



Majstrovstvá SR veteránov v ťažkom päťboji a v hode bremenom pod patronátom primátora mesta Ing. Jána Prílepka v Dolnom Kubíne 24.8.2019

Milí športovci, fanúšikovia, funkcionári,

atletika je kráľovná a hostiť kráľovnú je česť. Je mi preto cťou, že môžem v našom meste privítať vrcholné atletické podujatie – Majstrovstvá Slovenska v ťažkom päťboji a v hode bremenom. S potešením konštatujem, že tradícia tohto športu u nás má hlboko a pevne zapustené korene a stále je tu veľa nadšencov, ktorí sa mu venujú. Za mesto Dolný Kubín chcem pri tejto príležitosti deklarovvať, že aj naďalej sa budeme snažiť ich podporovať a spolu s nimi vytvárať podmienky pre jeho ďalší rozvoj.

Dovoľte mi, aby som poďakoval Slovenskému atletickému zväzu za možnosť usporiadať majstrovstvá SR a organizátorom z domácich radov za ich prácu, ktorú vykonali pre hladký priebeh celej akcie. Všetkým súťažiacim chcem zároveň popriať, aby sa im podarilo dosiahnuť čo najlepšie výkony, fanúšikom, aby sa dobre zabavili a všetkým, aby sa u nás dobre cítili.

Ing. Ján Prílepok, primátor mesta Dolný Kubín

Organizátori : TJ Orava Dolný Kubín, Komisia veteránov SAZ

Podujatie podporujú : Mesto Dolný Kubín, PAPŠO Váš IT partner, 5 K company,
Spojená cirkevná škola Dolný Kubín, reštaurácia Kopačka

Mediálni partneri : Športová redakcia My Orava a TV Dolný Kubín
Miesto : Športový areál Spojenej cirkevnej školy D. Kubín, Okružná 2062/25
Dátum : **24.8.2019 sobota o 11,00 hod.**
Riaditeľ pretekov : Ing. Martin Zembjak
Tajomník pretekov : Mgr. Tatiana Žáčiková, Alena Mazalánová
Hlavný rozhodca : Mgr. Pavol Brnčal
Tech. riaditeľ : Ing. Marián Keklák
Optické meranie : Kamil Švárny
Výsledkový servis : Ing. Milan Beliansky, Vladimír Chovanec, Mgr. Tatiana Žáčiková



Váženie náradia : Pred atletickým skladom od 9,30 hod. do 10,30 hod.
Prihlášky : Posielať e-mailom **do 22.8.2019 do 20,00 hod.**
e-mail: jaroslavlupak@gmail.com

V prihláškach je potrebné uvádzať meno a priezvisko, celý dátum narodenia a klub alebo organizáciu, ktorú pretekár reprezentuje

Štartujú iba vopred prihlásení pretekári

Informácie : Jaroslav Lupák - mobil 0907 830936
Kancelária pretekov : Športový areál Spojenej cirkevnej školy D. Kubín, Okružná 2062/25
Prezentácia : Do **10,30 hod.** v kancelárii pretekov.
Kategórie : **Veteráni a veteránky od 35 rokov veku**, podľa pravidiel WMA, vo viacboji v päťročných a v hode bremenom v ročných kategóriách
Podmienkou zaradenia do kategórie je požadovaný vek v deň pretekov
Disciplíny : **vrhačský päťboj** Muži + ženy a **hod bremenom** muži + ženy
Vložené preteky ťažký päťboj juniorov a junioriek
Ročníky narodenia 1999-2000 (kladivo 6,00/ 4kg
Guľa 6/ 4kg, disk 2/1 kg oštep 800 gr/600 gr. bremeno 11,33/9,03 kg
Vložené preteky dorast a dorastenky **Ročníky narodenia 2002-2003**
kladivo 5/3 kg, guľa 5/3 kg, Disk 1,5 /1 kg. Oštep 600gr/500 gr,
Bremeno 9,03 kg/7,257 kg
Vložený preteky pre staršie žiactvo **Ročníky narodenia 2004-2005.**
kladivo 4 kg/3 kg, guľa 4 kg/3 kg Disk 1 kg/1 kg , oštep 600 gr/ 500 gr bremeno 7,65/5 kg
Vložené preteky pre mladšie žiactvo **Ročníky narodenia 2006- 2007 a mladší**
kladivo 3 kg, guľa 3 kg, disk 1 kg/1kg. bremeno 5,00 kg, oštep 500 kg

