



KADEMIK TECHNICKÁ UNIVERZITA KOŠICE



ATLETICKÝ ODDIEL  
Watsonova 4/A, 040 01 Košice



## PROPOZÍCIE

### Majstrovstvá VsAZ družstiev dorastencov, dorasteniek, mladších žiakov a mladších žiačok - 4. kolo Košice, 29. september 2019

- Termín a miesto :** 29. september 2019 (nedeľa) od 9,30 hod. Štadión TU v Košiciach, Watsonova 4/A.
- Usporiadateľ :** Z poverenia VsAZ, v spolupráci so SAZ, AO Akademik TU Košice.
- Štartujú :** Dorastenci a dorastenky rok narodenia 2002 – 2003 a mladší.  
Mladší žiaci a mladšie žiačky rok narodenia 2006 – 2007 a mladší.
- Funkcionári pretekov :** Riaditeľ pretekov : Ing. Vladislav Vovčko  
Tajomník pretekov : Ing. Katarína Šimčová  
Hlavný rozhodca : Ing. Silvia Hanusová
- Disciplíny - dorastenci :** 100m, 200m, 400m, 800m, 3.000m, 110m prek., 400m prek., výška, diaľka, trojskok, žrd', guľa 5kg, disk 1,5kg, oštep 700g, 100-200-300-400m,
- dorastenky :** 100m, 200m, 400m, 800m, 3.000m, 100m prek., 400m prek., výška, diaľka, trojskok, žrd', guľa 3kg, disk 1kg, oštep 500g, 100-200-300-400m,
- mladší žiaci:** 60m, 150m, 600m, 60m prek., 4x60m, 2.000m chôdza, diaľka, výška, kriket,
- mladšie žiačky:** 60m, 150m, 600m, 60m prek., 4x60m, 2.000m chôdza, diaľka, výška, kriket.
- Prihlášky :** **Do 28. septembra 2019 (sobota) do 20,00 hod.** na [www.atletika.sk](http://www.atletika.sk), v sekcii menu – preteky. Po tomto termíne systém automaticky prihlasovanie ukončí.
- Technické podmienky :** Dráha a sektory sú pokryté umelým povrchom zn. Conipur, dĺžka klinčov max. 6 mm.
- Rozcvičovanie :** Len na tartanovej rozcvičovacej rovinke.
- Šatne :** V obmedzenom množstve v tribúne štadióna. Za veci odložené v šatni organizátor neručí.
- Štartové čísla :** Dostanú vedúci družstiev pri prezentácii po zaplatení zálohy 10,- €. Štartové čísla odovzdajú vedúci družstiev v kancelárii do 1 hodiny po ukončení pretekov, kedy im bude vrátená záloha. Za stratu čísla usporiadateľ účtuje 5,- €.
- Prezentácia :** Začne v kancelárii pretekov o 7,30 hod. a bude ukončená o 8,30 hod. Vedúcim družstiev bude umožnené v prihláške vykonať iba škrty. **Dohlasovanie nebude povolené !**
- Štartovné :** Prihlásený AO/AK do súťaže družstiev VsAZ zaplatí štartovné 20 € za každé družstvo. Ak má oddiel súpisu s 5 a menej pretekármi AO/AK je od platenia štartovného za družstvo oslobodený a platí štartovné 3 € za pretekára. Pretekár AO/AK VsAZ (mimo kategórie dorastu a ml. žiakov) prihlásený na kolo súťaže družstiev „mimo súťaž“ zaplatí štartovné 3 €. Pretekár AO/AK VsAZ **neprihláseného do súťaže družstiev danej vekovej kategórie**, prihlásený na kolo súťaže družstiev „mimo súťaž“ zaplatí 3 € za štart. AO/AK nečlen VsAZ zaplatí za každého prihláseného pretekára „mimo súťaž“ 5 € **Za nenastúpenie na štart po ukončení prezentácie je poplatok 2 € za každú disciplínu.** Nenastúpenie na štart disciplíny môže ospravedlniť vedúci družstva, resp. tréner pretekára v kancelárii pretekov písomným vyhlásením lekára pretekov (zdravotné dôvody), resp. uvedením iného závažného dôvodu nenastúpenia na štart, najneskôr do ukončenia pretekov.
- Ostatné :** Časový rozpis tvorí súčasť propozícií. Ostatné náležitosti ostávajú nezmenené, ako v roku 2018.

