



## Majstrovstvá ZsAZ jednotlivcov st. žiactva, dorastu, juniorov, dospelých



|                        |                                                                                         |
|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Termín a miesto</b> | <b>28.5.2022 Trnava (Mestský atletický štadión Antona Hajmássyho, Hajdóczyho ulica)</b> |
| <b>Usporiadateľ</b>    | <b>Technicky zaisťuje AŠK Slávia Trnava a Západoslovenský atletický zväz</b>            |

### Hlavní funkcionári

|                               |                    |              |                         |
|-------------------------------|--------------------|--------------|-------------------------|
| Predseda organizačného výboru | Matej Lietavec     |              |                         |
| Riaditeľ pretekov             | Róbert Mittermayer | 0908 481 230 | mittermayer@atletika.sk |
| Technický riaditeľ            | Lukáš Kotala       |              |                         |
| Športovo-technický delegát    | Matúš Kompas       | 0915 722 100 | kompas@atletika.sk      |
| Vedúci rozhodca               | Ľudmila Hlavačková |              |                         |

### Štartujú

|                |           |
|----------------|-----------|
| Muži           | 1923-2002 |
| Ženy           | 1923-2002 |
| Juniori        | 2003-2004 |
| Juniorky       | 2003-2004 |
| Dorastenci     | 2005-2006 |
| Dorastenky     | 2005-2006 |
| Starší žiaci   | 2007-2010 |
| Staršie žiačky | 2007-2010 |
| Veteráni       | 1923-1982 |

Majstrovstvá ZsAZ v chôdzi najml. žiactva, ml. žiactva, st. žiactva a dorastu sa uskutočnia 4.6.2022 v Borskom Mikuláši

### Obmedzenie štartu

Pretekári a pretekárky v kategórii staršieho žiactva môžu v jeden deň štartovať maximálne v troch disciplínach, z ktorých maximálne dve môžu byť dlhšie ako 200m a z nich maximálne jedna môže byť dlhšia ako 400m.

Pretekári a pretekárky v kategórii dorastu môžu v jeden deň štartovať maximálne v troch disciplínach, z ktorých maximálne dve môžu byť dlhšie ako 200m a z nich maximálne jedna môže byť dlhšia ako 400m.

Pretekári a pretekárky v kategórii juniorov môžu v jeden deň štartovať najviac v dvoch disciplínach dlhších ako 200 m.

Pretekári kategórie žiakov a žiačok nemôžu skákať trojskok.



Počet štartujúcich v jednotlivých disciplínach nie je obmedzený, okrem skoku do diaľky, kde môže za družstvo štartovať maximálne 5 pretekárov z jedného oddielu – klubu.

### Prihlášky

Prihlasovanie na preteky prebieha on-line na: <http://statistika.atletika.sk/kalendar>

Prihláška pretekárov musí byť vykonaná najneskôr do 26.5.2022 /štvrtok/ do 12,00 hod. Po tomto termíne systém automaticky ukončí prihlasovanie.

### Štartovné

Zo ZsAZ: st. žiaci a st. žiačky, dorastenci a dorastenky, juniory a juniorky, muži a ženy 3 € / pretekár

Mimo ZsAZ: st. žiaci a st. žiačky, dorastenci a dorastenky, juniory a juniorky, muži a ženy 5 € / štart

**Štartovné pre členov ZsAZ bude vyfakturované na konci sezóny.**

Dopis pretekára, zmena disciplíny len v kancelárii pretekov za poplatok 2 € za pretekára najneskôr 45 min pred začiatkom prvej disciplíny.

### Disciplíny

|                |                                                                                                                                                                                          |
|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dorastenci     | 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 110 m pr. 91,4, 400 m pr. 83,8, 2000 m pr. 83,8, výška, žrd', diaľka, trojskok, guľa 5 kg, disk 1,5 kg, kladivo 5 kg, oštep 700 g, 4 x 100 m |
| Dorastenky     | 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 100m p 76,2-8,5, 400 m pr. 76,2, 2000 m pr. 76,2, výška, žrd', diaľka, trojskok, guľa 3 kg, disk 1 kg, kladivo 3 kg, oštep 500 g, 4 x 100 m  |
| Juniorky       | 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 100 m pr. 83,8, 400 m pr. 76,2, 2000 m pr. 76,2, výška, žrd', diaľka, trojskok, guľa 4 kg, disk 1 kg, kladivo 4 kg, oštep 600 g              |
| Juniory        | 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 110 m pr. 99,1, 400 m pr. 91,4, výška, žrd', diaľka, trojskok, guľa 6 kg, disk 1,75 kg, kladivo 6 kg, oštep 800 g                            |
| Muži           | 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 110 m pr. 106,7, 400 m pr. 91,4, výška, žrd', diaľka, trojskok, guľa 7,26 kg, disk 2 kg, kladivo 7,26 kg, oštep 800 g                        |
| Veteráni       | kladivo 4 kg, oštep 400 g                                                                                                                                                                |
| Ženy           | 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 100 m pr. 83,8, 400 m pr. 76,2, 2000 m pr. 76,2, výška, žrd', diaľka, trojskok, guľa 4 kg, disk 1 kg, kladivo 4 kg, oštep 600 g              |
| Starší žiaci   | 60 m, 150 m, 300 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 100 m pr. 83,8, 300 m pr. 76,2, 1500 m pr. 76,2, výška, žrd', diaľka, guľa 4 kg, disk 1 kg, kladivo 4 kg, oštep 600 g, 4 x 60 m               |
| Staršie žiačky | 60 m, 150 m, 300 m, 800 m, 1500 m, 2000 m, 100m p 76,2-8,2, 300 m pr. 76,2, 1500 m pr. 76,2, výška, žrd', diaľka, guľa 3 kg, disk 0,75 kg, kladivo 3 kg, oštep 500 g, 4 x 60 m           |

