

TJ Orava Dolný Kubín, Olympijský klub Orava Mesto Dolný Kubín

Podujatie podporili :

5K company

PAPŠO IT Váš partner

METALES s.r.o.

Kajo Dolný Kubín

Spojená cirkevná škola Dolný Kubín

Reštaurácia Kopačka



PROPOZÍCIE

medzinárodného atletického mítingu mládeže a veteránov

XXIII. ROČNÍK VRHAČSKÉHO PÄŤBOJA

O

POHÁR PRIMÁTORA MESTA DOLNÝ KUBÍN

A

XVII. ROČNÍKA

MEMORIÁLU MIROSLAVA VOJTEKA

Dolný Kubín, sobota, 25. júla 2020

Usporiadateľ: TJ Orava Dolný Kubín
Miesto: Štadión MUDr. Ivana Chodáka Dolný Kubín, areál Spojenej cirkevnej školy
Dolný Kubín, Okružná 2062/25
Dátum: 25.7.2020 o 11:00 hod. (sobota)
Riaditeľ pretekov: Ing. Martin Zembjak
Tajomník pretekov: Alena Mazalánová ,
Kancelária pretekov: Mgr. Tatiana Žáčiková, Vladimír Chovanec
Vedúci rozhodca
(behy a skoky): Ing. Jozef Mláka
Vedúci rozhodca
(vrhy a hody): Mgr. Pavol Brnčal

Optika: Kamil Švárny
Prihlášky: Posielať e-mailom **do 23.7.2020 do 18:00 hod.** na adresu
jaroslavlupak@gmail.com

V prihláške je potrebné uvádzať meno a priezvisko, celý dátum narodenia, klub alebo vysielajúcu organizáciu a disciplínu (päťboj alebo trojboj)

Informácie: Jaroslav Lupák - mobil 0907 830936
Kancelária pretekov: Bude otvorená od 9:00 hod. vo vchode do budovy štadióna z atletickej dráhy, prípadne na terase reštaurácie Kopačka,
Prezentácia: Do 10:30 hod. v kancelárii pretekov.
Kategórie: Podľa pravidiel WMA v ťažkom päťboji päťročné, v trojboji ročné kategórie. Zaradenie do kategórie u veteránov je podľa dátumu pretekov.

Trojboj je vypísaný okrem veteránov nad 35 rokov aj pre najmladšie, mladšie a staršie žiactvo, dorast, juniorov a dospelých do 35 rokov.

najmladšie žiačky a najmladší žiaci	roč. narodenia 2009 a mladší
mladšie žiačky a mladší žiaci	roč. narodenia 2007 a 2008
staršie žiačky a starší žiaci	roč. narodenia 2005 a 2006
dorastanky a dorastenci	roč. narodenia 2003 a 2004
juniorky a juniory	roč. narodenia 2001 a 2002
muži a ženy	roč. narodenia 2000 a starší
veteráni a veteránky (masters)	dátum narodenia 25.7.1985 a starší

Disciplíny: vrhačský päťboj (veteráni, Masters M, W): guľa, oštep, disk, kladivo, bremeno

trojboj, Memoriál Miroslava Vojteka: 60 m, 100 m, skok do diaľky

Súťaže v individuálnych disciplínach v roku 2020 nebudú.

Úhrada: Pretekári štartujú na vlastné náklady

Odmeny: Vvrhačský päťboj:
Prví traja pretekári v kategórii mužov a žien vo vrhačskom päťboji získajú
diplom

a

Pohár primátora mesta Dolný Kubín

Memoriál Miroslava Vojteka

Prví traja pretekári Memoriálu Miroslava Vojteka získajú
v kategóriách veteránov

diplom a pohár

ostatní

diplom a medailu

Štartovné: **Vrhačský päťboj - 12 €**
Pretekári v kategóriách M 70, W 70 a vyšších - 10 € .

Memoriál Miroslava Vojteka - 10 €
Najmladšie, mladšie a staršie žiactvo - 4 €, dorast 5 €

Vopred neprihláseným pretekárom e-mailom nebude štart a ani dodatočné prihlásenie v deň pretekov umožnené !!!!!

V cene štartovného je občerstvenie po skončení pretekov.

Bodovanie: Podľa **1-ročných koeficientov WMA v trojboji a 5-ročných koeficientov WMA vo vrhačskom päťboji**

Občerstvenie: V reštaurácii Kopačka na základe lístkov, vydaných pri prezentácii

Vyhodnotenie: Vyhlásenie výsledkov sa uskutoční v **Kopačke hneď po ich spracovaní** .

Ubytovanie: Zabezpečí usporiadateľ pre tých pretekárov, ktorí o to písomne požiadajú e-mailom na jaroslavlupak@gmail.com do 23.7.2020, do 12:00 hod.

Rôzne

- **na písomných prihláškach vopred trvá usporiadateľ z dôvodov včasnej prípravy štartovných listín**
- **objednania a prípravy občerstvenia a zabezpečenia ubytovania**
- **pre rodinných príslušníkov, priateľov, známych a pod., je možné objednať občerstvenie za 4 € pri prezentácii**
- **Váženie a meranie náradia sa uskutoční pred atletickým skladom od 9:30 hod do 10:30 hod.**
- preteká sa podľa platných pravidiel atletiky a týchto propozícií,
- za svoj zdravotný stav je zodpovedný každý pretekár sám,
- pretekári štartujú na vlastné nebezpečenstvo,
- za stratu osobných vecí pretekárov usporiadateľ nezodpovedá,
- šatne budú k dispozícii v priestoroch budovy štadióna,
- **hod kladivom, hod diskom a hod bremenom sa uskutoční v športovom objekte Spojenej cirkevnej školy Dolný Kubín, Okružná 2062/25**
- organizátor si vyhradzuje právo zmeniť časový program a rozdeľovať alebo spájať jednotlivé vekové kategórie pretekárov a pretekárokov .
- Dráha je 4-6 prúdová škvarová, na rozbehu pre skok do diaľky sú gumové pásy, na rozbežisku pre hod oštepom je japex a gumový pás. Rozbeh má dĺžku iba 12 m

Ing. Martin Zembjak
riaditeľ pretekov

Časový program
VETERÁNSKEHO MÍTINGU

11:00	60 m - 3 - boj	M + Ž	Oštep Ž	Guľa M
11:45			Oštep M	Guľa Ž
12:00	100 m – 3 - boj	M + Ž		
12:30			Kladivo Ž	
13:00	Diaľka – 3 - boj	M + Ž	Disk M	
13:30			Disk Ž	
14:15			Kladivo M	
15:00			Bremeno M + Ž	
	Vyhodnotenie			

V prípade, ak by sa v deň pretekov hral futbalový zápas, uskutočnia sa všetky súťaže v objekte športového areálu Spojenej cirkevnej školy.