



Majstrovstvá SR veteránov v ťažkom päťboji a v hode bremenom pod patronátom primátora mesta Ing. Jána Prílepka v Dolnom Kubíne 22.8.2020

Organizátori:	TJ Orava Dolný Kubín a Komisia veteránov SAZ
Dátum:	22.8.2020 sobota o 11:00 hod.
Miesto:	Športový areál Spojenej cirkevnej školy Dolný Kubín, Okružná 2062/25
Podujatie: podporujú	Mesto Dolný Kubín, PAPŠO Váš IT partner, 5 K company Spojená cirkevná škola Dolný Kubín, reštaurácia Kopačka METALES, s.r.o. Dolný Kubín, KAJO s.r.o. Dolný Kubín
Mediálni partneri:	TV Dolný Kubín a Športová redakcia My Orava
Riaditeľ pretekov:	Ing. Martin Zembjak
Tajomník pretekov:	Mgr. Tatiana Žáčiková, Alena Mazalánová
Hlavný rozhodca:	Mgr. Pavol Brnčal
Technický riaditeľ:	Ing. Marián Keklák
Optické meranie:	Kamil Švárny
Výsledkový servis:	Ing. Milan Beliansky, Vladimír Chovanec, Mgr. Tatiana Žáčiková
Váženie náradia:	Pred atletickým skladom od 9:30 hod. Do 10:30 hod.
Prihlášky:	Posielať e-mailom do 20.8.2020 do 20:00 hod. na adresu: jaroslavlupak@gmail.com
	V prihláškach treba uvádzať meno a priezvisko, celý dátum narodenia a organizáciu, ktorú pretekár reprezentuje Štartujú iba vopred prihlásení pretekári
Informácie:	Jaroslav Lupák - mobil 0907 830936
Kancelária pretekov:	Športový areál Spojenej cirkevnej školy Dolný Kubín, Okružná 2062/25
Prezentácia:	Do 10:30 hod. v kancelárii pretekov.
Kategórie:	Veteráni a veteránky od 35 rokov veku, podľa pravidiel WMA, vo viacboji v päťročných a v hode bremenom v ročných kategóriách. Podmienkou zaradenia do kategórie je vek v deň pretekov
Disciplíny:	vrhačský päťboj Muži + ženy a hod bremenom muži + ženy Vložené preteky ťažký päťboj juniorov a junioriek Ročníky narodenia 2001 - 2002 kladivo 6,00/ 4kg guľa 6/ 4kg, disk 2/1 kg oštep 800 gr/600 gr. bremeno 11,33/9,03 kg Vložené preteky dorast a dorastenky Ročníky narodenia 2003-2004 kladivo 5/3 kg, guľa 5/3 kg, disk 1,5 /1 kg. oštep 600gr/500 gr, bremeno 9,03 kg/7,257 kg Vložený preteky pre staršie žiactvo Ročníky narodenia 2005 - 2006 kladivo 4 kg/3 kg, guľa 4 kg/3 kg Disk 1 kg/1 kg , oštep 600 gr/ 500 gr bremeno 7,65/5 kg



Úhrada:	Pretekári štartujú na vlastné náklady
Odmeny:	Vrhačský päťboj: Prví traja pretekári v kategórii mužov a žien vo vrhačskom päťboji získajú diplomy a medaily SAZ Prví traja pretekári v hode bremenom získajú diplomy a medaily SAZ Vo vložených pretekoch prví traja diplomy a medaily
Štartovné:	Vrhačský päťboj veteráni a juniori. 10 € Dorast 6 € žiactvo 4 € Pretekári v kategóriách M70, W 70 a vyššie 8 € Pretekári štartujúci len v hode bremenom 8,00 €
Bodovanie:	Podľa 5 ročných koeficientov WMA v ťažkom päťboji Podľa jednoročných koeficientov WMA v hode bremenom
Vyhodnotenie:	Vyhlásenie výsledkov sa uskutoční priamo v športovom areály.
Ubytovanie:	Usporiadateľ zabezpečí pre tých pretekárov, ktorí písomne požiadajú e-mailom jaroslavlupak@gmail.com do 20.8.2020 v čase do 12:00 hod.
Rôzne:	Hod oštepom bude na škvarovom rozbehu a na odhode je gumový pás

- na písomných prihláškach vopred trvá usporiadateľ z dôvodov včasnej prípravy zápisov a dodržania časového rozpisu.
- Pre súťaž v hode bremenom majú pretekári automaticky 6 pokusov, kým do ťažkého päťboja za započítava výkon iba z prvých troch pokusov .
- preteká sa podľa platných pravidiel atletiky WMA a týchto propozícií,
- za svoj zdravotný stav je zodpovedný každý pretekár sám,
- pretekári štartujú na vlastné nebezpečenstvo,
- za stratu osobných vecí pretekárov usporiadateľ nezodpovedá,
- šatne a sprchy budú k dispozícii v priestoroch telocvične Spojenej cirkevnej školy
- organizátor si vyhradzuje právo zmeniť časový program a rozčleňovať alebo spájať jednotlivé vekové kategórie pretekárov a pretekárov .
- Vjazd autom do areálu školy je zakázaný
- Organizácia pretekov prebieha v súlade s aktuálne platnými opatreniami Úradu verejného zdravotníctva SR pre organizovanie športových súťaží a usmernením SAZ k opatreniam ÚVZ SR.

