

**PROPOZÍCIE**  
**Majstrovstvá VsAZ v atletike mladších žiakov, mladších žiačok, najmladších žiakov a najmladších žiačok**  
**Michalovce, 9. jún 2019**

---

<b>Termín :</b>	9. jún 2019 (nedeľa) so začiatkom o 9,30 hod.
<b>Miesto :</b>	Atletický štadión Základnej školy Komenského 1 v Michalovciach (IV.ZŠ).
<b>Usporiadateľ :</b>	Z poverenia VsAZ, v spolupráci so SAZ, ŠK Comenium pri IV. ZŠ Michalovce.
<b>Štartujú :</b>	Mladší žiaci a mladšie žiačky: rok narodenia 2006 – 2007. Najmladší žiaci a najmladšie žiačky: rok narodenia 2008 a mladší.
<b>Funkcionári pretekov :</b>	Riaditeľ pretekov : Jaroslav Semko (0911180222) Hlavný rozhodca : Silvia Hanusová Tajomník pretekov : Katarína Šimčová Zdravotník : Erika Šantová
<b>Disciplíny : Mladší žiaci :</b>	60m, 150m,, 600m, 1500m, 60m prek., 4x60m, 2.000m chôdza, diaľka, výška, loptička, guľa 3kg.
<b>Mladšie žiačky :</b>	60m, 150m, 600m, 1500m, 60m prek., 4x60m, 2.000m chôdza, diaľka, výška, loptička, guľa 3kg.
<b>Najmladší žiaci :</b>	60m, 150m, 600m, 1000m, 4x60m, 1000m chôdza, diaľka, výška, loptička, guľa 2kg.
<b>Najmladšie žiačky :</b>	60m, 150m, 600m, 1000m, 4x60m, 1000m chôdza, diaľka, výška, loptička, guľa 2kg.
<b>Prihlášky :</b>	<b>Do 8. júna 2019 (sobota) do 20,00 hod.</b> na <a href="http://www.atletika.sk">www.atletika.sk</a> , v sekcii menu – preteky. Po tomto termíne systém automaticky prihlasovanie ukončí.
<b>Prezentácia :</b>	Začne v kancelárii pretekov o 8,00 hod. a bude ukončená o 9,00 hod. Vedúcim družstiev bude umožnené v prihláške vykonať iba škrty. <b>Dohlasovanie nebude povolené !</b>
<b>Úhrada :</b>	Pretekári štartujú na náklady vysielajúcej zložky. <b>Štartovné 2,- € za pretekára.</b>
<b>Štartové čísla :</b>	Pri prezentácii dostanú vedúci družstiev štartové čísla, ktoré vrátia v kancelárii pretekov do 1 hodiny po ukončení súťaží. Za stratu čísla usporiadateľ účtuje 5,- €. <b>Družstvá si donesú na pripevnenie štartových čísel uzatváracie špendlíky!</b>
<b>Obmedzenie štartu :</b>	Štartujú mladší žiaci a mladšie žiačky, najmladší žiaci a najmladšie žiačky v rozsahu pretekania sa svojej vekovej kategórie, registrovaní v SAZ.
<b>Tituly :</b>	Víťaz každej disciplíny získava titul Majster VsAZ na rok 2019 v disciplíne ... v kategórii..... Pretekári na 1.-3. mieste dostanú medailu a diplom. <b>Tituly sa udeľujú iba v prípade, že preteky začali najmenej traja pretekári.</b> Majstrom VsAZ môžu byť iba občania SR registrovaní v SAZ a členovia AO/AK VsAZ.
<b>Technické podmienky :</b>	Dráha a sektory sú pokryté umelým povrchom, dĺžka klincov maximálne 6 mm.
<b>Technické pokyny :</b>	V behoch na 60 m sa konajú rozbehy a finále. V ostatných disciplínach sa beží priamo na čas a poradie sa určí podľa dosiahnutých časov. Za zdravotný stav pretekárov zodpovedá vysielajúci oddiel.
<b>Protesty:</b>	Do 30 min. po úradnom vyhlásení výsledkov, podľa pravidiel atletiky s vkladom 10,- €.
<b>Šatne :</b>	V obmedzenom množstve. Za veci odložené v šatni usporiadateľ neručí.
<b>Rôzne :</b>	Za zdravotný stav pretekárov zodpovedá vysielajúci klub.

## Časový program

9,30	1000m chôdza najmladší žiaci, najmladšie žiačky				
9,40	2000m chôdza mladší žiaci, mladšie žiačky				
10,00	60m pr. F MLŽČKY	Diaľka MLŽČKY	Loptička MLŽCI	Guľa NAJMLŽČKY	Výška NAJMLŽCI
10,05	60m pr. F MLŽCI				
10,15	60m R NAJMŽČKY				
10,30	60m R NAJMŽCI				
10,45	60m R MLŽČKY				
11,00	60m R MLŽCI				
11,15	1000m F NAJMLŽKY	Diaľka NAJMLŽKY	Loptička MLŽČKY	Guľa NAJMLŽCI	Výška MLŽCI
11,20	1000m F NAJMLŽCI				
11,30	60m F NAJMŽČKY				
11,40	60m F NAJMŽCI				
11,50	60m F MLŽČKY				
12,00	60m F MLŽCI				
12,10	1500m F MLŽČKY				
12,20	1500m F MLŽCI				
12,30	600m F NAJMŽČKY	Diaľka MLŽCI	Loptička NAJMLŽCI	Guľa MLŽČKY	Výška NAJMLŽČKY
12,40	600m F NAJMŽCI				
12,50	600m F MLŽČKY				
13,00	600m F MLŽCI				
13,10	150m F NAJMŽČKY				
13,30	150m F NAJMŽCI				
13,50	150m F MLŽČKY	Diaľka NAJMLŽCI	Loptička NAJMLŽKY	Guľa MLŽCI	Výška MLŽČKY
14,10	150m F MLŽCI				
14,30	4x60m F NAJMŽČKY				
14,40	4x60m F NAJMŽCI				
14,50	4x60m F MLŽČKY				
15,00	4x60m F MLŽCI				

### Základné výšky a zvyšovanie :

Mladší žiaci:            výška 115 – 135 po 5 cm, ďalej po 3 cm  
 Mladšie žiačky:        výška 110 – 130 po 5 cm, ďalej po 3 cm  
 Najmladší žiaci:      výška 90 – 120 po 5 cm, ďalej po 3 cm  
 Najmladšie žiačky:    výška 90 – 120 po 5 cm, ďalej po 3 cm

Michalovce, 23.5.2019

Mgr. Jaroslav Semko, v.r.  
riaditeľ pretekov