

## M SR starších žiakov a starších žiačok, mužov a žien do 23 rokov



**Termín a miesto** 17.9.2022 - 18.9.2022 Košice (Štadión TU v Košiciach, Watsonova 4/A.)

**Usporiadateľ** Technicky zaisťuje z poverenia SAZ, v spolupráci s Technickou univerzitou v Košiciach, zabezpečuje Atletický oddiel Akademik TU Košice

### Hlavní funkcionári

Riaditeľ pretekov	Vladislav VOVČKO		
Športovo-technický delegát	František TÓTH - staršie žiactvo	+421910 321 704	toth@atletikasvk.sk
Športovo-technický delegát	Vladimír PROKŠA - U23	+421904835798	dino222a@gmail.com
Delegát SAZ	Veronika LAŠOVÁ		
Vedúci rozhodca	Silvia HANUSOVÁ		

### Štartujú

Muži 20-22 rokov	2000-2006
Ženy 20-22 rokov	2000-2006
Starší žiaci	2007-2012
Staršie žiačky	2007-2012

**MSR U23:** pretekári s ročníkmi narodenia 2000 - 2006 v rozsahu pretekania sa svojej vekovej kategórie.

**MSR staršieho žiactva:** pretekári s ročníkmi narodenia 2007 a 2008, prípadne mladší v rozsahu pretekania sa svojej vekovej kategórie.

Štartujú pretekári, ktorým na základe výkonnosti z prihlásených pretekárov a v zmysle obmedzenia počtu štartujúcich povolil športovo-technický delegát štart.

### Obmedzenie štartu

Orientačné počty:

60m, 100m, 150m, 200m, 300m, 400m,

### 32 štartujúcich

100m prek., 110m prek., 300m prek., 400m prek.

### 32 štartujúcich

800m, 1500m, 2000m, 3000m, 5000m, 2000m prek., 3000m prek.

### 24 štartujúcich



chôdza

## 20 štartujúcich

technické disciplíny

## 20 štartujúcich

### Prihlášky

Prihlasovanie na preteky prebieha on-line na webovom portáli

<http://statistika.atletika.sk/kalendar>

Prihláška pretekárov musí byť vykonaná najneskôr do **13.9.2022** do **24:00 hod.** Po tomto termíne systém automaticky prihlasovanie uzavrie.

Zoznam pretekárov s povoleným štartom bude v stredu v týždni konania MSR do 21.00 hod. uverejnený na internetovej stránke [www.atletika.sk](http://www.atletika.sk). Pretekár, ktorému bol povolený štart na majstrovstvách SR a z akýchkoľvek dôvodov sa nemôže M-SR zúčastniť, musí sa najneskôr v piatok (v týždni M-SR) odhlásiť do 14.00 hod. na emailovej adrese športovo technického delegáta príslušnej kategórie: staršie žiactvo - [toth@atletikasvk.sk](mailto:toth@atletikasvk.sk) alebo U23 - [dino222a@gmail.com](mailto:dino222a@gmail.com).

Ak sa pretekár včas neodhlási, považuje sa to za nenastúpenie na štart a oddiel zaplatí poplatok 7 €. Odhlásenie pretekára až v deň podujatia pri prezentácii sa taktiež považuje za neskoré odhlásenie a platí sa poplatok 7 €. V prípade lekárskeho potvrdenia o zdravotnej nespôsobilosti sa poplatok za odhlásenie odpúšťa. Prihlášky po termíne v súlade s obmedzením počtu štartujúcich budú akceptované len so súhlasom športovo-technického delegáta, poplatok 20 €.

### Štartovné

Pri potvrdení štartu pretekára zaplatí oddiel – klub usporiadateľovi štartovné 3 € za pretekára v kategórii U23 a 2 € v kategórii staršieho žiactva.

### Disciplíny

Muži 20-22 rokov	100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 5000 m, 110 m pr. 106,7, 400 m pr. 91,4, 3000 m pr. 91,4, chôdza 10 000 m, výška, žrd', diaľka, trojskok, guľa 7,26 kg, disk 2 kg, kladivo 7,26 kg, oštep 800 g, 4 x 100 m, 4 x 400 m
Ženy 20-22 rokov	100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 5000 m, 100 m pr. 83,8, 400 m pr. 76,2, 3000 m pr. 76,2, chôdza 10 000 m, výška, žrd', diaľka, trojskok, guľa 4 kg, disk 1 kg, kladivo 4 kg, oštep 600 g, 4 x 100 m, 4 x 400 m
Starší žiaci	60 m, 150 m, 300 m, 800 m, 3000 m, 100 m pr. 83,8, 300 m pr. 76,2, 1500 m pr. 76,2, chôdza 3000 m, výška, žrd', diaľka, guľa 4 kg, disk 1 kg, kladivo 4 kg, oštep 600 g, 4 x 60 m, 4 x 300 m
Staršie žiačky	60 m, 150 m, 300 m, 800 m, 2000 m, 100m p 76,2-8,2, 300 m pr. 76,2, 1500 m pr. 76,2, chôdza 3000 m, výška, žrd', diaľka, guľa 3 kg, disk 0,75 kg, kladivo 3 kg, oštep 500 g, 4 x 60 m, 4 x 300 m

