



Majstrovstvá SsAZ jednotlivcov staršieho žiactva a dorastu

Termín a miesto 29.5.2022 Nitra (Štadión AC Stavbár Nitra, Trieda Andrea Hlinku 55)

Usporiadateľ Technicky zaisťuje AC Stavbár Nitra

Hlavní funkcionári

Riaditeľ pretekov	Jozef Vašina	+421 907 701083	vasina@slovakoptimal.sk
Riadiaci súťaže	Matej Tabak	+421 903 682256	matejtabak11@gmail.com
Vedúci rozhodca	Rudolf Zakopčan		
Časomieru zaisťuje	Miroslav Belianský		
Výsledky spracoval	František Tóth		

Štartujú

Dorastenci	2005-2006
Dorastenky	2005-2006
Starší žiaci	2007-2010
Staršie žiačky	2007-2010

V kategórii starších žiakov a starších žiačok môžu štartovať aj mladší v rozsahu pretekania svojej vekovej kategórie a na základe rozsahu pretekania schváleného pre rok 2022.

Prihlášky

Prihlasovanie na preteky prebieha on-line na webovom portáli <https://statistika.atletika.sk/kalendar>

Prihláška pretekárov musí byť vykonaná najneskôr do 27.5.2022 do 24,00 hod. Po tomto termíne systém automaticky prihlasovanie ukončí.

Štartovné

Dorast a staršie žiactvo 3,00 € za každého odprezentovaného pretekára družstva

Mimo súťaž 5,00 € za každého odprezentovaného pretekára

Odhláška pretekára 0,50 €

Dohláška pretekára 1,00 € + štartovné

Disciplíny

Dorastenci	100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 110 m pr. 91,4, 400 m pr. 83,8, 2000 m pr. 91,4, výška, žrd', diaľka, trojskok, guľa 5 kg, disk 1,5 kg, kladivo 5 kg, oštep 700 g, 4 x 100 m, 1-2-3-4
Dorastenky	100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 100m p 76,2-8,5, 400 m pr. 76,2, 2000 m pr. 76,2, výška, žrd', diaľka, trojskok, guľa 3 kg, disk 1 kg, kladivo 3 kg, oštep 500 g, 4 x 100 m, 1-2-3-4
Starší žiaci	60 m, 150 m, 300 m, 800 m, 3000 m, 100 m pr. 83,8, 300 m pr. 76,2, 1500 m pr. 76,2, výška, žrd', diaľka, guľa 4 kg, disk 1 kg, kladivo 4 kg, oštep 600 g, 4 x 60 m, 4 x 300 m
Staršie žiačky	60 m, 150 m, 300 m, 800 m, 2000 m, 100m p 76,2-8,2, 300 m pr. 76,2, 1500 m pr. 76,2, výška, žrd', diaľka, guľa 3 kg, disk 0,75 kg, kladivo 3 kg, oštep 500 g, 4 x 60 m, 4 x 300 m

Meracie zariadenia

Použitie certifikovaných zariadení pre meranie:

Záťažové bloky pri behoch v dráhach: NIE

Cieľová kamera s elektročasomerom: ÁNO



Vetromer pri behoch:	ÁNO
Vetromer na diaľke/trojskoku:	ÁNO
Optické meranie diaľky/ trojskoku:	NIE
Optické meranie pri vrhu guľou:	NIE
Optické meranie pri dlhých hodochoch:	NIE

Kancelária pretekov

Bude otvorená od 8,30 hod. do skončenia pretekov.

Štartové čísla

Štartovné čísla obdržia pretekári v bežeckých disciplínach pri prezentácii od asistenta štartéra len pre behy od 800m.

Rozcvičovanie

Rozcvičovanie pretekárov je povolených na vedľajších plochách s výnimkou trávniku vo vnútri oválu.

Šatne

Šatne sú k dispozícii len na prezlečenie. Usporiadateľ za odložené veci nezodpovedá.

Protesty

Protesty proti účasti, priebehu pretekov a výsledkom sa riadia pravidlom 8 Technických pravidiel atletických súťaží Svetovej atletiky. Písomné odvolanie, o ktorom bude rozhodovať jury, sa podáva vedúcemu rozhodcovi spolu s vkladom 10 eur.

