

MillFood Kupa

Az AC Bonyhád nyílt atlétikai versenye



1. A verseny rendezője: Atlétikai Club Bonyhád és a Bonyhádi Sportcentrum

A verseny főszponzora a Millfood Kft.

2. A verseny helyszíne: 7150 Bonyhád, Sport u. 5.

3. A verseny időpontja: 2025. szeptember 6. szombat 11:40 óra

4. A verseny célja: Az atlétika sportág népszerűsítése, a felkészülési- és a versenyzési lehetőségek bővítése.

5. Díjazás: Ezzel a versennyel avatjuk fel az új diszkoszvető pályát, ezért ebben a versenyszámban az 1-3. helyezést elérő versenyzők nemenként és korosztályonként éremdíjazásban részesülnek.

A 3 legnépesebb mezőnnyel induló egyesület pénzdíjazásban részesül – 50-40-30 ezer Ft értékben.

6. Versenybíróság:

Elnök: Molnár Ferenc

Titkár: Varga Borbála

Technika: Csábrák János

7. A verseny résztvevői: A MIR rendszeren keresztül az egyesületek által a nevezési határidőig benevezett U14, U16, U18, U20 és felnőtt korú atléták.

8. Nevezés: Előnevezéssel a MIR-en keresztül!

Online nevezés indul: 2025. augusztus 25. hétfő 00.00 óra

Online nevezés zárul: 2025. szeptember 1. 23:59 óra

Nevezési díj: 3.000 Ft/versenyszám.

Fizetés átutalásos számla ellenében az elfogadott nevezések után.

9. Lebonyolítás rendje:

Jelentkezés: legkésőbb a versenyszám kezdete előtt **75 perccel**, a fedett lelátó irodájában kialakított jelentkezőhelyen.

Szerhitelesítés: legkésőbb a versenyszám kezdete előtt **75 perccel**, a pálya melletti fedett lelátó cél felőli oldalánál.

Bemelegítés: a stadion műfüves pályáján (bejárat a 200 m rajthoz közel, *szöges cipő használata tilos a műfüves pályán*). Az edzőpályák felőli oldalon lehet a szöges cipős futásokat végezni, ügyelve arra, hogy ne zavarják az éppen aktuális futószámokat. A pálya belső területén tilos a bemelegítés.

U14 korosztály távolugrás - 40 cm-es elugrósávból

- a jelentkezések számától függően 4 ugrás vagy 8-as döntő, melyet a vb. elnöke dönt el a jelentkezések lezárása után

10. Call room: A fedett lelátó rajt felőli oldalán. Megjelenés kötelező!

Bevezetés	Versenyszám helyszínén rendelkezésre álló idő
Futószámok: 10 perc	5 perc
Gátfutások: 15 perc	10 perc
Ügyességi számok: 30 perc	25 perc

Egyéb:

- A pályán büfé üzemel a verseny ideje alatt.

- Öltözési lehetőség a stadion bejáratával szembeni épület öltözőiben. Az öltözőkben hagyott értéktárgyakért felelősséget nem vállalunk!

MILLFOOD kupa – IDŐREND

2025.09.06.

11:40	60 m gát if.	U14 leány	
11:40	Súlylökés	Női, leány	U14, U15, U16, U18, U20 (2 kg, 3 kg, 4 kg)
11:50	80 m gát if.	U14 fiú	
12:00	80 m gát if.	U15 leány	(76,2cm-8 gát - 12,50-8,00-11,50)
12:00	Magasugrás	Férfi abszolút	
12:00	Távolugrás	Női abszolút	
12:10	80 m gát if.	U16 leány	(76,2cm-8 gát - 12,50-8,00-11,50)
12:25	100 m gát if.	U15 fiú	(83,8cm – 10 gát- 13,00- 8,50 – 10,50)
12:30	100 m gát if.	U16 fiú	(83,8cm – 10 gát- 13,00- 8,50 – 10,50)
12:40	80 m ief.	U14 leány	
12:50	80 m ief.	U14 fiú	
13:00	100 m ief.	U15 leány	
13:00	Súlylökés	Férfi, fiú	U14, U15, U16, U18, U20 (3 kg, 4 kg, 5 kg, 6 kg, 7,25 kg)
13:10	100 m ief.	U16 leány	
13:20	100 m ief.	U15 fiú	
13:30	100 m ief.	U16 fiú	
13:40	100 m ief.	Női abszolút	
13:50	100 m ief.	Férfi Abszolút	
14:00	Magasugrás	Női abszolút	
14:00	Távolugrás	Férfi abszolút	
14:10	80 m döntő	U14 leány	
14:15	80 m döntő	U14 fiú	
14:30	100 m döntő	U15 leány	
14:35	100 m döntő	U16 leány	
14:40	Diszkoszvetés	Női, leány	U14, U15, U16, U18, U20 (0,75, 1 kg)

14:40	100 m döntő	U15 fiú
14:45	100 m döntő	U16 fiú
14:50	100 m döntő	Női abszolút
14:55	100 m döntő	Férfi abszolút
15:15	300 m if.	U14, U15, U16 leány
15:30	300 m if.	U14, U15, U16 fiú
15:45	Távolugrás	U14 leány
15:45	200 m if.	Női abszolút
15:55	200 m if.	Férfi abszolút
16:10	Diszkoszvetés	Férfi, fiú U14, U15, U16, U18, U20 (0,75kg, 1 kg, 1,5 kg, 1,75, 2 kg)
16:15	<i>EREDMÉNYHIRDETÉS – női, leány diszkoszvetés 1-3. helyezett</i>	
16:15	1500 m if.	Női abszolút, leány U15, U16
16:20	1500 m if.	Férfi abszolút, fiú U15, U16
16:30	800 m if.	Női abszolút, leány U15,16
16:40	800 m if.	Férfi abszolút, fiú U15, U16
16:50	Távolugrás	U14 fiú
16:50	400 m	Női abszolút
17:00	400 m	Férfi abszolút
17:15	<i>EREDMÉNYHIRDETÉS – férfi, fiú diszkoszvetés 1-3.helyezett</i>	
	<i>A versenyen legtöbb nevezéssel résztvevő egyesületek díjazása</i>	
17:15	600 m if.	U14 leány
17:25	600 m if.	U14 fiú

Az időrend a nevezések számától függően módosulhat!