



SLOVENSKÝ ATLETICKÝ ZVÄZ

Slovak Athletic Federation

1. kolo Dorasteneckej ligy

Termín a miesto

17.5.2025 Humenné (Laborecká 7)

Usporiadateľ

Technicky zaisťuje 1. Atletický klub Humenné

Hlavní funkcionári

Riaditeľ pretekov	Marek Lučka	0902890378	mareklucka@centrum.sk
Delegát SAZ	Matúš Kompas	0915722100	kompas@atletika.sk
Vedúci rozhodca	Miroslav Hrobák		
Inštruktor rozhodcov	Ivan Čillik	0905137795	ivan.cillik@umb.sk
Riadiaci súťaže družstiev	Matúš Kompas - Dorastenci	0915 722 100	kompas@atletika.sk
Riadiaci súťaže družstiev	Miloš Filo - Dorastenky	0904 317 554	peter.filo51@gmail.com
Časomieru zaisťuje	Kril		
Lekár	SČK Humenné		
Hlásateľ	Miroslav Alexovič		

Štartujú

Dorastenci	2008-2011
Dorastenky	2008-2011

Prihláška pretekárov musí byť vykonaná najneskôr deň pred pretekmi do 12:00 hod. Po tomto termíne systém automaticky prihlasovanie ukončí.

Systém prihlášok bude obsahovať aktuálnu databázu pretekárov (i s hosťujúcimi pretekármi) a aktuálne disciplíny, ktoré sa na pretekoch uskutočnia (štafeta sa prihlási so všetkými členmi štafety).

Pri prezentácii na kolo Dorasteneckej ligy možno do pôvodnej prihlášky dopísať najviac dvoch pretekárov. V prihláške na kolo Dorasteneckej ligy je povolené najviac päť škrto v rámci disciplín, či pretekárov (1 pretekár = 1 škrť).

Štart jednotlivcov mimo Dorasteneckej ligy

a) Na jednotlivých kolách ligy môžu okrem účastníkov súťaže družstiev štartovať aj pretekári klubov nezapojených do súťaže družstiev, individuálni členovia SAZ v rozsahu disciplín svojej kategórie, prípadne aj zahraniční pretekári v kategórii dorastu. Mládež môže štartovať v disciplínach rozsahu pretekania sa svojej vekovej kategórie.

b) Pretekári z oddielov, ktoré nie sú účastníkmi súťaže družstiev, štartujú na pretekoch za poplatok 3 € za každého pretekára.

c) Štart člena súťažiaceho družstva nad rámec povoleného počtu 26 členov družstva je povolený mimo bodovania za poplatok 3 €. Týchto pretekárov je povinný vedúci družstva v prihláške na kolo osobitne označiť. Vo finále Dorasteneckej ligy - Majstrovstvá SR družstiev dorastu je štart pretekárov mimo bodovania zakázaný.

Prihlášky

Prihlasovanie na preteky prebieha on-line na webovom portáli <https://statistika.atletika.sk/kalendar>

Prihláška pretekárov musí byť vykonaná najneskôr do 16.5.2025 do 12,00 hod. Po tomto termíne systém automaticky prihlasovanie ukončí.

Štartovné

a) Poplatok 100 € za družstvo zaplatí oddiel na účet SAZ na základe vystavenej faktúry najneskôr 7 dní pred prvým kolom súťaže.

b) Poplatok za pretekára oddielu nezapojeného do Dorasteneckej ligy a individuálneho člena SAZ: 3€ sa po ukončení súťaže vyfakturuje klubu.



SLOVENSKÝ ATLETICKÝ ZVÄZ

Slovak Athletic Federation

Disciplíny

Dorastenci	100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 110 m pr. 91,4, 400 m pr. 83,8, 2000 m pr. 83,8, chôdza 3000 m, výška, žrd', diaľka, trojskok, guľa 5 kg, disk 1,5 kg, kladivo 5 kg, oštep 700 g, 4 x 100 m, 1-2-3-4
Dorastenky	100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 100m p 76,2-8,5, 400 m pr. 76,2, 2000 m pr. 76,2, chôdza 3000 m, výška, žrd', diaľka, trojskok, guľa 3 kg, disk 1 kg, kladivo 3 kg, oštep 500 g, 4 x 100 m, 1-2-3-4

Meracie zariadenia

Použitie certifikovaných zariadení pre meranie:

Záťažové bloky pri behoch v dráhach:	ÁNO
Cieľová kamera s elektročasomerom:	ÁNO
Vetromer pri behoch:	ÁNO
Vetromer na diaľke/trojskoku:	ÁNO
Optické meranie diaľky/ trojskoku:	ÁNO
Optické meranie pri vrhu guľou:	ÁNO
Optické meranie pri dlhých hodoch:	ÁNO

Kancelária pretekov

Kancelária pretekov je otvorená od 9,00 hod. do ukončenia pretekov.

