



## Ťažký päťboj starších žiakov, dorastu, juniorov a veteránov v Dolnom Kubíne 10.10.2020

- Organizátori:** TJ Orava Dolný Kubín a Komisia veteránov SAZ
- Podujatie podporujú:** Mesto Dolný Kubín, PAPŠO Váš IT partner, 5 K company  
Spojená cirkevná škola Dolný Kubín, reštaurácia Kopačka  
METALES, s.r.o. Dolný Kubín, KAJO s.r.o. Dolný Kubín
- Mediálni partneri:** TV Dolný Kubín a Športová redakcia My Orava
- Miesto:** Športový areál Spojenej cirkevnej školy Dolný Kubín, Okružná 2062/25
- Dátum:** **10.10.2020 sobota o 10:00 hod.**
- Riaditeľ pretekov:** Ing. Štefan Belyončík
- Tajomník pretekov:** Mgr. Tatiana Žáčiková, Alena Mazalánová
- Hlavný rozhodca:** Mgr. Pavol Brnčal
- Technický riaditeľ:** Ing. Marián Keklák
- Optické meranie:** Kamil Švárny
- Výsledkový servis:** Ing. Milan Beliansky, Vladimír Chovanec, Mgr. Tatiana Žáčiková
- Prihlášky:** Posielat' e-mailom **do 8.10.2020 do 20:00 hod.** na adresu:  
[jaroslavlupak@gmail.com](mailto:jaroslavlupak@gmail.com)  
V prihláškach treba uvádzať meno a priezvisko, celý dátum narodenia  
a organizáciu, ktorú pretekár reprezentuje  
**Štartujú iba vopred prihlásení pretekári**
- Informácie:** Jaroslav Lupák - mobil 0907 830936
- Kancelária pretekov:** Športový areál Spojenej cirkevnej školy Dolný Kubín, Okružná 2062/25  
**Prezentácia:** Do **9:30 hod.** v kancelárii pretekov.
- Kategórie:** **Veteráni a veteránky od 35 rokov veku**, podľa pravidiel WMA,  
vo viacboji v päťročných vekových kategóriách.  
Podmienkou zaradenia do kategórie je vek v deň pretekov
- Disciplíny:** **Ťažký päťboj veteránov a veterániek**  
**Dátum narodenia 10.10.1985 a starší** hmotnosti náradia podľa WMA  
**Ťažký päťboj juniorov a junioriek**  
**Ročníky narodenia 2001 - 2002** kladivo 6,00/ 4kg  
guľa 6/ 4kg, disk 2/1 kg oštep 800 gr/600 gr. bremeno 11,33/9,08 kg  
**Ťažký päťboj dorastencov a dorasteniek**  
**Ročníky narodenia 2003-2004** kladivo 5 kg/3 kg, guľa 5 kg/3 kg,  
disk 1,5 /1 kg. oštep 600gr/500 gr, bremeno 9,08 kg/7,26 kg  
**Ťažký päťboj staršie žiactvo**  
**Ročníky narodenia 2005 – 2006** kladivo 4 kg/3 kg, guľa 4 kg/3 kg  
disk 1 kg/1 kg , oštep 600 gr/ 500 gr, bremeno 7,26/5 kg



- Úhrada: Pretekári štartujú na vlastné náklady
- Váženie náradia: **Pred atletickým skladom od 8:30 hod. do 9:30 hod.**
- Odmeny: **Vrhačský päťboj:**  
**Prví traja pretekári získajú diplomy a medaily**
- Štartovné: **Vrhačský päťboj veteráni, juniori a dorast - 10 €**  
**žiacstvo - 5 €**
- Bodovanie: Podľa 5 ročných koeficientov WMA v kategóriách veteránov Juniori, dorast a žiacstvo podľa bodovacích tabuliek WA
- Vyhodnotenie: Vyhlásenie výsledkov sa uskutoční priamo v športovom areáli.
- Oznámenie: **Hod oštepom bude na škvarovom rozbehu a na odhode je gumový pás**

Rôzne:

- za stratu osobných vecí pretekárov usporiadateľ nezodpovedá
- šatne a sprchy budú k dispozícii v priestoroch telocvične Spojenej cirkevnej školy
- organizátor si vyhradzuje právo zmeniť časový program a rozdeľovať alebo spájať jednotlivé vekové kategórie pretekárov a pretekárok
- vjazd autom do areálu školy je zakázaný
- preteká sa podľa platných pravidiel atletiky WMA a týchto propozícií,
- za svoj zdravotný stav je zodpovedný každý pretekár sám,
- pretekári štartujú na vlastné nebezpečenstvo,
- Organizácia pretekov prebieha v súlade s aktuálne platnými opatreniami Úradu verejného zdravotníctva SR pre organizovanie športových súťaží a usmernením SAZ k opatreniam ÚVZ SR.

