



## Majstrovstvá ZsAZ jednotlivcov dospelých, juniorov, dorastu a st. žiactva



**Termín a miesto** 27.5.2023 Trnava (Mestský atletický štadión A.Hajmássyho, Hajdóczyho ul., Trnava)

**Usporiadateľ** Technicky zaisťuje AŠK Slávia Trnava

### Hlavní funkcionári

Predseda organizačného výboru	Matej Lietavec		
Riaditeľ pretekov	Róbert Mittermayer	0908 481 230	mittermayer@atletika.sk
Technický riaditeľ	Miriám Karperová		
Športovo-technický delegát	Matúš Kompas	0915 722 100	kompas@atletika.sk
Vedúci rozhodca	Ľudmila Hlavačková		

### Štartujú

Muži	1924-2003
Ženy	1924-2003
Juniori	2004-2005
Juniorky	2004-2005
Dorastenci	2006-2007
Dorastenky	2006-2007
Starší žiaci	2008-2011
Staršie žiačky	2008-2011

Majstrovstvá ZsAZ v chôdzi najml. žiactva, ml. žiactva, st. žiactva a dorastu sa uskutočnia 17.6.2023 v Borskom Mikuláši

### Obmedzenie štartu

Pretekári a pretekárky v kategórii staršieho žiactva môžu v jeden deň štartovať maximálne v troch disciplínach, z ktorých maximálne dve môžu byť dlhšie ako 200m a z nich maximálne jedna môže byť dlhšia ako 400m.

Pretekári a pretekárky v kategórii dorastu môžu v jeden deň štartovať maximálne v troch disciplínach, z ktorých maximálne dve môžu byť dlhšie ako 200m a z nich maximálne jedna môže byť dlhšia ako 400m.

Pretekári a pretekárky v kategórii juniorov môžu v jeden deň štartovať najviac v dvoch disciplínach dlhších ako 200 m.

Pretekári kategórie žiakov a žiačok nemôžu skákať trojskok.

Počet štartujúcich v jednotlivých disciplínach nie je obmedzený, okrem skoku do diaľky, kde môže za



družstvo štartovať maximálne 5 pretekárov z jedného oddielu – klubu.

### Prihlášky

Prihlasovanie na preteky prebieha on-line na: <http://statistika.atletika.sk/kalendar>

Prihláška pretekárov musí byť vykonaná najneskôr do 25.5.2023 /štvrtok/ do 12,00 hod. Po tomto termíne systém automaticky ukončí prihlasovanie.

### Štartovné

Zo ZsAZ: st. žiaci a st. žiačky, dorastenci a dorastenky, juniori a juniorky, muži a ženy 3 € / pretekár

Mimo ZsAZ: st. žiaci a st. žiačky, dorastenci a dorastenky, juniori a juniorky, muži a ženy 5 € / štart

### Štartovné pre členov ZsAZ bude vyfakturované na konci sezóny.

Dopis pretekára, zmena disciplíny len v kancelárii pretekov za poplatok 2 € za pretekára najneskôr 45 min pred začiatkom prvej disciplíny.

### Disciplíny

Dorastenci	100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 110 m pr. 91,4, 2000 m pr. 83,8, výška, žrd', diaľka, trojskok, guľa 5 kg, disk 1,5 kg, kladivo 5 kg, oštep 700 g, 4 x 100 m
Dorastenky	100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 100m p 76,2-8,5, 400 m pr. 76,2, 2000 m pr. 76,2, výška, žrd', diaľka, trojskok, guľa 3 kg, disk 1 kg, kladivo 3 kg, oštep 500 g, 4 x 100 m
Juniorky	100 m, 200 m, 400 m, 100 m pr. 83,8, 2000 m pr. 76,2, výška, žrd', diaľka, trojskok, guľa 4 kg, disk 1 kg, kladivo 4 kg, oštep 600 g
Juniori	100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 400 m pr. 91,4, žrd', diaľka, trojskok, guľa 6 kg, disk 1,75 kg, oštep 800 g
Muži	100 m, 200 m, 800 m, 1500 m, 400 m pr. 91,4, diaľka, guľa 7,26 kg, disk 2 kg, kladivo 7,26 kg
Ženy	200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, diaľka, oštep 600 g
Starší žiaci	60 m, 150 m, 300 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 100 m pr. 83,8, 300 m pr. 76,2, 1500 m pr. 76,2, výška, diaľka, guľa 4 kg, disk 1 kg, kladivo 4 kg, oštep 600 g, 4 x 60 m
Staršie žiačky	60 m, 150 m, 300 m, 800 m, 1500 m, 2000 m, 100m p 76,2-8,2, 300 m pr. 76,2, 1500 m pr. 76,2, výška, žrd', diaľka, guľa 3 kg, disk 0,75 kg, kladivo 3 kg, oštep 500 g, 4 x 60 m

