

P R O P O Z Í C I E
„Skokanské turné“
+
„Spoločný skokanský tréning“

- Termín:** Streda, 13.6.2018 od 14:00 hod – „Skokanské turné“ (skokanský míting)
Štvrtok, 14.6.2018 – Spoločný skokanský tréning
- Miesto:** VŠC Dukla Banská Bystrica, Atletický štadión na Štiavničkách, Cesta na štadión 28, Banská Bystrica
- Usporiadateľ:** SAZ, skokanská sekcia, VŠC Dukla Banská Bystrica
- Účel:** Skokanský míting - súťaže v skokoch všetkých kategórií + spoločné špeciálne skokanské tréningy skokanských disciplín pod vedením skokanských špecialistov a osobných trénerov a individuálne konzultácie s trénermi a atlétmi
- Účastníci:** Atléti a ich tréneri prihlásení podľa propozícií
- Hlavní funkcionári „Skokanského turné“:**
Riaditeľ pretekov - Mgr. Radoslav Dubovský
Vrchník skokanských pretekov - Michal Škvarka
Hlavný rozhodca: - Jozef Párička
- Organizátor:** SAZ – skokanská sekcia – Radoslav Dubovský, Michal Škvarka, Róbert Piaček, Peter Pažák, Ján Zmoray
- Prihlášky:** na mailovú adresu raddub@gmail.com do pondelka 11.6. do 24:00
V prihláške uveďte meno, priezvisko, klub, dátum narodenia, disciplínu a najlepší výkon.
V prihláške upresnite, či sa menovaní zúčastnia dvojdnovej akcie a či majú záujem o ubytovanie. Súčasne zašlite potrebný údaj k ubytovaniu – bydlisko.
V prípade otázok kontaktujte Radoslava Dubovského (0903627337)
- Program:**
- 13.6. **Zraz účastníkov do 13:00** na atletickom štadióne VŠC Dukla Banská Bystrica - Atletický štadión na Štiavničkách, Cesta na štadión 28, Banská Bystrica
(ubytovanie bude zabezpečené na VŠC Dukla BB – pred alebo po skokanskom mítingu)
„Skokanské turné“ (14:00 – 19:00)
Kategórie: staršie žiactvo, dorast, juniory a dospelí
Účastníci: všetci prihlásení podľa propozícií (možnosť prihlásenia aj na mieste)
Disciplíny: Výška, Žrd', Diaľka, Trojskok, doplnková disciplína 5-skok striedavo z rozbehu (len st. Žci a Žky)
** Súčasťou pretekov bude realizované meranie nábehových rýchlostí a natáčanie techniky na videokameru*
Od 20:00 spoločné sledovanie videozáznamov a individuálne konzultácie
- 14.6. **Dopoludnia (9:30 – 12:00) – spoločný alebo individuálny skokanský tréning**
Popoludní (15:00 – 17:00) – spoločný alebo individuálny skokanský tréning
Po skončení programu odchod domov

Hradené: Atlétom a trénerom, ktorí sa zúčastnia dvojdnovej akcie (13.6. „skokanské turné“ + 14.6. spoločný tréning) bude preplatené cestovné, zabezpečené ubytovanie a strava (obed a večera, spoluúčasť – raňajky). Začiatok večerou 13.6., koniec obedom 14.6.
Atlétom a trénerom, ktorí sa zúčastnia iba „skokanského turné“ 13.6., bude preplatené iba cestovné

Štartovné: Štartovné sa neplatí

Protesty: Do 30 min. po úradnom vyhlásení výsledkov podľa pravidiel atletiky s vkladom 10,- €

Šatne: Budú k dispozícii v športovej hale VŠC Dukla

Prezentácia: U vrchníka disciplíny priamo v sektore cca 20 min pred začiatkom súťaže

Rozcvičovanie: Na atletickom štadióne mimo sektorov skokanských disciplín (na bežeckej dráhe)

Technické podmienky:

- Maximálna povolená dĺžka klincov je 9 mm.
- Meranie výkonov v horizontálnych skokoch bude pásmom.
- Budú dodržiavané pravidlá atletiky IAAF – diaľka a trojskok 30 s na pokus
- Počet pokusov v diaľke a trojskoku bude určený podľa počtu prihlásených - 6 pokusov (3 + 3 pokusy finále pre 8 najlepších) alebo 4 pokusy všetci
- odrazová doska pre trojskok podľa výberu atléta – 9 m, 11 m, 12,50 m

ČASOVÝ ROZPIS:

Streda, 13.6.2018

14:00	Diaľka Žky, Dky, Jky, Ž	Výška Žci, Dci, Jri, M	Žrd' Žky, Dky, Jky, Ž
15:30	Diaľka muži Žci, Dci, Jri, M		
16:00		Výška Žky, Dky, Jky, Ž	Žrd' Žci, Dci, Jri, M
17:00	Trojskok Žky, Dky, Jky, Ž		
18:00	Trojskok Dci, Jri, M		
18:45	5-skok striedavo Žci, Žky (doplňková disciplína)		

***Organizátor si vyhradzuje právo zmeniť časový rozpis podľa počtu prihlásených**

Základné výšky a zvyšovanie:

Žiaci	- výška : 140 cm, zvyšovanie po 5 cm do 170 cm, ďalej po 3 cm
	- žrd' : 220 cm, zvyšovanie 240 cm, 260 cm a ďalej po 10 cm
Dorastenci	- výška : 145 cm, zvyšovanie po 5 cm do 170 cm, ďalej po 3 cm
	- žrd' : 260 cm, zvyšovanie po 10 cm
Juniori	- výška : 160 cm, zvyšovanie po 5 cm do 200 cm, ďalej po 3 cm
	- žrd' : 280 cm, zvyšovanie po 10 cm
Muži	- výška : 170 cm, zvyšovanie po 5 cm do 200 cm, ďalej po 3 cm
	- žrd' : 310 cm, zvyšovanie po 10 cm
Žiačky	- výška : 130 cm, zvyšovanie po 5 cm do 160 cm, ďalej po 3 cm
	- žrd' : 180 cm, zvyšovanie 200 cm, 220 cm a ďalej po 10 cm
Dorastenky	- výška : 135 cm, zvyšovanie po 5 cm do 160 cm, ďalej po 3 cm
	- žrd' : 220 cm, zvyšovanie po 10 cm
Juniorky	- výška : 140 cm, zvyšovanie po 5 cm do 170 cm, ďalej po 3 cm
	- žrd' : 240 cm, zvyšovanie po 10 cm
Ženy	- výška : 145 cm, zvyšovanie po 5 cm do 170 cm, ďalej po 3 cm
	- žrd' : 260 cm, zvyšovanie po 10 cm

***Organizátor si vyhradzuje právo zmeniť základ a zvyšovanie podľa výkonnosti pretekárov**