

ATHLETICS INDOOR OSTRAVA I

Pořadatel : technicky zajišťuje AK SSK Vítkovice.

Datum a místo konání: čtvrtek 24.ledna 2019 od 15.00 hodin, Atletická hala Ostrava.

Ředitel závodů : Oldřich Zvolánek

Hlavní rozhodčí : František Fiala

Technicko–organizační delegát: Vladimír Černý

Přihlášky: podávají atletické oddíly a kluby na webové stránce ČAS (<http://www.atletika.cz>), a to od pondělí 14.ledna do úterý 22.ledna 2019 do 20.00 hodin a zahraniční účastníci na vladek.cerny@centrum.cz.

Při podávání přihlášek je nutné vyplňovat v každé disciplíně dosažený výkon.

Informace: AK SSK Vítkovice, e-mail: ssk.vitkovice@volny.cz

Závodní kancelář: bude otevřena od 12.00 hodin.

Startovné : při prezentaci oddílů za každý start závodníka 150,- Kč, cizí státní příslušníci 6,- € za každý start .

Technické ustanovení :

Disciplíny muži: **60m, 60m př., 200m, 400m, 800m, 3000m, dálka, výška, trojskok, tyč, koule**

ženy: **60m, 60m př., 200m, 400m, 800m, 3000m, dálka, výška, tyč, koule**

Technické ustanovení :

a) do finále v běhu na 60m a 60m př. postupuje vždy 8 závodníků s nejrychlejšími časy.

b) nasazení do běhů na 200m, 400m, 800m, 3000m bude podle dosažených časů

c) základní výšky budou stanoveny na místě.

Pořadatel si vyhrazuje právo úpravy časového pořadu, na základě provedené konečné prezentace.

Časový program:

15.00	60m	ŽR	Tyč Ž	Výška Ž	Dálka M	Koule Ž
15.20	60m	MR				
15.40	60m př.	ŽR				
15.55	60m př.	MR				
16.10	400m	Ž				
16.20			Dálka Ž	Koule M		
16.30	400m	M				
16.50	60m	ŽF	Výška M			
17.00	60m	MF	Tyč M			
17.10	60m př.	ŽF				
17.15	60m př.	MF				
17.25	800m	Ž				
17.45	800m	M				
18.05	200m	Ž	Trojskok M			
18.25	200m	M				
18.45	3000m	Ž				
19.00	3000m	M				