Váženie náčinia

Pretekári môžu pri súťažiach používať vlastné náčinie, ktoré však musia predložiť na kontrolu 1 hodinu pred začiatkom prvej disciplíny.

Štartové čísla

Výdaj bude prebiehať pri prezentácii v kancelárii. Pretekovaždý pretekár musia mať v priebehu súťaže štartové číslo / štartové čísla pripevnené a to bez možnosti jeho akejkoľvek úpravy. Pretekári v skokanských disciplínach môžu mať i jedno štartové číslo, na prsiach alebo na chrbte.

Rozcvičovanie

Rozcvičovanie pred vlastnou súťažou je povolené iba mimo plochu pretekov v priestoroch ZŠ Hrnčiarska.

Šatne

Šatne sú k dispozícii v obmedzenom množstve. Usporiadateľ za odložené veci neručí.

Protesty

Protesty proti účasti, priebehu pretekov a výsledkom sa riadia pravidlom 8 Technických pravidiel atletických súťaží Svetovej atletiky. Písomné odvolanie, o ktorom bude rozhodovať jury, sa podáva vedúcemu rozhodcovi spolu s vkladom 30 eur.

Zdravotná služba

Technická ustanovenia

Základné výšky a zvyšovanie:

Skok do výšky:

dorastenci - 145, 150, 155, 160, 165, 170, 175, 179, 183, 186, ďalej po 3cm

dorastenky - 130, 135, 140, 145, 150, 155, 160, 164, 168, 171, ďalej po 3cm

Skok o žrdi:

dorastenci - 220, 240, 260, 280, 300, 320, 340, 360, 380, 390, ďalej po 10cm



dorastenky - 180, 200, 220, 240, 260, 280, 290, 300, ďalej po 10cm

a) Preteky vo všetkých bežeckých disciplínach sa uskutočňujú ako časové behy a konečné poradie v disciplíne sa určí podľa dosiahnutých časov bez ohľadu, v ktorom behu boli dosiahnuté.

b) Vzdialenosť odrazovej dosky v trojskoku: dorastenci – 11m, 9m, dorastenky - 9m, 7m. V priebehu súťaže nie je možné meniť si vzdialenosť odrazovej dosky.

c) Pri nepriaznivých poveternostných podmienkach môže riadiaci súťaže rozhodnúť o preložení, alebo aj o zrušení disciplíny.

Záverečná ustanovenia

Preteká sa podľa pravidiel atletiky, [Súťažného poriadku Slovenského atletického zväzu](#) pre rok 2025 a týchto propozícií.

Časový program

sobota, 17.5.2025

Čas	Disciplíny			
11:00	chôdza 3000 m Dci chôdza 3000 m Dky	žrd' Dci disk 1,5 kg Dci	dial'ka Dky	guľa 3 kg Dky
11:30	100m p 76,2-8,5 Dky			
11:45	110 m pr. 91,4 Dci			
12:00	100 m Dky			
12:15	100 m Dci			
12:30	400 m Dky Beh	dial'ka Dci	guľa 5 kg Dci	disk 1 kg Dky
12:40	400 m Dci Beh			
12:50	2000 m pr. 76,2 Dky Beh	výška Dci	žrd' Dky	
13:05	2000 m pr. 83,8 Dci Beh			
13:20	800 m Dky Beh			
13:30	800 m Dci Beh			
13:50	400 m pr. 76,2 Dky Beh	trojskok Dci		
14:05	400 m pr. 83,8 Dci Beh	kladivo 3 kg Dky	oštep 700 g Dci	
14:10	1500 m Dky Beh	výška Dky		
14:25	1500 m Dci Beh			
14:40	200 m Dky Beh			
14:55	200 m Dci Beh			
15:00	trojskok Dky	kladivo 5 kg Dci	oštep 500 g Dky	
15:10	3000 m Dky Beh			
15:25	3000 m Dci Beh			
15:40	4 x 100 m Dky Beh			
15:50	4 x 100 m Dci Beh			
16:05	1-2-3-4 Dky Beh			
16:15	1-2-3-4 Dci Beh			



SLOVENSKÝ ATLETICKÝ ZVÄZ

Slovak Athletic Federation