### Meracie zariadenia

Použitie certifikovaných zariadení pre meranie:

|                                      |     |
|--------------------------------------|-----|
| Záťažové bloky pri behoch v dráhach: | NIE |
| Cieľová kamera s elektročasomerom:   | ÁNO |
| Vetromer pri behoch:                 | ÁNO |
| Vetromer na diaľke/trojskoku:        | ÁNO |
| Optické meranie diaľky/ trojskoku:   | NIE |
| Optické meranie pri vrhu guľou:      | NIE |
| Optické meranie pri dlhých hodoch:   | NIE |

### Kancelária pretekov



Bude otvorená od 8:15 hod do ukončenia pretekov. **Zrušenie pôvodnej prihlášky možno urobiť elektronicky, deň pred pretekmi od 18:00 hod do 8:45 hod v deň pretekov.** Po tomto termíne systém automaticky ukončí úpravu prihlášok.

### Štartové čísla

**Každý** pretekár bude mať štartové číslo pripevnené pevne, na prednej časti tela. Vedúci družstiev preberú štartovné čísla pri kancelárii pretekov počas pretezentácia klubu/oddielu.

### Zvolávatelňa

Prezentácia pretekárov končí 15 minút pred začiatkom technických disciplín a 10 minút pred začiatkom bežeckej disciplíny u vrchníka, resp. pomocníka štartéra. Pretekári v dlhých bežeckých disciplínach prichádzajú už pripnutým štartovým číslom.

Po skončení disciplíny, vypadnutí v kvalifikácii, sú pretekári povinní opustiť plochu štadióna. Pretekári sú zároveň povinní zdržiavať sa mimo hlavnej trávinatej plochy ihriska.

### Rozcvičovanie

Pretekári sa počas pretekov môžu rozcvičovať mimo štadióna, na trávinatej a asfaltovej ploche za tribúnou.

### Šatne

Budú k dispozícii v hlavnej budove na prezlečenie.

Za odložené veci usporiadateľ neručí.

### Protesty

Protesty, ktoré sa týkajú výsledkov, alebo ktoré vznikli počas súťaže v niektorej disciplíne, sa musia podať ústne vedúcemu rozhodcovi disciplíny ihneď, najneskôr do 30 minút po oficiálnom oznámení výsledkov danej disciplíny na vývesnej tabuli (Pravidlo č.8 Technických pravidiel Svetovej atletiky).

### Technická ustanovenia

- Každý pretekár bude mať pridelené štartové číslo, ktoré počas súťaženia musí mať pevne pripevnené na prednej časti tela.
- V behu na 60 m, 100 m v kategórii st. žiactva, dorastu sa uskutoční rozbeh a finále
- Organizátor si vyhradzuje právo zmeniť časový rozpis a počet pokusov v technických disciplínach podľa počtu prihlásených pretekárov.
- Po uzatvorení prihlášok každé nenastúpenie na štart znamená vylúčenie pretekára z ďalších súťaží.
- Zákaz používať elektricky, mechanicky alebo inak poháňané zariadenia a nástroje spôsobujúce nadmerný hluk (píšťalky, tlakové zvukové spraye, megafóny atď).
- V pretekoch na umelej hmote sú štartujúci povinní používať tretry na tartan s max. dĺžkou klincov 6 mm a sú povinní kedykoľvek túto obuv predložiť rozhodcom na kontrolu.
- Vstup na plochu majú iba pretekári, označení funkcionári a rozhodcovia.
- Na tribúnu je zákaz vstupu v tretrách
- Základné výšky: výška: dorastenci: 150, 155, 160, 165, 170, 175, 180, 183,...cm dorastenky: 130, 135, 140, 145, 150, 155, 160, 163,...cm
- Základné výšky: výška:st. žiaci: 125, 130, 135, 140, 145, 150, 155, 160, 165, 168, 171,...cm, st. žiačky: 120, 125, 130, 135, 140, 145, 150, 155, 158, 161,...cm
- Základné výšky: žrd: dorastenci: 220, 240, 260, 280, 290, 300,...cm dorastenky: 180, 200, 220, 240, 260, 280, 290, 300...cm
- Základné výšky: žrd: starší žiaci: 180, 200, 220, 230, 240,...cm staršie žiačky: 160, 180, 200, 210, 220, 230, 240....cm

