



PROPOZÍCIE

4. KOLA SÚŤAŽE DRUŽSTIEV ZsAZ STARŠÍCH ŽIAKOV A STARŠÍCH ŽIAČOK A 5. KOLA NAJMLADŠÍCH ŽIAKOV A NAJMLADŠÍCH ŽIAČOK

USPORIADATEL: Z poverenia ZsAZ atletický club Nové Zámky

TERMÍN: 1. septembra 2018 v sobotu o 9.40 hod

MIESTO: Atletický štadión AC Nové Zámky na Sihoti s tartanovou dráhou

RIADITEĽ PRETEKOV: Štefan STRAŇOVSKÝ 0905 593770

VEDÚCI ROZHODCA: Anna SCHUMICHRASTOVÁ 0915 897922

TAJOMNÍK: Peter STRAŇOVSKÝ 0918 557208

RIADIACI SÚŤAŽE: František TÓTH 0910 321704 staršie žiactvo
Marek BALÁŽ 0908 132958 najmladšie žiactvo

PRIHLÁŠKY: Atletické oddiely podávajú prihlášky tak, aby najneskôr do **30. 8. 2018** /vo štvrtok/ do 18.00 bola prihláška odoslaná elektronickou formou na stránke SAZ <http://statistika.atletika.sk/kalendar>

ŠTARTUJÚ: Pretekári a pretekárky ročníky narodenia:
- staršie žiactvo 2003-2004 a mladšie žiactvo 2005-2006 iba v rozsahu pretekania svojej vekovej kategórie
- najmladšie žiactvo 2007 a mladší
Obmedzenia štartu pre jednotlivé vekové kategórie podľa súťažného poriadku ZsAZ.

KANCELÁRIA Bude otvorená v sobotu v deň pretekov od 8.00 hod v kabíne na tribúne v strede cieľovej rovinky až do ukončenia pretekov.

ŠTARTOVNÉ: Mimo ZsAZ 3,30 € za štart

ŠTARTOVÉ ČÍSLA: Dostanú pretekári v chôdzi a v behu na 600m priamo pri štarte disciplíny



DISCIPLÍNY:

STARŠÍ ŽIACI: - 60m, 150m, 300m, 800m, 3000m, 100m prek., 300m prek., 1500m prek., 3000m chôdza, diaľka, výška, žrd', guľa 4kg, disk 1kg, oštep 600gr., kladivo 4 kg, 4x60m

STARŠIE ŽIAČKY: - 60m, 150m, 300m, 800m, 2000m, 100m prek., 300m prek., 1500m prek., 3000m chôdza, diaľka, výška, žrd', guľa 3kg, disk 1kg, oštep 500 gr., kladivo 3kg, 4x60m

NAJMLADŠIE ŽIACTVO: - 60m, 150m, 600m, 1000m chôdza, 60m prek., diaľka, výška, guľa 2kg, loptička, 4x60m

Všetky disciplíny sa uskutočnia na hlavnom štadióne okrem **hodu kladivom**, ktorý bude na tréningovom ihrisku

DRÁHA: Dráha je na ovále 6-prúdová, v rovinke 8-prúdová ,pokrytá umelou hmotou zn. PORPLASTIC včítane skokanských sektorov. Je možné použiť iba tretry s klinkami do 6 mm. Pretekári sú povinní kedykoľvek túto obuv predložiť rozhodcom na kontrolu.

PREZENTÁCIA: Prezentácia pretekárov končí v technických disciplínach 15 min. a v bežeckých disciplínach 10 minút pred začiatkom disciplíny u vrchníka, pomocníka štartéra
Prezentácia družstiev končí odovzdaním upravenej prihlášky o 9.10 hod

ROZCVIČOVANIE: Zásadne mimo hlavnej plochy štadióna. Pretekári sú zároveň povinní po skončení bežeckej disciplíny, po vypadnutí v technickej disciplíne opustiť plochu štadióna.

VÁŽENIE, MERANIE: Váženie a meranie vrhačského náčinia sa uskutoční od 9.00 do 9.30 pred budovou Šport hotela

ZÁKLADNÉ VÝŠKY:

Staršie žiačky - výška: 120,125,130,135,140,143,146 a ďalej po 3 cm
Starší žiaci - výška: 130,135,140,145,150,153,156 a ďalej po 3 cm
Staršie žiačky - žrd': 160,180,200,210,220 a ďalej po 10 cm
Starší žiaci - žrd': 180,200,220,230,240 a ďalej po 3 cm
Najmladšie žiačky - výška: 95,100,105,110,113,116 a ďalej po 3 cm
Najmladší žiaci - výška: 105,110,115,120,123,126 a ďalej po 3 cm

ŠATNE, SPRCHY: V sociálnych zariadeniach AC Nové Zámky v obmedzenej kapacite. Slúžia len na prezlečenie. Za prípadné straty usporiadateľ nezodpovedá

ZDRAVOTNÁ SLUŽBA: Bude sa zdržiavať vo vymedzenom priestore pri vchode na štadión

PROTESTY: Podľa pravidiel atletiky

ZÁVEREČNÉ Preteká sa podľa pravidiel atletiky s rešpektovaním súťažného poriadku ZsAZ

USTANOVENIE: na rok 2018 a týchto pozícií.

PaedDr. Martin I L L É Š v. r.
predseda ZsAZ

Ing. Štefan STRAŇOVSKÝ v. r.
predseda AC Nové Zámky



ČASOVÝ ROZPIS

9:40	Chôdza CH, D	F	Žrd' SŽci, SŽky			
10:00	100m prek.	SŽci	F	Diaľka NMŽci	Kriket NMŽci	Kladivo st.žiac
10:10	100m prek.	SŽky	F			Guľa NMŽky
10:20	60m prek.	NMŽci	F			
10:30	60m prek.	NMŽky	F	Výška SŽci		
10:40	60m	SŽci	F			
10:50	60m	SŽky	F			
11:00	60m	NMŽci	F	Diaľka NMŽky	Kriket NMŽky	
11:10	60m	NMŽky	F			Guľa NMŽci
11:30	800m	SŽci	F	Výška SŽky		
11:40	800m	SŽky	F			
11:50	1500m pr.	SŽci	F			
12:00	1500m pr.	SŽky	F			
12:10	300m	SŽci	F	Diaľka SŽci	Oštep SŽci	Guľa SŽky
12:25	300m	SŽky	F			
12:40	600m	NMŽci	F	Výška NMŽky		
12:50	600m	NMŽky	F			
13:00	300m prek.	SŽky	F			
13:10	300m prek.	SŽci	F	Diaľka SŽky	Oštep SŽky	Guľa SŽci
13:20	3000m	SŽci	F			
13:35	2000m	SŽky	F	Výška NMŽci		Disk SŽky
13:40	150m	SŽci	F			
13:55	150m	SŽky	F			
14:10	150m	NMŽci	F			
14:25	150m	NMŽky	F			Disk SŽci
14:50	4x60m	SŽci	F			
15:00	4x60m	SŽky	F			
15:10	4x60m	NMŽci	F			
15:20	4x60m	NMŽky	F			

PREZENTÁCIA PRETEKÁROV KONČÍ: 15 minút pred začiatkom technických disciplín a 10 minút pred začiatkom bežeckej disciplíny u vrchníka, resp. pomocníka štartéra. Po skončení disciplíny, vypadnutí v kvalifikácii, sú pretekári povinní opustiť plochu štadióna.