### Meracie zariadenia

Použitie certifikovaných zariadení pre meranie:

Záťažové bloky pri behoch v dráhach:	ÁNO
Cieľová kamera s elektročasomerom:	ÁNO
Vetromer pri behoch:	ÁNO
Vetromer na diaľke/trojskoku:	ÁNO
Optické meranie diaľky/ trojskoku:	ÁNO
Optické meranie pri vrhu guľou:	ÁNO
Optické meranie pri dlhých hodoch:	ÁNO

### Kancelária pretekov



Otvorená v zasadačke tribúny štadióna v sobotu aj nedeľu od 08:00 do ukončenia pretekov. Do 09:00 hod. musí byť potvrdený štart každého pretekára, vrátane menovitého zloženia štafety a prihlášky sa uzatvoria. Ohlásenú zostavu štafety je možné upraviť najneskôr 1 hodinu pred štartom (v prípade zranenia pretekára doložiť potvrdenie lekára pretekov). Po uzatvorení prihlášok každé nenastúpenie pretekára na štart znamená podľa pravidiel atletiky vylúčenie pretekára z ďalších súťaží.

### **Váženie náčinia**

Pretekári môžu pri súťažiach používať vlastné náčinie, ktoré však musia v sobotu aj v nedeľu, v čase od 8:00 do 9:00 hod. predložiť na kontrolu v priestore pri rozhodcovskej veži.

### **Štartové čísla**

Dostanú vedúci výpravy, pretekári pri prezentácii pri potvrdení štartu. Štartové čísla musí mať pretekár pripevnené na pretekárskom drese tak, aby boli počas celej súťaže dobre čitateľné. Vo všetkých disciplínach, okrem skoku do výšky, skoku o žrdi, diaľke a trojskoku musí mať pretekár pripevnené jedno štartové číslo na hrudi spredu a druhé na chrbte. Pri skoku do výšky a skoku o žrdi stačí jedno štartové číslo umiestnené na hrudníku alebo na chrbte.

### **Zvolávateľňa**

Každý pretekár sa musí osobne prezentovať vo zvolávateľni. Prezentácia pre všetky disciplíny bude umiestnená pod prístreškom na protiahlej strane štadióna. V bežeckých disciplínach končí 20 min. pred začiatkom disciplíny, v technických disciplínach končí prezentácia 25 min. pred začiatkom disciplíny, v skoku o žrdi končí 60 min. pred začiatkom disciplíny. Zo zvolávateľne budú pretekári odvedení vrchníkom na svoju disciplínu.

### **Rozcvičovanie**

Rozcvičovanie pred vlastnou súťažou je povolené iba mimo závodnej plochy pretekov, pričom rozcvičovať sa možno na tartanovej rovinke za zvolávateľňou a na trávnej ploche sektoru pre hod kladivom.

### **Šatne**

Šatne na prezlečenie budú k dispozícii v priestoroch tribúny. Usporiadateľ nezodpovedá za veci odložené v šatni, na tribúne a v priestoroch štadióna.

### **Štartové listiny**

Štartové listiny a výsledkové budú vyvesené na informačnej tabuli pod tribúnou a online k dispozícii na <https://statistika.atletika.sk/kalendar/vysledky/1>.

### **Protesty**

Protesty, ktoré sa týkajú výsledkov, alebo ktoré vznikli počas súťaže v niektorej disciplíne, sa musia podať ústne vedúcemu rozhodcovi disciplíny ihneď, najneskôr do 30 minút po oficiálnom oznámení výsledkov danej disciplíny na vývesnej tabuli (Pravidlo č.8 Technických pravidiel Svetovej atletiky).

Odvolať proti rozhodnutiu vedúceho rozhodcu disciplíny je možné podať písomne do 30 min. po oficiálnom oznámení rozhodnutia vedúceho rozhodcu disciplíny (Pravidlo č.8 Technických pravidiel Svetovej atletiky).