## ČASOVÝ ROZPIS

**Majstrovstvá VsAZ družstiev dorastencov, dorasteniek, mladších žiakov a mladších žiačok - 4. kolo  
Košice, 29. september 2019**

|              |                    |                   |               |          |              |
|--------------|--------------------|-------------------|---------------|----------|--------------|
| <b>9,30</b>  | 2000m chôdza mlžci | Diaľka dci        | Výška dky     | Disk dci | Oštep dky    |
| <b>9,45</b>  | 2000m chôdza mlžky |                   |               |          |              |
| <b>10,00</b> | 110m prek. F dci   |                   |               |          |              |
| <b>10,10</b> | 100m prek. F dky   |                   |               |          |              |
| <b>10,20</b> | 60m prek. F mlžci  |                   |               |          |              |
| <b>10,30</b> | 60m prek. F        |                   |               |          |              |
| <b>10,40</b> | 100m R dci         | Diaľka dky        | Výška dci     | Disk dky | Oštep dci    |
| <b>10,50</b> | 100m R dky         |                   |               |          |              |
| <b>11,00</b> | 60m R mlžci        |                   | Žrd' dci, dky |          |              |
| <b>11,15</b> | 60m R mlžky        |                   |               |          |              |
| <b>11,30</b> | 400m F dci         |                   |               |          |              |
| <b>11,40</b> | 400m F dky         |                   |               |          |              |
| <b>11,50</b> | 100m F A,B dci     | Diaľka mlžci      | Výška mlžci   | Guľa dci | Kriket mlžky |
| <b>12,00</b> | 100m F A,B dky     |                   |               |          |              |
| <b>12,10</b> | 60m F A,B mlžci    |                   |               |          |              |
| <b>12,20</b> | 60m F A,B mlžky    |                   |               |          |              |
| <b>12,30</b> | 400m prek. F dci   |                   |               |          |              |
| <b>12,40</b> | 400m prek. F dky   |                   |               |          |              |
| <b>12,50</b> | 600m F mlžci       |                   |               |          |              |
| <b>13,00</b> | 600m F mlžky       | Diaľka mlžky      | Výška mlžky   | Guľa dky |              |
| <b>13,10</b> | 800m F dci         |                   |               |          |              |
| <b>13,20</b> | 800m F dky         |                   |               |          | Kriket mlžci |
| <b>13,30</b> | 150m F mlžci       |                   |               |          |              |
| <b>13,40</b> | 150m F mlžky       |                   |               |          |              |
| <b>13,50</b> | 200m F dci         |                   |               |          |              |
| <b>14,00</b> | 200m F dky         |                   |               |          |              |
| <b>14,10</b> | 3000m F dci dky    | Trojskok dci, dky |               |          |              |
| <b>14,30</b> | 4x60m F mlžci      |                   |               |          |              |
| <b>14,40</b> | 4x60m F mlžky      |                   |               |          |              |
| <b>14,50</b> | 1-2-3-400m F dci   |                   |               |          |              |
| <b>15,00</b> | 1-2-3-400m F dky   |                   |               |          |              |

### Základné výšky a zvyšovanie :

|                       |       |                                       |
|-----------------------|-------|---------------------------------------|
| <b>Dorastenci :</b>   | výška | 140 – 180 cm po 5 cm, ďalej po 3 cm   |
|                       | žrd'  | 160 – 400 cm po 10 cm, ďalej po 5 cm  |
| <b>Dorastenky :</b>   | výška | 130 – 150 cm po 5 cm, ďalej po 3 cm   |
|                       | žrd'  | 160 – 250 cm po 10 cm, ďalej po 10 cm |
| <b>Mladší žiaci:</b>  | výška | 115 – 135 po 5 cm, ďalej po 3 cm      |
| <b>Mladšie žiačky</b> | výška | 110 – 135 po 5 cm, ďalej po 3 cm      |

Košice, 5.september 2019

Ing. Vladislav V o v č k o, v.r.  
predseda AO