Tituly a odmeny

Prví traja pretekári v disciplíne získajú diplomy, medaile a víťaz tričko majster SsAZ

Technická ustanovenia

Výšky a zvyšovania:

DORASTENCI

skok do výšky: 155, 160, 165, 170, 175, 180 184, 188, 191, 194,196, ďalej po 2 cm

skok o žrdi: 220, 240, 260, 280, 300, 320, 340, 350 ďalej po 10 cm

DORASTENKY

skok do výšky: 130, 135, 140, 145, 150, 155, 160, 164, 168, 171, 174, 176, ďalej po 2 cm.

skok o žrdi: 200, 220, 240, 250, 260, ďalej po 10 cm.

STARŠÍ ŽIACI

skok do výšky: 145, 150, 155, 160, 169, 173, 176, 179 , 182, 184 a ďalej po 2 cm.

skok o žrdi: 180, 200, 220, 240, 260, 270, 280 ďalej po 10 cm.

STARŠIE ŽIAČKY

skok do výšky: 125, 130, 135, 140, 145, 150, 154, 158, 161, 164, 166 a ďalej po 2 cm.

skok o žrdi: 200, 220, 240, 250, 260, ďalej po 10 cm.

Záverečná ustanovenia

Preteká sa podľa pravidiel atletiky, Súťažného poriadku Stredoslovenského atletického zväzu pre rok 2022



a týchto propozícií.

Časový program

nedeľa, 29.5.2022

Čas	Disciplíny			
10:00	110 m pr. 91,4 Dci	výška Žky oštep 500 g Žky	dialka Žci	kladivo 5 kg Dci
10:15	100m p 76,2-8,5 Dky			
10:30	100 m pr. 83,8 Žci	žrd' Dky žrd' Žky		
10:45	100m p 76,2-8,2 Žky			
11:00	100 m Dci	kladivo 3 kg Dky	oštep 600 g Žci	
11:20	100 m Dky			
11:40	60 m Žci			
11:50	60 m Žky	výška Žci	dialka Žky	
12:00	300 m Žci	kladivo 3 kg Žky	oštep 700 g Dci	
12:10	300 m Žky			
12:20	400 m Dci			
12:30	400 m Dky	žrd' Dci žrd' Žci		
12:40	60 m Žci Finále			
12:45	60 m Žky Finále			
12:50	100 m Dci Finále	výška Dky	dialka Dci	
12:55	100 m Dky Finále			
13:00	800 m Žci	kladivo 4 kg Žci	oštep 500 g Dky	
13:10	800 m Žky			
13:20	800 m Dci			
13:30	800 m Dky			
13:40	300 m pr. 76,2 Žci			
13:50	300 m pr. 76,2 Žky	výška Dci disk 0,75 kg Žky	dialka Dky	guľa 5 kg Dci
14:00	400 m pr. 83,8 Dci			
14:10	400 m pr. 76,2 Dky			
14:20	1500 m Dci			
14:40	1500 m Dky	trojskok Dci trojskok Dky	guľa 3 kg Žky	disk 1,5 kg Dci
15:00	3000 m Dci 3000 m Dky 3000 m Žci			
15:15	150 m Žci			
15:30	150 m Žky			
15:45	200 m Dci	guľa 3 kg Dky	disk 1 kg Žci	
15:55	200 m Dky			
16:05	2000 m pr. 91,4 Dci			
16:15	2000 m Žky			



16:25	2000 m pr. 76,2 Dky		
16:35	1500 m pr. 76,2 Žci 1500 m pr. 76,2 Žky		
16:50	4 x 60 m Žci		
17:00	guľa 4 kg Žci	disk 1 kg Dky	4 x 60 m Žky
17:10	4 x 100 m Dci		
17:20	4 x 100 m Dky		
17:30	4 x 300 m Žci		
17:40	4 x 300 m Žky		
18:00	1-2-3-4 Dci		
18:10	1-2-3-4 Dky		

Ďalšie informácie

- dráha 8 prúdová umelohmotná;
- hod kladivom sa uskutoční na vedľajšom ihrisku;
- v prípade potreby usporiadateľ s technickým delegátom môže podľa počtu pretekárov v technických disciplínach, okrem skoku do výšky a v skoku o žrdi upraviť počet pokusov.