### Záverečná ustanovenia

1. Preteká sa podľa pravidiel Svetovej atletiky a podľa týchto propozícií.



2. Každý štartuje na vlastnú zodpovednosť.
3. Nasadenie pretekárov do jednotlivých behov, vrátane žrebovania dráh, určenia poradia na štarte a postupový kľúč určuje riadiaci súťaž.
4. Usporiadateľ pretekov si vyhradzuje právo na zmenu časového programu, má právo po dohode s športovo technickým delegátom nepovoliť štart pretekára, ak by mal jeho štart vplyv na technické usporiadanie pretekov.

## Časový program

**sobota, 28.5.2022**

| Čas   | Disciplíny                                                                  |                                                                                                                       |                                                                                              |                                                         |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| 09:30 | 110 m pr. 91,4 Dci Beh                                                      | žrd' M<br>žrd' Jri<br>žrd' Dci<br>žrd' Žci<br>kladivo 4 kg Ž<br>kladivo 4 kg Jky<br>kladivo 4 kg V<br>oštep 700 g Dci | dial'ka Dci<br>dial'ka Jri<br>dial'ka M<br>oštep 400 g V<br>oštep 800 g Jri<br>oštep 800 g M | kladivo 3 kg Dky<br>kladivo 3 kg Žky<br>oštep 600 g Žci |
| 09:33 | 110 m pr. 106,7 M Beh                                                       | 110 m pr. 99,1 Jri Beh                                                                                                |                                                                                              |                                                         |
| 09:37 | 100 m pr. 83,8 Žci                                                          |                                                                                                                       |                                                                                              |                                                         |
| 09:40 | 100 m pr. 83,8 Jky Beh<br>100 m pr. 83,8 Ž Beh                              |                                                                                                                       |                                                                                              |                                                         |
| 09:43 | 100m p 76,2-8,5 Dky Beh                                                     |                                                                                                                       |                                                                                              |                                                         |
| 09:47 | 100m p 76,2-8,2 Žky                                                         |                                                                                                                       |                                                                                              |                                                         |
| 10:05 | 100 m Dci Rozbeh                                                            |                                                                                                                       |                                                                                              |                                                         |
| 10:08 | 100 m M Beh<br>100 m Jri Beh                                                |                                                                                                                       |                                                                                              |                                                         |
| 10:12 | 100 m Dky Rozbeh                                                            |                                                                                                                       |                                                                                              |                                                         |
| 10:15 | 100 m Jky Beh<br>100 m Ž Beh                                                | výška Žky                                                                                                             |                                                                                              |                                                         |
| 10:30 | 60 m Žci Rozbeh                                                             |                                                                                                                       |                                                                                              |                                                         |
| 10:40 | 60 m Žky Rozbeh                                                             | kladivo 4 kg Žci<br>kladivo 7,26 kg M                                                                                 | kladivo 5 kg Dci<br>oštep 500 g Dky<br>oštep 500 g Žky                                       | kladivo 6 kg Jri<br>oštep 600 g Ž<br>oštep 600 g Jky    |
| 10:45 | dial'ka Žci                                                                 |                                                                                                                       |                                                                                              |                                                         |
| 10:55 | 2000 m pr. 83,8 Dci Beh                                                     |                                                                                                                       |                                                                                              |                                                         |
| 11:05 | 2000 m pr. 76,2 Dky Beh<br>2000 m pr. 76,2 Jky Beh<br>2000 m pr. 76,2 Ž Beh |                                                                                                                       |                                                                                              |                                                         |
| 11:17 | 100 m Dci Finále                                                            |                                                                                                                       |                                                                                              |                                                         |
| 11:19 | 100 m Dky Finále                                                            |                                                                                                                       |                                                                                              |                                                         |
| 11:24 | 60 m Žci Finále                                                             |                                                                                                                       |                                                                                              |                                                         |
| 11:26 | 60 m Žky Finále                                                             |                                                                                                                       |                                                                                              |                                                         |
| 11:30 | výška Žci                                                                   |                                                                                                                       |                                                                                              |                                                         |
| 11:32 | 800 m Dci Beh<br>800 m Jri Beh<br>800 m M Beh                               |                                                                                                                       |                                                                                              |                                                         |
| 11:35 | 800 m Žci Beh                                                               |                                                                                                                       |                                                                                              |                                                         |