Odvolať spolu s vkladom vo výške 10 € sa podáva vedúcemu rozhodcovi pretekov a rozhoduje o ňom s konečnou platnosťou trojčlenná jury.

Jury tvoria nasledovní funkcionári pretekov:

- športovo-technický delegát (určený Športovo-technickou komisiou SAZ),
- inštruktor rozhodcov (určený Komisiou rozhodcov SAZ),
- vedúci rozhodca, ak nerozhodoval o ústnom proteste v prvej fáze konania o proteste podľa pravidla č.8 Technických pravidiel SA. V inom prípade je členom jury niektorý z ostatných vedúcich rozhodcov.

Pokiaľ niektorý z týchto funkcionárov nie je prítomný alebo určený, doplní, resp. určí zloženie jury riaditeľ pretekov. Pri zložení jury treba dodržať zásadu, že členovia jury musia byť rozhodcami s kvalifikáciou rozhodcu na národnej úrovni, nesmú rozhodovať o ústnom proteste v prvej fáze konania o proteste podľa pravidla č.8 Technických pravidiel SA a mali by byť z troch rôznych atletických oddielov.



## Tituly a odmeny

Víťaz každej disciplíny získava titul „Majster SR na rok 2022“. Pretekári na 1.- 3. mieste dostanú medailu a diplom. Tituly a medaily sa udeľujú iba v prípade, že súťaž začali najmenej 3 pretekári, môžu byť aj z rovnakého klubu.

Vyhlasovanie víťazov bude organizované v blokoch počas priebehu pretekov.

## Zdravotná služba

Zdravotná služba bude k dispozícii v priestoroch štadióna počas celého podujatia.

## Technická ustanovenia

1. Pretekári musia štartovať v pretekárskom úbore (v súlade s pravidlami) , členovia štafety musia mať jednotné dresy. Štartovať v reprezentačnom drese je zakázané.
2. Všetci pretekári vybraní dopingovou kontrolou sú povinní podrobiť sa dopingovej kontrole.
3. Pretekárska obuv musí spĺňať kritériá pravidiel WA (technické pravidlá – pravidlo 5 a 5.5 – max. hrúbka podrážky 40 mm); pretekár je povinný na požiadanie príslušného rozhodcu predložiť obuv na kontrolu. Zoznam povolenej bežeckej a atletickej obuvi nájdete na tomto linku: <https://www.atletika.sk/wp-content/uploads/2021/03/Zoznam-povolenej-obuvi-podlaWA-od-5.-3.-2021.pdf>
4. Pretekári sa počas pretekov môžu rozcvičovať iba na plochách (miestach) na to určených.
5. Zákaz používať elektricky, mechanicky alebo inak poháňané zariadenia a nástroje spôsobujúce nadmerný hluk (píšťalky, tlakové zvukové spraye, megafóny atď).
6. Vstup na plochu majú iba pretekári, označení funkcionári a rozhodcovia.
7. Upozornenie: Finále v behoch sa uskutoční v čase plánovanom pre rozbehy vtedy, ak sa neuskutočnia rozbehy.

## Zvyšovanie

### Muži U23:

výška: 175 – 180 – 185 – 190 – 195 – 200 – 205 – 210 – 213 – 216 a ďalej po 2cm

žrd': 300 – 320 – 340 – 360 – 380 – 400 – 420 – 430 – 440 a ďalej po 10 cm

### Ženy U23:

výška: 145 – 150 – 155 – 160 – 165 – 169 – 173 – 177 – 180 – 183 a ďalej po 2 cm

žrd': 200 – 220 – 240 – 260 – 280 – 290 a ďalej po 10 cm

### Starší žiaci:

výška: 145, 150, 155, 160, 165, 169, 173, 177, 180, 182 a ďalej po 2 cm

žrd': 220, 240, 260, 280, 300, 310, 320, 330 a ďalej po 10 cm

### Staršie žiačky:

Výška: 135, 140, 145, 150, 154, 158, 161, 164, 166 a ďalej po 2 cm

Žrd': 180, 200, 210, 220, 230 a ďalej po 10 cm

## Záverečná ustanovenia



1. Preteká sa podľa pravidiel Svetovej atletiky, týchto organizačných pokynov a podľa súťažného poriadku.

2. Každý štartuje na vlastnú zodpovednosť.

3. Nasadenie pretekárov do jednotlivých behov, vrátane žrebovania dráh, určenia poradia na štarte a postupový kľúč určuje v kancelárii pretekov športovo - technický delegát / riadiaci súťaže..

4. Usporiadateľ pretekov si vyhradzuje právo na zmenu časového programu, má právo po dohode so športovo-technickým delegátom nepovoliť štart pretekára, ak by mal jeho štart vplyv na technické usporiadanie pretekov.