### Meracie zariadenia

Použitie certifikovaných zariadení pre meranie:

Záťažové bloky pri behoch v dráhach:	NIE
Cieľová kamera s elektročasomerom:	ÁNO
Vetromer pri behoch:	ÁNO
Vetromer na diaľke/trojskoku:	ÁNO
Optické meranie diaľky/ trojskoku:	NIE
Optické meranie pri vrhu guľou:	NIE
Optické meranie pri dlhých hodoch:	NIE

### Kancelária pretekov



Bude otvorená od 8:15 hod do ukončenia pretekov. **Zrušenie pôvodnej prihlášky možno urobiť elektronicky, deň pred pretekmi od 18:00 hod do 8:45 hod v deň pretekov.** Po tomto termíne systém automaticky ukončí úpravu prihlášok.

### **Štartové čísla**

**Každý** pretekár bude mať štartové číslo pripevnené pevne, na prednej časti tela. Vedúci družstiev preberú štartovné čísla pri kancelárii pretekov počas prezentácia klubu/oddielu.

### **Zvolávatelňa**

Prezentácia pretekárov končí 15 minút pred začiatkom technických disciplín a 10 minút pred začiatkom bežeckej disciplíny u vrchníka, resp. pomocníka štartéra. Pretekári prichádzajú už s pripnutým štartovým číslom.

Po skončení disciplíny, vypadnutí v kvalifikácii, sú pretekári povinní opustiť plochu štadióna. Pretekári sú zároveň povinní zdržiavať sa mimo hlavnej trávinatej plochy ihriska.

### **Rozcvičovanie**

Pretekári sa počas pretekov môžu rozcvičovať mimo štadióna, na trávinatej a asfaltovej ploche za tribúnou.

### **Šatne**

Budú k dispozícii v hlavnej budove na prezlečenie.

Za odložené veci usporiadateľ neručí.

### **Štartové listiny**

Štartové listiny budú vyvesené na informačnej tabuli pod tribúnou a zároveň na stránke [www.atletika.sk](http://www.atletika.sk)

### **Výsledky**

Výsledky jednotlivých súťaží budú priebežne vyvesované na informačnej tabuli pod tribúnou. Oficiálne výsledky budú zverejnené na webovej stránke Slovenského atletického zväzu [www.atletika.sk](http://www.atletika.sk).

### **Protesty**

Protesty, ktoré sa týkajú výsledkov, alebo ktoré vznikli počas súťaže v niektorej disciplíne, sa musia podať ústne vedúcemu rozhodcovi disciplíny ihneď, najneskôr do 30 minút po oficiálnom oznámení výsledkov danej disciplíny na vývesnej tabuli (Pravidlo č.8 Technických pravidiel Svetovej atletiky).

### **Tituly a odmeny**

Prvým trom pretekárom ZsAZ v kategórii st. žiactva a dorastu budú udelené medaily, diplomy a vecná cena.

### **Zdravotná služba**

Bude k dispozícii počas pretekov v priestore cieľa.

### **Technická ustanovenia**

- Každý pretekár bude mať pridelené štartové číslo, ktoré počas súťaženia musí mať pevne pripevnené na prednej časti tela.
- V behu na 60 m, 100 m v kategórii st. žiactva, dorastu sa uskutoční rozbeh a finále
- Organizátor si vyhradzuje právo zmeniť časový rozpis a počet pokusov v technických disciplínach podľa počtu prihlásených pretekárov.
- Po uzatvorení prihlášok každé nenastúpenie na štart znamená vylúčenie pretekára z ďalších súťaží.
- Zákaz používať elektricky, mechanicky alebo inak poháňané zariadenia a nástroje spôsobujúce nadmerný hluk (píšťalky, tlakové zvukové spraje, megafóny atď).
- V pretekoch na umelej hmote sú štartujúci povinní používať tretry na tartan s max. dĺžkou klincov 6 mm a sú povinní kedykoľvek túto obuv predložiť rozhodcom na kontrolu.



