



SLOVENSKÝ ATLETICKÝ ZVÄZ

Slovak Athletic Federation

**Majstrovstvá SR starších žiakov a starších žiačok, M-SR vo viacboji mužov, žien,  
juniorov a junioriek**



**Termín a miesto**

**21.9.2024 - 22.9.2024 Humenné (Mestský atletický štadión v Humennom (Hrnčiarska 13, Humenné))**

**Usporiadateľ**

**Technicky zaisťuje 1. Atletický klub Humenné a mesto Humenné**

**Hlavní funkcionári**

Riaditeľ pretekov	Marek Lučka	+421902890378	mareklucka@centrum.sk
Technický riaditeľ	Peter Ďuriš		
Športovo-technický delegát	žiaci - Ján Gigac	+421902470834	jan.gigac@centrum.sk
Športovo-technický delegát	viacboje - Branislav Droščák	+421903784606	brano.droscak@gmail.com
Vedúci rozhodca	Silvia Hanusová	+421944611313	hanusovasilvia@gmail.com
Inštruktör rozhodcov	Marián Prezbruchý		
Časomieru zaisťuje	KRIL		

**Štartujú**

Muži	1925-2004
Ženy	1925-2004
Juniori	2005-2008
Juniorky	2005-2008
Starší žiaci	2009-2012
Staršie žiačky	2009-2012

**Štartujú**

Starší žiaci ročníky 2009 – 2010 a mladší v rámci rozsahu pretekania – najmladšie žiactvo nie  
Staršie žiačky ročníky 2009 – 2010 a mladší v rámci rozsahu pretekania – najmladšie žiactvo nie

**Viacboj**

Muži ročníky 1925 - 2004



Ženy ročníky 1925 - 2004

Juniori ročníky 2005 – 2006 a mladší v rámci rozsahu pretekania – staršie žiactvo nie

Juniorky ročníky 2005 – 2006 a mladší v rámci rozsahu pretekania – staršie žiactvo nie

Pretekári a pretekárky môžu štartovať v disciplínach len v rámci rozsahu pretekania sa svojej vekovej kategórie (majstrovské a doplnkové disciplíny).

Štartujú pretekári, ktorým na základe výkonnosti z prihlásených pretekárov športovo-technický delegát povolil štart. Zoznam pretekárov s povoleným štartom bude vo štvrtok v týždni konania M-SR uverejnený na úvodnej internetovej stránke [www.atletika.sk](http://www.atletika.sk) v časti Infopanel.

### Obmedzenie štartu

Štart mimo súťaže nie je možný.

Pretekári a pretekárky v kategórii staršieho žiactva môžu v jeden deň štartovať maximálne v troch disciplínach (vrátane štafiet), z ktorých maximálne dve môžu byť dlhšie ako 200 m a z nich maximálne jedna môže byť dlhšia ako 400 m.

Pretekári a pretekárky ročníkov 2011 - 2012 môžu v jeden deň štartovať maximálne v troch disciplínach (vrátane štafiet), z ktorých maximálne dve môžu byť dlhšie ako 200 m a z nich maximálne jedna môže byť dlhšia ako 300 m. Mladšie žiactvo môže štartovať vo švédskej štafete, ale nie na úseku 400 m.

Usporiadateľ po dohode so športovo - technickým delegátom má právo neprijať prihlášku pretekára, ak by mal jeho štart vplyv na technické usporiadanie pretekov.

V jednotlivých disciplínach žiactva budú štartovať orientačne nasledovné maximálne počty pretekárov:

60 m	40 štartujúcich
150 m	42 štartujúcich
300 m	30 štartujúcich
100 m prek.	32 štartujúcich
300 m prek. 800 m, 2000 m, 3000 m, 1500 m prek.	24 štartujúcich
chôdza	20 štartujúcich
technické disciplíny	20 štartujúcich

- prvých 12 pretekárov na 150 m postupuje priamo do rozbehov, zvyšných 30 pretekárov nastúpi do kvalifikácie na 150 m. Z nej do rozbehov postupujú prví dvaja pretekári z každého behu + 2 najrýchlejšie časy.