|       |                                                                                                                        |                                                  |                                                                |                 |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-----------------|
| 11:39 | 800 m Ž Beh<br>800 m Jky Beh<br>800 m Dky Beh                                                                          |                                                  |                                                                |                 |
| 11:44 | 800 m Žky Beh                                                                                                          |                                                  |                                                                |                 |
| 11:45 | guľa 4 kg Žci                                                                                                          | guľa 5 kg Dci<br>disk 0,75 kg Žky                | guľa 6 kg Jri<br>disk 1 kg Dky<br>disk 1 kg Jky<br>disk 1 kg Ž | guľa 7,26 kg M  |
| 11:50 | 3000 m Dci Beh<br>3000 m Dky Beh<br>3000 m Jri Beh<br>3000 m Jky Beh<br>3000 m M Beh<br>3000 m Ž Beh<br>3000 m Žci Beh | dial'ka Ž<br>dial'ka Jky<br>dial'ka Dky          |                                                                |                 |
| 12:00 | žrd' Ž<br>žrd' Jky<br>žrd' Dky<br>žrd' Žky                                                                             |                                                  |                                                                |                 |
| 12:12 | 400 m pr. 91,4 Jri Beh<br>400 m pr. 91,4 M Beh                                                                         | 400 m pr. 83,8 Dci Beh                           |                                                                |                 |
| 12:15 | 400 m pr. 76,2 Dky Beh<br>400 m pr. 76,2 Jky Beh<br>400 m pr. 76,2 Ž Beh                                               |                                                  |                                                                |                 |
| 12:23 | 300 m pr. 76,2 Žci Beh                                                                                                 |                                                  |                                                                |                 |
| 12:26 | 300 m pr. 76,2 Žky Beh                                                                                                 |                                                  |                                                                |                 |
| 12:30 | výška Dci<br>výška Jri<br>výška M                                                                                      |                                                  |                                                                |                 |
| 12:33 | 1500 m pr. 76,2 Žky Beh<br>1500 m pr. 76,2 Žci Beh                                                                     |                                                  |                                                                |                 |
| 12:45 | 1500 m M Beh<br>1500 m Jri Beh<br>1500 m Dci Beh<br>1500 m Žci Beh                                                     |                                                  |                                                                |                 |
| 12:50 | dial'ka Žky                                                                                                            |                                                  |                                                                |                 |
| 12:55 | 1500 m Ž Beh<br>1500 m Jky Beh<br>1500 m Dky Beh                                                                       |                                                  |                                                                |                 |
| 13:00 | guľa 3 kg Dky<br>guľa 3 kg Žky                                                                                         | guľa 4 kg Ž<br>guľa 4 kg Jky<br>disk 1,75 kg Jri | disk 1 kg Žci<br>disk 2 kg M                                   | disk 1,5 kg Dci |
| 13:05 | 1500 m Žky Beh                                                                                                         |                                                  |                                                                |                 |
| 13:19 | 300 m Žci Beh                                                                                                          |                                                  |                                                                |                 |
| 13:25 | 300 m Žky Beh                                                                                                          |                                                  |                                                                |                 |
| 13:36 | 400 m Dci Beh                                                                                                          |                                                  |                                                                |                 |
| 13:39 | 400 m Jri Beh<br>400 m M Beh                                                                                           |                                                  |                                                                |                 |
| 13:42 | 400 m Dky Beh                                                                                                          |                                                  |                                                                |                 |
| 13:45 | 400 m Ž Beh<br>400 m Jky Beh                                                                                           |                                                  |                                                                |                 |
| 13:50 | výška Ž<br>výška Jky<br>výška Dky                                                                                      |                                                  |                                                                |                 |
| 13:55 | 2000 m Žky Beh                                                                                                         |                                                  |                                                                |                 |



|       |                                                                                          |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| 14:00 | trojskok M<br>trojskok Ž<br>trojskok Jri<br>trojskok Jky<br>trojskok Dci<br>trojskok Dky |
| 14:10 | 150 m Žci Beh                                                                            |
| 14:17 | 150 m Žky Beh                                                                            |
| 14:27 | 200 m Dci Beh                                                                            |
| 14:30 | 200 m M Beh<br>200 m Jri Beh                                                             |
| 14:34 | 200 m Dky Beh                                                                            |
| 14:37 | 200 m Jky Beh<br>200 m Ž Beh                                                             |
| 14:50 | 4 x 60 m Žci Beh                                                                         |
| 14:55 | 4 x 60 m Žky Beh                                                                         |
| 15:10 | 4 x 100 m Dci Beh                                                                        |
| 15:15 | 4 x 100 m Dky Beh                                                                        |