- Vstup na plochu majú iba pretekári, označení funkcionári a rozhodcovia.
- Na tribúnu je zákaz vstupu v tretrách
- Základné výšky: výška: dorastenci: 150, 155, 160, 165, 170, 175, 180, 183,...cm dorastenky:130, 135, 140, 145, 150, 155, 160, 163,...cm
- Základné výšky: výška:st. žiaci: 125, 130,135, 140, 145, 150, 155, 160, 165, 168, 171,...cm, st. žiačky: 120, 125, 130, 135, 140, 145, 150, 155, 158, 161,...cm
- Základné výšky: žrd: dorastenci: 220, 240, 260, 280, 290, 300,...cm dorastenky: 180, 200, 220, 240, 260, 280, 290, 300...cm
- Základné výšky: žrd: starší žiaci:180, 200, 220, 230, 240,...cm staršie žiačky: 160, 180, 200, 210, 220, 230, 240....cm

### Záverena ustanovenia

1. Preteká sa podľa pravidiel Svetovej atletiky a podľa týchto propozícií.
2. Každý štartuje na vlastnú zodpovednosť.
3. Nasadenie pretekárov do jednotlivých behov, vrátane žrebovania dráh, určenia poradia na štarte a postupový kľúč určuje riadiaci súťaž.
4. Usporiadateľ pretekov si vyhradzuje právo na zmenu časového programu, má právo po dohode s športovo technickým delegátom nepovolit štart pretekára, ak by mal jeho štart vplyv na technické usporiadanie pretekov.

### Časový program

**sobota, 27.5.2023**

Čas	Disciplíny			
09:30	110 m pr. 91,4 Dci Beh	žrd' Jri žrd' Dci kladivo 4 kg Jky oštep 800 g Jri	dialka Dci dialka Jri dialka M oštep 600 g Žci	kladivo 3 kg Dky kladivo 3 kg Žky oštep 700 g Dci
09:33	100 m pr. 83,8 Jky Beh 100 m pr. 83,8 Žci			
09:36	100m p 76,2-8,5 Dky Beh			
09:40	100m p 76,2-8,2 Žky			
09:45	100 m Dci Rozbeh			
09:50	100 m M Beh 100 m Jri Beh			
09:53	100 m Dky Rozbeh			
10:00	100 m Jky Beh			
10:05	60 m Žci Rozbeh			
10:15	výška Žky			
10:20	60 m Žky Rozbeh			
10:40	kladivo 4 kg Žci	kladivo 5 kg Dci oštep 600 g Ž oštep 600 g Jky	kladivo 7,26 kg M	oštep 500 g Dky oštep 500 g Žky
10:45	dialka Žci			
10:55	2000 m pr. 83,8 Dci Beh			
11:05	2000 m pr. 76,2 Dky Beh 2000 m pr. 76,2 Jky Beh			
11:17	100 m Dci Finále			
11:19	100 m Dky Finále			
11:24	60 m Žci Finále			
11:26	60 m Žky Finále			



11:30	výška Žci			
11:32	800 m Dci Beh 800 m Jri Beh 800 m M Beh			
11:35	800 m Žci Beh			
11:39	800 m Ž Beh 800 m Dky Beh			
11:44	800 m Žky Beh			
11:45	guľa 4 kg Žci	guľa 5 kg Dci disk 0,75 kg Žky	guľa 6 kg Jri disk 1 kg Dky disk 1 kg Jky	guľa 7,26 kg M
11:50	3000 m Dci Beh 3000 m Jri Beh 3000 m Žci Beh	diaľka Ž diaľka Jky diaľka Dky		
12:00	žrd' Jky žrd' Dky žrd' Žky			
12:12	400 m pr. 91,4 Jri Beh 400 m pr. 91,4 M Beh			
12:15	400 m pr. 76,2 Dky Beh			
12:23	300 m pr. 76,2 Žci Beh			
12:26	300 m pr. 76,2 Žky Beh			
12:30	výška Dci			
12:33	1500 m pr. 76,2 Žky Beh 1500 m pr. 76,2 Žci Beh			
12:45	1500 m M Beh 1500 m Jri Beh 1500 m Dci Beh 1500 m Žci Beh			
12:50	diaľka Žky			
13:00	guľa 3 kg Dky guľa 3 kg Žky	guľa 4 kg Jky disk 1,75 kg Jri	disk 1 kg Žci disk 2 kg M	disk 1,5 kg Dci
13:05	1500 m Ž Beh 1500 m Žky Beh			
13:19	300 m Žci Beh			
13:25	300 m Žky Beh			
13:36	400 m Dci Beh 400 m Jri Beh			
13:40	400 m Dky Beh 400 m Ž Beh 400 m Jky Beh			
13:50	výška Jky výška Dky			
13:55	2000 m Žky Beh			
14:00	trojskok Jri trojskok Jky trojskok Dci trojskok Dky			
14:10	150 m Žci Beh			
14:17	150 m Žky Beh			
14:27	200 m Dci Beh			
14:30	200 m M Beh 200 m Jri Beh			



14:34	200 m Dky Beh
14:37	200 m Jky Beh 200 m Ž Beh
14:50	4 x 60 m Žci Beh
14:55	4 x 60 m Žky Beh
15:10	4 x 100 m Dci Beh
15:15	4 x 100 m Dky Beh