### Prihlášky

Prihlasovanie na preteky prebieha on-line na webovom portáli:

<http://statistika.atletika.sk/kalendar>

Prihláška pretekárov musí byť vykonaná najneskôr do **17.09.2024 (utorok)** do **24:00 hod.** Po tomto termíne systém automaticky prihlasovanie ukončí.

Prihláška pretekára, ktorá bude v rozpore s rozsahom pretekania sa v SAZ nebude bráňa do úvahy.

Pretekár, ktorému bol povolený štart na majstrovstvách SR a z akýchkoľvek dôvodov sa nemôže M-SR zúčastniť, musí sa najneskôr v piatok (v týždni M-SR) odhlásiť do 14:00 hod. na e-mailovej adrese športovo-technického delegáta [jan.gigac@centrum.sk](mailto:jan.gigac@centrum.sk) / [brano.droscak@gmail.com](mailto:brano.droscak@gmail.com)

Ak sa pretekár včas neodhlási, považuje sa to za nenastúpenie na štart a oddiel zaplatí poplatok 7 €. Odhlásenie pretekára až v deň podujatia pri prezentácii sa taktiež považuje za neskoré odhlásenie a platí sa poplatok 7 €.



### Štartovné

Pri potvrdení štartu oddiel zaplatí štartovné 2 € za pretekára žiaci, viacboj 3 €. Prihlášky po termíne budú akceptované len so súhlasom športovo - technického delegáta za poplatok 20 € za štart. Štartovné bude uhradené v **hotovosti** pri prezentácii vedúcim družstva.

Poplatok za nenastúpenie na štart po ukončení prezentácie - 7 €

### Disciplíny

Juniorky	200 m, 800 m, 100 m pr. 83,8, výška, diaľka, guľa 4 kg, oštep 600 g
Juniori	100 m, 400 m, 1500 m, 110 m pr. 99,1, výška, žrd', diaľka, guľa 6 kg, disk 1,75 kg, oštep 800 g
Muži	100 m, 400 m, 1500 m, 110 m pr. 106,7, výška, žrd', diaľka, guľa 7,26 kg, disk 2 kg, oštep 800 g
Ženy	200 m, 800 m, 100 m pr. 83,8, výška, diaľka, guľa 4 kg, oštep 600 g
Starší žiaci	60 m, 150 m, 300 m, 800 m, 3000 m, 100 m pr. 83,8, 300 m pr. 76,2, 1500 m pr. 76,2, chôdza 3000 m, výška, žrd', diaľka, guľa 4 kg, disk 1 kg, kladivo 4 kg, oštep 600 g, 4 x 60 m, 4 x 300 m
Staršie žiačky	60 m, 150 m, 300 m, 800 m, 2000 m, 100m p 76,2-8,2, 300 m pr. 76,2, 1500 m pr. 76,2, chôdza 3000 m, výška, žrd', diaľka, guľa 3 kg, disk 0,75 kg, kladivo 3 kg, oštep 500 g, 4 x 60 m, 4 x 300 m

### Meracie zariadenia

Použitie certifikovaných zariadení pre meranie:

Záťažové bloky pri behoch v dráhach:	ÁNO
Cieľová kamera s elektročasomerom:	ÁNO
Vetromer pri behoch:	ÁNO
Vetromer na diaľke/trojskoku:	ÁNO
Optické meranie diaľky/ trojskoku:	ÁNO
Optické meranie pri vrhu guľou:	ÁNO
Optické meranie pri dlhých hodoch:	ÁNO

### Kancelária pretekov

Bude otvorená v tribúne Mestského štadióna v sobotu od 11:00 hod. a v nedeľu od 9:00 do ukončenia pretekov. Najneskôr 60 minút pred prvým štartom musí byť potvrdený štart každého pretekára (sobota 13:00 a v nedeľu 9:30), vrátane menovitého zloženia štafety a štartová listina sa uzatvorí. Ohlásenú zostavu štafety je možné upraviť najneskôr 1 hodinu pred štartom, v prípade zranenia pretekára (doložiť potvrdenie lekára pretekov).