Úhrada : Pretekári štartujú na vlastné náklady

Odmeny : **Vrhačský päťboj:**
Prví traja pretekári v kategórii mužov a žien vo vrhačskom päťboji
získajú diplom a medailu SAZ

Hod bremenom:

Prví traja pretekári v kategórii mužov a žien v hode bremenom
získajú diplom a medailu SAZ

Vo vložených pretekoch prví traja diplomy a medaile, ostatní mladí
Účastnícke medaile



Štartovné	:	Vrhačský päťboj veteráni a juniori. 10 € Dorast 6 € žiactvo 3 €, pretekári v kategóriách M70, W70 a vyššie a pretekári štartujúci len v hode bremenom 8,00 €
Bodovanie	:	Podľa 5-ročných koeficientov WMA v ťažkom päťboji Podľa 1-ročných koeficientov WMA v hode bremenom
Vyhodnotenie	:	Vyhlásenie výsledkov sa uskutoční priamo v športovom areáli.
Ubytovanie	:	Usporiadateľ zabezpečí pre tých pretekárov, ktorí písomne požiadajú e-mail jaroslavlupak@gmail.com do 22.8.2019 v čase do 12,00 hod.
Rôzne	:	Hod oštepom bude na škvarovom rozbehu a na odhode je gumový pás

- **na písomných prihláškach vopred trvá usporiadateľ z dôvodov včasnej prípravy zápisov a dodržania časového rozpisu.**
- **Pre súťaž v hode bremenom majú pretekári automaticky 6 pokusov, kým do ťažkého päťboja za započítava výkon iba z prvých troch pokusov**
- preteká sa podľa platných pravidiel atletiky IAAF a WMA a týchto propozícií,
- za svoj zdravotný stav je zodpovedný každý pretekár sám,
- pretekári štartujú na vlastné nebezpečenstvo,
- za stratu osobných vecí pretekárov usporiadateľ nezodpovedá,
- šatne budú k dispozícii v priestoroch telocvične Spojenej cirkevnej školy
- organizátor si vyhradzuje právo zmeniť časový program a rozdeľovať alebo spájať jednotlivé vekové kategórie pretekárov a pretekárook .
- Vjazd autom do areálu školy je zakázaný

Ing. Martin Zembjak
riaditeľ pretekov



Časový rozpis
Majstrovstiev SR v ťažkom päťboji a hode bremenom

11,00	kladivo Ž + M			
11,45	Gul'a Ž + M			
12,30	disk Ž + M			
13,15	Oštep Ž + M			
14,00	bremeno M + Ž			
15,00	Vyhodnotenie			

5-boj vrhačský – muži rekordy Slovenskej republiky

M35 2769 b. LUPÁK Marek	17.01.1980 Dolný Kubín	29.8.2015 Dolný Kubín
M40 3267 b. FLOREK Pavol	13 08 65 Spartak Dubnica n. V.	13.09.2007 Riccione MS
M45 3102 b. LUPÁK Jaroslav	14 03 50 Orava Dolný Kubín	1996 Malmö ME
M50 3774 b. LUPÁK Jaroslav	14 03 50 Orava Dolný Kubín	26.6.2000 Tata
M55 3464 b. LUPÁK Jaroslav	14 03 50 Orava Dolný Kubín	14.09.2007 Riccione MS
M60 3615 b. KOUKAL Jiří	24 04 45 Spartak Dubnica n. V.	08.07.2006 Dolný Kubín
M65 3712 b. KOUKAL Jiří	24 04 45 Spartak Dubnica n. V.	07.08.2010 Dolný Kubín
M70 3310 b. Koukal Jiří	24.4.1945 Dukla B, VBystrica	8.5.2015 Brno
M75 2890 b. Golián Ladislav	1.9.1942 Danuica Zvolen	9.9.2017 Dolný Kubín
M80 2691 b. SÉKEY Jozef	12 10 32 Družba Piešťany	04.08.2012 Dolný Kubín
M85 3109 b. ŠTEFKOVIČ Stanislav	21.11.1928 Nitra,	10.9.2016 Dolný Kubín



