

PROPOZÍCIE
Majstrovstvá VsAZ v atletike mladších žiakov, mladších žiačok, najmladších žiakov a najmladších žiačok
Michalovce, 3.6.2018

Termín :	3.6.2018 /nedeľa/so začiatkom o 9,30 hod.
Miesto :	Atletický štadión Základnej školy Komenského 1 v Michalovciach /IV.ZŠ/
Usporiadateľ :	Z poverenia VsAZ, v spolupráci so SAZ, ŠK Comenium pri IV. ZŠ Michalovce
Štartujú :	Mladší žiaci a mladšie žiačky rok narodenia 2005 – 2006. Najmladší žiaci a najmladšie žiačky rok narodenia 2007 a mladší.
Funkcionári pretekov :	Riaditeľ pretekov : Jaroslav Semko (0911180222) Hlavný rozhodca : Silvia Hanusová Tajomník pretekov : Katarína Šimčová Zdravotník : Erika Šantová
Disciplíny : Mladší žiaci :	60m, 150m, 300m vlož. , 600m, 1500m, 60m prek., 4x60m, 2.000m chôdza, diaľka, výška, loptička, guľa 3kg.
Mladšie žiačky :	60m, 150m, 300m vlož. , 600m, 1500m, 60m prek., 4x60m, 2.000m chôdza, diaľka, výška, loptička, guľa 3kg.
Najmladší žiaci :	60m, 150m, 600m, 1000m, 4x60m, 1000m chôdza, diaľka, výška, loptička, guľa 2kg.
Najmladšie žiačky :	60m, 150m, 600m, 1000m, 4x60m, 1000m chôdza, diaľka, výška, loptička., guľa 2kg.
Prihlášky :	Do 1.6.2018 (piatok) do 14,00 hod. na www.atletika.sk , v sekcii menu – preteky. Oprava pôvodnej prihlášky bude možná v deň pretekov do 9,00 hod.
Úhrada :	Pretekári štartujú na náklady vysielajúcej zložky. Štartovné 2,- € za pretekára prihláseného v termíne podľa propozícií. Za škrt pretekára je poplatok 1,- €, pri dopisovaní je poplatok 2,- € za dopísaného pretekára (okrem štartovného).
Obmedzenie štartu :	Štartujú mladší žiaci a mladšie žiačky v rozsahu pretekania sa svojej vekovej kategórie, registrovaní v SAZ, najmladší žiaci a najmladšie žiačky v rozsahu pretekania sa svojej vekovej kategórie.
Tituly :	Víťaz každej disciplíny získava titul Majster VsAZ na rok 2018 v disciplíne ... v kategórii..... Pretekári na 1.-3. mieste dostanú medailu a diplom. Tituly sa udeľujú iba v prípade, že preteky začali najmenej traja pretekári. Majstrom VsAZ môžu byť iba občania SR registrovaní v SAZ a členovia AO/AK VsAZ.
Technické podmienky :	Dráha a sektory sú pokryté umelým povrchom, dĺžka klincov maximálne 6 mm.
Technické pokyny :	V behoch na 60 m sa konajú rozbehy a finále. V ostatných disciplínach sa beží priamo na čas a poradie sa určí podľa dosiahnutých časov. Za zdravotný stav pretekárov zodpovedá vysielajúci oddiel
Šatne :	V obmedzenom množstve. Za veci odložené v šatni usporiadateľ neručí.
Štartové čísla :	Obdržia vedúci družstiev pri prezentácii. Družstvá si donesú na pripevnenie štartových čísel uzatváracie špendlíky!
Prezentácia :	Začne v kancelárii pretekov o 8,00 hod. a bude ukončená o 9,00 hod. Štartové čísla odovzdajú vedúci družstiev v kancelárii do 1 hodiny po ukončení pretekov. Za stratu čísla usporiadateľ účtuje 5,- €.
Rôzne :	Za zdravotný stav pretekárov zodpovedá vysielajúci klub.

Na žiadosť trénerov bol do programu pretekov zaradený beh na 300m. (Výjazd KM SAZ-u na "International Children's Athletics Games", Lowicz (Poľsko) od 20.- 22. júna 2018.

Strava :

Možnosť dostať obed na štadióne za 3,-€ /polievka, kurča, ryža kompót/ - nahlásiť telefonicky do štvrtku 10,00 hod. 0911180222 – Semko.

Časový program

9,30	1000m chôdza najmladší žiaci, najmladšie žiačky				
9,40	2000m chôdza mladší žiaci, mladšie žiačky				
10,00	60m pr. F MLŽČKY	Diaľka MLŽČKY	Loptička MLŽCI	Guľa NAJMLŽČKY	Výška NAJMLŽCI
10,05	60m pr. F MLŽCI				
10,15	60m R NAJMŽČKY				
10,20	60m R NAJMŽCI				
10,25	60m R MLŽČKY				
10,35	60m R MLŽCI				
10,45	1000m F NAJMLŽKY				
10,55	1000m F NAJMLŽCI				
11,00	300m MLŽČKY VLOŽ.	Diaľka NAJMLŽKY	Loptička MLŽČKY	Guľa NAJMLŽCI	Výška MLŽCI
11,10	300m MLŽCI VLOŽ.				
11,20	60m F NAJMŽČKY				
11,25	60m F NAJMŽCI				
11,30	60m F MLŽČKY				
11,35	60m F MLŽCI				
11,45	1500m F MLŽČKY				
11,55	1500m F MLŽCI				
12,05	600m F NAJMŽČKY	Diaľka MLŽCI	Loptička NAJMLŽCI	Guľa MLŽČKY	Výška NAJMLŽČKY
12,10	600m F NAJMŽCI				
12,15	600m F MLŽČKY				
12,25	600m F MLŽCI				
12,35	150m F NAJMŽČKY				
12,45	150m F NAJMŽCI				
12,55	150m F MLŽČKY				
13,05	150m F MLŽCI	Diaľka NAJMLŽCI	Loptička NAJMLŽKY	Guľa MLŽCI	Výška MLŽČKY
13,15	4x60m F NAJMŽČKY				
13,30	4x60m F NAJMŽCI				
13,45	4x60m F MLŽČKY				
13,55	4x60m F MLŽCI				

Základné výšky a zvyšovanie :

Mladší žiaci:	výška	115 – 135 po 5 cm, ďalej po 3 cm
Mladšie žiačky:	výška	110 – 130 po 5 cm, ďalej po 3 cm
Najmladší žiaci:	výška	110 – 125 po 5 cm, ďalej po 3 cm
Najmladšie žiačky:	výška	105 – 115 po 5 cm, ďalej po 3 cm

Michalovce, 23.5.2018

Mgr. Jaroslav Semko, v.r.
riaditeľ pretekov