### Váženie náčinia

Pretekári môžu pri súťažiach používať vlastné náčinie, ktoré však musia v sobotu a v nedeľu predložiť na kontrolu v tribúne Mestského štadióna najneskôr 1 hodinu pred začiatkom prvej disciplíny príslušného poldňa (sobota do 13:00, nedeľu do 9:30).

### Štartové čísla

Vedúci družstva dostane pri prezentácii dve štartové čísla pre každého pretekára. Každý pretekár musí mať riadne pripevnené štartové číslo tak, aby bolo čitateľné počas pretekov. Vo všetkých disciplínach, okrem skoku do výšky, skoku o žrdi, diaľke a trojskoku musí mať pretekár pripevnené jedno štartové číslo na hrudi spredu a druhé na chrbte. Pri skoku do výšky a skoku o žrdi stačí jedno štartové číslo umiestnené na hrudníku alebo na chrbte.

### Zvolávateľňa

Pretekári sa prezentujú pred každým štartom v priestore zvolávateľne, ktorá sa nachádza pri vstupe na štadión pri štarte na 100 m.

Súčasťou prezentácie je kontrola dresov, štartových čísiel a obuvi. Upozorňujeme na zákaz prinesenia a používania video a audio prehrávačov, rádii, vysielaciek, mobilných telefónov a podobných prístrojov



a zariadení na súťažnej ploche.

V bežeckých disciplínach je vstup na súťažnú plochu povolený pretekárom iba v pretekárskom úbore, bez batohy, oblečenia a obuvi, ktoré nie sú určené na súťaž. V technických disciplínach je vstup do súťažných priestorov povolený aj s taškami.

### **Rozcvičovanie**

Pretekári sa počas pretekov môžu rozcvičovať iba v priestore pomocných ihrísk. Rozcvičovanie na ploche štadióna je zakázané!!!

### **Šatne**

Budú k dispozícii v obmedzenom množstve na štadióne a budú slúžiť len na prezlečenie. Za odložené veci usporiadateľ neručí.

### **Štartové listiny**

Budú online k dispozícii na a <https://statistika.atletika.sk/kalendar/vysledky/1> a na vývesných tabuliach.

### **Výsledky**

Budú online k dispozícii na a <https://statistika.atletika.sk/kalendar/vysledky/1>

### **Protesty**

Protesty, ktoré sa týkajú výsledkov, alebo ktoré vznikli počas súťaže v niektorej disciplíne, sa musia podať ústne vedúcemu rozhodcovi disciplíny ihneď, najneskôr do 30 minút po oficiálnom oznámení výsledkov danej disciplíny na vývesnej tabuli (Pravidlo č.8 Technických pravidiel Svetovej atletiky).

Odvolať proti rozhodnutiu vedúceho rozhodcu disciplíny je možné podať písomne do 30 min. po oficiálnom oznámení rozhodnutia vedúceho rozhodcu disciplíny (Pravidlo č.8 Technických pravidiel Svetovej atletiky).

Odvolať spolu s vkladom vo výške 10 € sa podáva vedúcemu rozhodcovi pretekov a rozhoduje o ňom s konečnou platnosťou trojčlenná jury.

Jury tvoria nasledovní funkcionári pretekov:

- športovo-technický delegát (určený Športovo-technickou komisiou SAZ),
- inštruktor rozhodcov (určený Komisiou rozhodcov SAZ),
- vedúci rozhodca, ak nerozhodoval o ústnom proteste v prvej fáze konania o proteste podľa pravidla č.8 Technických pravidiel SA. V inom prípade je členom jury niektorý z ostatných vedúcich rozhodcov.