5-boj vrhačský – ženy rekordy Slovenskej republiky

W35 3038 b. MARETTOVÁ Katarína	31 01 75 Orava Dolný Kubín	14.09.2013 Dolný Kubín
W40 3433 b. MARETTOVÁ Katarína	31.01.75 TJ Orava Dolný Kubín	9.9.2017 Dolný Kubín
W45 2958 b. NÁRODOVÁ Anna	04 02 58 AK Danica Zvolen	15.09.2007 Riccione MS
W50 3456 b. MATÚŠOVÁ Anna	13 06 55 Družba Piešťany	30.06.2009 Ljubljana ME
W55 3496 b. MATÚŠOVÁ Anna	13 06 55 Družba Piešťany	13.07.2013 Dolný Kubín
W60 3943 b. MATÚŠOVÁ Anna	13.06.65 Družba Piešťany	11.07.2015 Dolný Kubín
W65 3819 b. LONGAUEROVÁ Jarmila	21.10.1950 Veterán B. Bystrica	24.10.2015 Brno
W70 2881 b. POLÁKOVÁ Eva	30.1.1944 Akademik TU Košice	29.8.2015 Dolný Kubín
W75 2849 b. HRADECKÁ Oľga	12.01.1943 Danica Zvolen	25.08.2018 Dolný Kubín

Hod bremenom muži- slovenské rekordy

M 35 16,42 m	Koukal Jiří ml.	23.06.82 ŠK Dukla B. Bystrica	16.12.2017	Dolný Kubín	
M 40 13,70 m	Bachratý Roman	16.09.69 AŠK Trnava	16.07.2010	Nyíregyháza	ME
M 45 13,35 m	Bachratý Roman	16.09.69 AŠK Trnava	08.05.2015	Brno	
M 50 15,82 m	Lupák Jaroslav	14.03.50 Orava D. Kubín	18.08.2000	Tata	MS
M 55 14,82 m	Osadský Jozef	11.5.1962 Orava D. Kubín	15.08.2017	Budapešť	
M 60 18,10 m	Koukal Jiří	24.04.45 Spartak Dubnica	14.09.2007	Riccione	MS
M 65 16,10 m	Koukal Jiří	24.04.45 Spartak Dubnica	03.07.2010	Nyíregyháza	ME
M 70 15,62 m	Koukal Jiří	24.04.45 Spartak Dubnica	08.05.2015	Brno	
M 75 13,42 m	Golián Ladislav	1.9.1942 Danica Zvolen	09.09.2017	Dolný Kubín	
M 80 7,63 m	Sékey Jozef	12.10.32 Družba Piešťany	04.08.2012	Dolný Kubín	
M 85 11,34 m	Štefkovič Stanislav	21.11.1928 Nitra,	10.09.2016	Dolný Kubín	

Hod bremenom ženy- slovenské rekordy

W 35 11,52m	Marettová Katarína	31.01.1975 Orava D. Kubín	13.07.2014	D. Kubín	
W 40 12,18m	Marettová Katarína	31.01.1975 Orava D. Kubín	15.12.2018	D. Kubín	
W 45 9,53 m	Národová Anna	04.02.1958 Danica Zvolen	11.07.2015	Riccione	MS
W 50 11,42m	Matúšová Anna	13.06.1955 Družba Piešťany	15.08.2009	D. Kubín	
W 55 11,60m	Matúšová Anna	13.06.1955 Družba Piešťany	04.08.2012	D. Kubín	
W 60 14,53 m	Matúšová Anna	13.06.1955 Družba Piešťany	11.07.2015	D. Kubín	
W 65 11,70 m	Longauerová Jarmila	21.10.1950 Veterán B. Bystrica	10.06.2017	Hranice	
W 70 9,15 m	Sokolíková Danica	18.10.1946 Danica Zvolen	28.07.2017	Aarhus	ME
W 70 9,09 m	Hradecká Oľga	12.01.1943 Danica Zvolen	06.07.2019	D. Kubín	