**Ing. Štefan Belvončík**  
riaditeľ pretekov



Časový rozpis  
pretekov v ťažkom päťboji

10:00	Kladivo Ž + M			
10:45	Guľa Ž + M			
11:30	Disk Ž + M			
12:15	Oštep Ž + M			
13:00	Bremeno M + Ž			
14:00	Vyhodnotenie			

**5-boj vrhačský – muži rekordy Slovenskej republiky**

M35 2769 b. LUPÁK Marek	17.01.1980	Dolný Kubín	29.8.2015	Dolný Kubín
M40 3267 b. FLOREK Pavol	13 08 65	Spartak Dubnica	13.09.2007	Riccione MS
M45 3102 b. LUPÁK Jaroslav	14 03 50	Orava Dolný Kubín	1996	Malmö ME
M50 3774 b. LUPÁK Jaroslav	14 03 50	Orava Dolný Kubín	26.6.2000	Tata
M55 3464 b. LUPÁK Jaroslav	14 03 50	Orava Dolný Kubín	14.09.2007	Riccione MS
M60 3615 b. KOUKAL Jiří	24 04 45	Spartak Dubnica	08.07.2006	Dolný Kubín
M65 3712 b. KOUKAL Jiří	24 04 45	Spartak Dubnica	07.08.2010	Dolný Kubín
M70 3649 b. LUPÁK Jaroslav	14.3.1950	Orava Dolný Kubín	22.8.2020	Dolný Kubín
M75 3058 b. KOUKAL Jiří	24.4.1945	Dukla B.B.	25.7.2020	Dolný Kubín
M80 2691 b. SÉKEY Jozef	12 10 32	Družba Piešťany	04.08.2012	Dolný Kubín
M85 3109 b. ŠTEFKOVIČ Stanislav	21.11.1928	Nitra	10.9.2016	Dolný Kubín



## 5-boj vrhačský – ženy rekordy Slovenskej republiky

W35 3038 b.	MARETTOVÁ Katarína	31.1.1975	Orava Dolný Kubín	14.9.2013	Dolný Kubín
W40 3446 b.	MARETTOVÁ Katarína	31.1.1975	Orava Dolný Kubín	9.9.2017	Dolný Kubín
W45 3733 b.	MARETTOVÁ Katarína	31.1.1975	Orava Dolný Kubín	22.8.2020	Dolný Kubín
W50 3456 b.	MATÚŠOVÁ Anna	13.6.1955	Družba Piešťany	30.06.2009	Ljubljana ME
W55 3496 b.	MATÚŠOVÁ Anna	13.6.1955	Družba Piešťany	13.7.2013	Dolný Kubín
W60 3943 b.	MATÚŠOVÁ Anna	13.6.1955	Družba Piešťany	11.7.2015	Dolný Kubín
W65 4048 b.	MATÚŠOVÁ Anna	13.6.1955	Družba Piešťany	25.7.2020	D. Kubín
W70 2881 b.	POLÁKOVÁ Eva	30.1.1944	Akademik TU Košice	29.8.2015	Dolný Kubín
W75 3288 b.	HRADECKÁ Oľga	12.2.1943	Danica Zvolen	22.8.2020	Dolný Kubín

## Hod bremenom muži - slovenské rekordy

M35 13,90 m	Bachratý Roman	16.09.69	AŠK Trnava	08.08.2009	Lahti MS
M40 13,70 m	Bachratý Roman	16.09.69	AŠK Trnava	16.07.2010	Nyíregyháza ME
M45 13,35 m	Bachratý Roman	16.09.69	AŠK Trnava	08.05.2015	Brno
M50 15,82 m	Lupák Jaroslav	14.03.50	Orava D. Kubín	18.08.2000	Tata MS
M55 14,82 m	Osadský Jozef	11.5.1962	Orava D. Kubín	15.08.2017	Budapešť
M60 18,10 m	Koukal Jiří	24.04.45	Spartak Dubnica	14.09.2007	Riccione MS
M65 16,10 m	Koukal Jiří	24.04.45	Spartak Dubnica	03.07.2010	Nyíregyháza ME
M70 15,62 m	Koukal Jiří	24.04.45	Spartak Dubnica	08.05.2015	Brno
M75 13,42 m	Golián Ladislav	1.9.1942	Danica Zvolen	9.9.2017	Dolný Kubín
M80 7,63 m	Sékey Jozef	12.10.32	Družba Piešťany	04.08.2012	Dolný Kubín
M85 11,34 m	Štefkovič Stanislav	21.11.1928	Nitra	10.9.2016	Dolný Kubín

## Hod bremenom ženy - slovenské rekordy

W35 11,52m	Marettová Katarína	31.01.75	Orava D. Kubín	13.07.2014	D.Kubín
W40 11,35m	Marettová Katarína	31.01.75	Orava D. Kubín	15.08.2015	Lyon MS
W45 12,62m	Marettová Katarína	31.01.75	TJ Orava D. Kubín	22.8.2020	D. Kubín
W50 11,42m	Matúšová Anna	13.06.55	Družba Piešťany	15.08.2009	D. Kubín
W55 11,60m	Matúšová Anna	13.06.55	Družba Piešťany	04.08.2012	D. Kubín
W60 14,53m	Matúšová Anna	13.06.55	Družba Piešťany	11.07.2015	D. Kubín
W65 13,14m	Matúšová Anna	13.6.1955	Družba Piešťany	25.7.2020	D. Kubín
W70 9,15m	Sokolíková Danica	18.10.1946	Danica Zvolen	28.07.2017	Aarhus ME
W75 10,38m	Hradecká Oľga	12.01.1943	Danica Zvolen	06.07.2019	Dolný Kubín