Pokiaľ niektorý z týchto funkcionárov nie je prítomný alebo určený, doplní, resp. určí zloženie jury riaditeľ pretekov. Pri zložení jury treba dodržať zásadu, že členovia jury musia byť rozhodcami s kvalifikáciou rozhodcu na národnej úrovni, nesmú rozhodovať o ústnom proteste v prvej fáze konania o proteste podľa pravidla č.8 Technických pravidiel SA a mali by byť z troch rôznych atletických oddielov.

### **Tituly a odmeny**

Víťaz každej disciplíny získava titul Majster SR pre rok 2024 v kategórii starších žiakov a starších žiačok. Pri viacboji Majster SR pre rok 2024 v kategórii juniorov, junioriek, mužov a žien. Pretekári na 1.–3. mieste dostanú medailu a diplom. Pretekár na 1. mieste v kategórii žiactva dostane aj tričko Majster Slovenska. Tituly a medaily sa udeľujú iba v prípade, že na súťaž nastúpia najmenej 3 pretekári, môžu byť aj z rovnakého klubu.

Majstrom SR a medailistami môžu byť iba občania SR registrovaní v SAZ.

### **Zdravotná služba**

Zdravotná služba bude k dispozícii v priestoroch počas celého podujatia.

### **Technická ustanovenia**



1. Pretekári musia štartovať v pretekárskom úbore (v súlade s pravidlami). Členovia štafety musia mať jednotné dresy. Štartovať v reprezentačnom drese je zakázané.
2. Finále v behu sa uskutoční v čase plánovanom pre rozbehy vtedy, ak sa neuskutočnia rozbehy. V čase finále sa môže uskutočniť vložený beh.
3. Zákaz používať elektricky, mechanicky alebo inak poháňané zariadenia a nástroje spôsobujúce nadmerný hluk (píšťalky, tlakové zvukové spraye, megafóny atď).
4. Vstup na plochu štadióna majú iba pretekári, označení funkcionári a rozhodcovia.

Základné výšky a zvyšovanie:

- Žiaci

výška: 145, 150, 155, 160, 165, 169, 173, 176 a ďalej po 3 cm

žrd: 220, 240, 260, 280, 290, a ďalej po 10 cm.

- Žiačky

výška: 130, 135, 140, 145, 150, 154, 158, 161 a ďalej po 3cm.

žrd: 180, 200, 220, 230, 240, 250 a ďalej po 10cm

Pri M-SR vo viacboji:

- Juniori a muži

výška: 150, zvyšovanie po 3 cm

žrd: 220, zvyšovanie po 10 cm

- Juniorky a ženy

výška: 130, zvyšovanie po 3 cm

### Záverečná ustanovenia

1. Preteká sa podľa pravidiel Svetovej atletiky a podľa týchto propozícií.
2. Každý štartuje na vlastnú zodpovednosť a prihlásením prehlasuje, že pozná svoj zdravotný stav.
3. Prípadné zmeny a doplnky uskutočňuje výhradne športovo-technická komisia SAZ a budú včas uverejnené ako záväzné úradné správy.
4. Nasadenie pretekárov do jednotlivých behov, vrátane žrebovania dráh, určenia poradia na štarte a postupový kľúč určuje v kancelárii pretekov športovo - technický delegát.
5. Usporiadateľ pretekov si vyhradzuje právo na zmenu časového programu, má právo po dohode so športovo-technickým delegátom nepovoliť štart pretekára, ak by mal jeho štart vplyv na technické usporiadanie pretekov.