5. Z podujatia budú zverejnené fotografie a audiovizuálne záznamy na webe a sociálnych sieťach SAZ a DA. Pretekári a rodičia svojou účasťou a účasťou detí súhlasia s ich zverejnením.

## Časový program

**sobota, 17.9.2022**

Čas	Disciplíny		
10:00	Otvorenie M-SR		
10:10	100m p 76,2-8,2 Žky Rozbeh	žrd' U23Z	kladivo 3 kg Žky
10:20	100 m pr. 83,8 Žci Rozbeh	diaľka U23M	
10:30	100 m pr. 83,8 U23Z Rozbeh		
10:40	110 m pr. 106,7 U23M Rozbeh		
10:55	60 m Žky Rozbeh		
11:10	60 m Žci Rozbeh		
11:30	100 m U23Z Rozbeh	kladivo 4 kg Žci	
11:40	100 m U23M Rozbeh	žrd' Žci	
11:55	100m p 76,2-8,2 Žky Finále	diaľka Žci	
12:00	100 m pr. 83,8 Žci Finále	oštep 500 g Žky	
12:05	100 m pr. 83,8 U23Z Finále		
12:10	110 m pr. 106,7 U23M Finále		
12:30	300 m Žky Finále		
12:45	300 m Žci Finále		
13:05	400 m U23Z Finále	žrd' U23M	kladivo 4 kg U23Z
13:20	400 m U23M Finále	diaľka Žky	oštep 600 g Žci
13:30	Prvý blok vyhlasovania výsledkov		
13:45	60 m Žky Finále		
13:50	60 m Žci Finále		
14:00	100 m U23Z Finále		
14:05	100 m U23M Finále		
14:10	4 x 400 m U23Z		
14:15	2000 m Žky Finále	kladivo 7,26 kg U23M	
14:30	1500 m U23Z Finále	žrd' Žky	
14:45	1500 m U23M Finále	diaľka U23Z	



15:00	3000 m Žci Finále	disk 1 kg U23Z
15:20	3000 m pr. 76,2 U23Z Finále	
15:30	Druhý blok vyhlasovania výsledkov	
15:40	3000 m pr. 91,4 U23M Finále	
16:00	chôdza 3000 m Žky Finále	disk 2 kg U23M
16:25	chôdza 3000 m Žci Finále	
16:45	4 x 60 m Žky	
17:00	4 x 60 m Žci	
17:20	4 x 100 m U23Z	
17:30	4 x 100 m U23M	
17:50	chôdza 10 000 m U23M Finále chôdza 10 000 m U23Z Finále	
18:10	Tretí blok vyhlasovania výsledkov	



Čas	Disciplíny			
10:00	150 m Žky Rozbeh	výška U23Z	guľa 4 kg Žci	disk 0,75 kg Žky
10:15	150 m Žci Rozbeh			
10:30	200 m U23Z Rozbeh			
10:45	200 m U23M Rozbeh			
11:10	300 m pr. 76,2 Žky Finále	trojskok U23M		
11:20	300 m pr. 76,2 Žci Finále	výška Žci	guľa 7,26 kg U23M	disk 1 kg Žci
11:40	400 m pr. 76,2 U23Z			
11:50	400 m pr. 91,4 U23M			
12:05	800 m Žky Finále			
12:15	800 m Žci Finále			
12:25	Prvý blok vyhlasovania výsledkov			
12:30	800 m U23Z Finále	výška Žky	oštep 600 g U23Z	
12:40	800 m U23M Finále	guľa 3 kg Žky		
12:55	150 m Žky Finále	trojskok U23Z		
13:05	150 m Žci Finále			
13:15	200 m U23Z Finále			
13:25	200 m U23M Finále			
13:35	1500 m pr. 76,2 Žky Finále			
13:40	výška U23M			
13:55	1500 m pr. 76,2 Žci Finále			
14:00	guľa 4 kg U23Z	oštep 800 g U23M		
14:10	4 x 400 m U23Z			
14:20	4 x 400 m U23M			
14:30	Druhý blok vyhlasovania výsledkov			
14:40	4 x 300 m Žky			
14:50	4 x 300 m Žci			
15:05	5000 m U23Z			
15:25	5000 m U23M			
15:30	Tretí blok vyhlasovania výsledkov			

### Stravovanie

Možnosť objednania obedov počas majstrovstiev priamo na štadióne v bufete. Informácie poskytna a objednávky prijíma pán Marek Mryglot - 0905 946296

e-mail : [marek.mryglot@tuke.sk](mailto:marek.mryglot@tuke.sk)



