázaný, s výnimkou vozidiel zdravotnej služby a usporiadateľa.

## Časový rozpis pretekov

9:15 - 10:00	prezentácia
10:05 - 10:20	guľa mladšie žiačky, kladivo mladší žiaci (3 pokusy)
10:20 - 10:40	guľa mladší žiaci, kladivo mladšie žiačky (3 pokusy)
10:40 - 11:20	guľa staršie žiačky, kladivo starší žiaci
11:20 - 11:40	guľa dorastenky, kladivo dorastenci
11:40 - 12:00	guľa dorastenci, kladivo dorastenky
12:00 - 12:20	guľa juniorky a ženy, kladivo juniori a muži
12:20 - 12:40	guľa juniori a muži, kladivo juniorky a ženy
12:40 - 13:20	guľa veteránky, kladivo veteráni
13:20 - 14:00	guľa veteráni, kladivo veteránky
14:30	vyhlásenie výsledkov

**Ing. Štefan Belvončík**  
riaditeľ pretekov

**Jaroslav Lupák v.r.**  
predseda TJ Orava D. Kubín