### Časový program



sobota, 21.9.2024

Čas	Disciplíny
13:15	100 m M 100 m Jri
13:30	100 m pr. 83,8 Ž 100 m pr. 83,8 Jky
14:00	100 m pr. 83,8 Žci Rozbeh      žrd' Žky      disk 1 kg Žci
14:15	100m p 76,2-8,2 Žky Rozbeh      výška Ž      diaľka M výška Jky      diaľka Jri
14:30	60 m Žky Rozbeh
14:50	60 m Žci Rozbeh
15:05	100m p 76,2-8,2 Žky Finále
15:15	100 m pr. 83,8 Žci Finále
15:20	disk 0,75 kg Žky
15:25	60 m Žky Finále
15:30	žrd' Žci
15:35	60 m Žci Finále
15:45	guľa 6 kg Jri      guľa 7,26 kg M
15:50	2000 m Žky Beh
16:05	3000 m Žci Beh
16:15	guľa 4 kg Ž guľa 4 kg Jky
16:20	300 m Žky Beh
16:30	kladivo 4 kg Žci
16:35	300 m Žci Beh
16:50	1500 m pr. 76,2 Žky Beh
17:00	výška M výška Jri
17:05	1500 m pr. 76,2 Žci Beh
17:25	200 m Ž 200 m Jky
17:35	4 x 60 m Žky Beh
17:45	kladivo 3 kg Žky
17:50	4 x 60 m Žci Beh
18:30	400 m M 400 m Jri



nedeľa, 22.9.2024

Čas	Disciplíny
09:30	110 m pr. 106,7 M      110 m pr. 99,1 Jri      diaľka Jky diaľka Ž      oštep 600 g Žci
10:00	výška Žci      guľa 3 kg Žky
10:30	150 m Žky Kvalifikácia
10:45	disk 1,75 kg Jri      disk 2 kg M
10:50	150 m Žci Kvalifikácia
11:00	diaľka Žky
11:10	800 m Žky Beh
11:15	oštep 600 g Jky oštep 600 g Ž
11:25	800 m Žci Beh
11:40	300 m pr. 76,2 Žky Beh
11:45	žrd' Jri žrd' M
11:50	guľa 4 kg Žci
11:55	300 m pr. 76,2 Žci Beh
12:00	výška Žky      oštep 500 g Žky
12:10	150 m Žky Rozbeh
12:20	diaľka Žci
12:25	150 m Žci Rozbeh
12:40	chôdza 3000 m Žky
13:00	chôdza 3000 m Žci
13:20	150 m Žky Finále      oštep 800 g Jri oštep 800 g M
13:25	150 m Žci Finále
13:35	800 m Jky 800 m Ž
13:45	4 x 300 m Žky Beh
14:05	4 x 300 m Žci Beh
14:30	1500 m Jri 1500 m M

**Možnosti ubytovania**



SLOVENSKÝ ATLETICKÝ ZVÄZ

Slovak Athletic Federation

#### Hotel Alibaba

Adresa Humenné

Web [www.hotelalibaba.sk](http://www.hotelalibaba.sk)

Telefon tel:+421903911219

Email [repcia@hotelalibaba.sk](mailto:repcia@hotelalibaba.sk)

Poznámka Ubytovanie si účastníci zabezpečujú samostatne. Uvádzame niektoré kontakty na možnosť ubytovania:

#### Hotel Karpatia

Adresa Humenné

Web [www.hotel-karpatia.sk](http://www.hotel-karpatia.sk)

Telefon tel:+421 57 7861 888

Email [repcia@hotel-karpatia.sk](mailto:repcia@hotel-karpatia.sk)

Poznámka Ubytovanie si účastníci zabezpečujú samostatne. Uvádzame niektoré kontakty na možnosť ubytovania:

#### Ďalšie informácie

**Livestream M.SR staršieho žiactva a M-SR vo viacboji 21.9.2024 (sobota)**

<https://youtube.com/live/Q1jKMk-uiO8?feature=share>

**Livestream M.SR staršieho žiactva a M-SR vo viacboji 22.9.2024 (nedeľa)**

<https://youtube.com/live/oXfronrDk28?feature=share>