



## 4. kolo M-SsAZ staršieho žiactva

**Termín a miesto** 3.9.2023 Nitra (Štadión AC Stavbár Nitra, Trieda Andrea Hlinku 55)

**Usporiadateľ** Technicky zaisťuje AC Stavbár Nitra

### Hlavní funkcionári

Riaditeľ pretekov	Jozef Vašina		vasina@slovakoptimal.sk
Riadiaci súťaž	Ján Gigac	0902470834	jan.gigac@centrum.sk
Technický riaditeľ	Ján Šuba		
Vedúci rozhodca	Rudolf Zakopčan		
Časomieru zaisťuje	Milan Belianský		
Výsledky spracoval	Matúš Kompas		

### Štartujú

Starší žiaci	2008-2011
Staršie žiačky	2008-2011
Veteráni	1924-1983

V kategórii starších žiakov a žiačok môžu štartovať aj mladší v rozsahu pretekania svojej vekovej kategórie a na základe rozsahu pretekania schváleného pre rok 2023.

### Prihlášky

Prihlasovanie na preteky prebieha on-line na webovom portáli <https://statistika.atletika.sk/kalendar>

Prihláška pretekárov musí byť vykonaná najneskôr do 1.9.2023 do 24,00 hod. Po tomto termíne systém automaticky prihlasovanie ukončí.

Prezentácia bude prebiehať v kancelárii pretekov do 9,15 hod. na štartovej listine vydanéj usporiadateľom pretekov.

### Štartovné

Starší žiaci a žiačky 3,00 € za každého odprezentovaného pretekára družstva

Mimo súťaž 5,00 € za každého odprezentovaného pretekára

Odhláška pretekára 0,50 €

Dohláška pretekára 1,00 € + štartovné

### Disciplíny

Veteráni žrd', disk 1 kg, kladivo 4 kg

Starší žiaci 60 m, 150 m, 300 m, 800 m, 100 m pr. 83,8, 300 m pr. 76,2, 1500 m pr. 76,2, chôdza 3000 m, výška, žrd', diaľka, guľa 4 kg, disk 1 kg, kladivo 4 kg, oštep 600 g, 4 x 300 m

Staršie žiačky 60 m, 150 m, 300 m, 800 m, 100m p 76,2-8,2, 300 m pr. 76,2, 1500 m pr. 76,2, chôdza 3000 m, výška, žrd', diaľka, guľa 3 kg, disk 0,75 kg, kladivo 3 kg, oštep 500 g, 4 x 300 m

### Meracie zariadenia

Použitie certifikovaných zariadení pre meranie:

Záťažové bloky pri behoch v dráhach: NIE

Cieľová kamera s elektročasomerom: NIE

Vetromer pri behoch: ÁNO



Vetromer na diaľke/trojskoku:	ÁNO
Optické meranie diaľky/ trojskoku:	NIE
Optické meranie pri vrhu guľou:	NIE
Optické meranie pri dlhých hodoch:	NIE

### Kancelária pretekov

Bude otvorená od 8,30 hod. do skončenia pretekov.

### Štartové čísla

Štartovné čísla obdržia pretekári v bežeckých disciplínach pri prezentácii od asistenta štartéra len pre behy od 800m.

### Rozcvičovanie

Rozcvičovanie pretekárov je povolených na vedľajších plochách s výnimkou trávnik vo vnútri oválu.

### Šatne

Šatne sú k dispozícii len na prezlečenie. Usporiadateľ za odložené veci nezodpovedá!!!

### Technická ustanovenia

- Starší žiaci - skok do výšky - 145, 150, 155, 160, 165, 169, 173, 176, 179, 182, 184 ďalej po 2cm  
- skok o žrdi - 205, 225, 245, 265, 275, 285 ďalej po 10cm  
Staršie žiačky - skok do výšky - 125, 130, 135, 140, 145, 150, 154, 158, 161, 164, 166 ďalej po 2cm  
- skok o žrdi - 185, 205, 225, 245, 255, 265 ďalej po 10cm

### Záverečná ustanovenia

Preteká sa podľa pravidiel atletiky, Súťažného poriadku Stredoslovenského atletického zväzu pre rok 2023 a týchto pozícií.

### Súťaž družstiev

Starší žiaci: UMBBB, BSKBB, MOSTB, JOMAC, KUBIN, ZTSDU, ATLDK, KRUPI, ZVLKM, ACKLM, CVCLM, ZTSMT, ACSNR, OLYPB, SPAPB, DANZV, SNPZH, SKJZA, BANPD

Staršie žiačky: UMBBB, BSKBB, MOSTB, JOMAC, KUBIN, ZTSDU, ATLDK, KRUPI, ZVLKM, ACKLM, CVCLM, ZTSMT, ACSNR, OLYPB, SPAPB, DANZV, SNPZH, SKJZA, BANPD

Súťaž staršieho žiactva je štvorkolová. Zo súťaží SsAZ postupujú na majstrovstvá SR družstiev prvé dve družstvá zo súťaží starších žiakov a prvé dve družstvá zo súťaže starších žiačok. Maximálny počet pretekárov v družstve je 22.

Každý atlét môže v jednom kole nastúpiť najviac v troch disciplínach, vrátane štafety. Počet štartujúcich v jednej disciplíne je ľubovoľný. Obmedzenia štartov podľa rozsahu pretekania.

Družstvo nemusí obsadiť každú disciplínu.

### Časový program



nedeľa, 3.9.2023

Čas	Disciplíny			
10:00	100 m pr. 83,8 Žci Beh	žrd' Žci žrd' V oštep 500 g Žky	diaľka Žky	kladivo 4 kg Žci kladivo 4 kg V
10:15	100m p 76,2-8,2 Žky Beh			
10:30	60 m Žci Rozbeh			
10:50	60 m Žky Rozbeh			
11:10	chôdza 3000 m Žci chôdza 3000 m Žky	kladivo 3 kg Žky	oštep 600 g Žci	
11:45	60 m Žci Finále A	diaľka Žci		
11:50	60 m Žci Finále B			
11:55	60 m Žky Finále A			
12:00	60 m Žky Finále B			
12:10	800 m Žci Beh	výška Žky	žrd' Žky	
12:20	800 m Žky Beh	guľa 4 kg Žci	disk 0,75 kg Žky	
12:35	1500 m pr. 76,2 Žci Beh			
12:55	1500 m pr. 76,2 Žky Beh			
13:15	300 m Žci Beh	výška Žci		
13:25	300 m Žky Beh	guľa 3 kg Žky	disk 1 kg Žci disk 1 kg V	
13:40	150 m Žci Beh			
14:00	150 m Žky Beh			
14:30	300 m pr. 76,2 Žci Beh			
14:40	300 m pr. 76,2 Žky Beh			
14:50	4 x 300 m Žci Beh			
15:00	4 x 300 m Žky Beh			

#### Ďalšie informácie

- dráha 8 prúdová umelohmotná;
- hod kladivom sa uskutoční na vedľajšom ihrisku;
- v prípade potreby usporiadateľ s technickým delegátom môže podľa počtu pretekárov v technických disciplínach, okrem skoku do výšky a v skoku o žrdi upraviť počet pokusov.