Ing. Martin Zembjak
riaditeľ pretekov



Časový rozpis
Majstrovstiev SR v ťažkom päťboji a hode bremenom

11:00	Kladivo Ž + M			
10:45	Guľa Ž + M			
11:30	Disk Ž + M			
13:15	Oštep Ž + M			
14:00	Bremeno M + Ž			
15:00	Vyhodnotenie			

5-boj vrhačský – muži rekordy Slovenskej republiky

M35 2769 b. LUPÁK Marek 17.01.1980 Dolný Kubín 29.8.2015 Dolný Kubín
M40 3267 b. FLOREK Pavol 13 08 65 Spartak Dubnica n. V. 13.09.2007 Riccione MS
M45 3102 b. LUPÁK Jaroslav 14 03 50 Orava Dolný Kubín 1996 Malmö ME
M50 3774 b. LUPÁK Jaroslav 14 03 50 Orava Dolný Kubín 26.6.2000 Tata
M55 3464 b. LUPÁK Jaroslav 14 03 50 Orava Dolný Kubín 14.09.2007 Riccione MS
M60 3615 b. KOUKAL Jiří 24 04 45 Spartak Dubnica n. V. 08.07.2006 Dolný Kubín
M65 3712 b. KOUKAL Jiří 24 04 45 Spartak Dubnica n. V. 07.08.2010 Dolný Kubín
M70 3333 b. LUPÁK Jaroslav 14.3.1950 Dolný Kubín , D. Kubín 25.7.2020
M75 3058 b. KOUKAL Jiří 24.4.1945 Dukla B.B. 25.7.2020 Dolný Kubín
M80 2691 b. SÉKEY Jozef 12 10 32 Družba Piešťany 04.08.2012 Dolný Kubín
M85 3109 b. ŠTEFKOVIČ Stanislav 21.11.1928 Nitra, 10.9.2016 Dolný Kubín



5-boj vrhačský – ženy rekordy Slovenskej republiky

W35 3038 b. MARETTOVÁ Katarína 31 01 75 Orava Dolný Kubín 14.09.2013 Dolný Kubín
W40 3446 b. MARETTOVÁ Katarína 31.01.75 TJ Orava Dolný Kubín 9.9.2017 Dolný Kubín
W45 2958 b. MARETTOVÁ Katarína 31.1.1975 TJ Orava 245.7.2020 D. Kubín
W50 3456 b. MATÚŠOVÁ Anna 13 06 55 Družba Piešťany 30.06.2009 Ljubljana ME
W55 3496 b. MATÚŠOVÁ Anna 13 06 55 Družba Piešťany 13.07.2013 Dolný Kubín
W60 3943 b. MATÚŠOVÁ Anna 13.06.65 Družba Piešťany 11.07.2015 Dolný Kubín
W65 4048 b. MATÚŠOVÁ Anna 13.6.65 Družba Piešťany 25.7.2020 D. Kubín
W70 2881 b. POLÁKOVÁ Eva 30.1.1944 Akademik TU Košice 29.8.2015 Dolný Kubín
W75 2849 b. HRADECKÁ Oľga 12.01.1943 Danica Zvolen 25.08.2018 Dolný Kubín

Hod bremenom muži- slovenské rekordy

M 35 13,90 m	Bachratý Roman	16.09.69	AŠK Trnava	08.08.2009	Lahti	MS
M 40 13,70 m	Bachratý Roman	16.09.69	AŠK Trnava	16.07.2010	Nyíregyháza	ME
M 45 13,35 m	Bachratý Roman	16.09.69	AŠK Trnava	08.05.2015	Brno	
M 50 15,82 m	Lupák Jaroslav	14.03.50	Orava D. Kubín	18.08.2000	Tata	MS
M 55 14,82 m	Osadský Jozef	11.5.1962	Orava D. Kubín	15.08.2017	Budapešť	
M 60 18,10 m	Koukal Jiří	24.04.45	Spartak Dubnica	14.09.2007	Riccione	MS
M 65 16,10 m	Koukal Jiří	24.04.45	Spartak Dubnica	03.07.2010	Nyíregyháza	ME
M 70 15,62 m	Koukal Jiří	24.04.45	Spartak Dubnica	08.05.2015	Brno	
M 75 13,42 m	Golián Ladislav	1.9.1942	Danica Zvolen	9.9.2017	Dolný Kubín	
M 80 7,63 m	Sékey Jozef	12.10.32	Družba Piešťany	04.08.2012	Dolný Kubín	
M 85 11,34 m	Štefkovič Stanislav	21.11.1928	Nitra,	10.9.2016	Dolný Kubín	

Hod bremenom ženy- slovenské rekordy

W 35 11,52m	Marettová Katarína	31.01.75	Orava D. Kubín	13.07.2014	D.Kubín	
W 40 11,35m	Marettová Katarína	31.01.75	Orava D. Kubín	15.08.2015	Lyon	MS
W 45 12,43m	Marettová Katarína	31.01.75	TJ Orava D. Kubín	25.7.2020	D. Kubín	
W 50 11,42m	Matúšová Anna	13.06.55	Družba Piešťany	15.08.2009	D. Kubín	
W 55 11,60m	Matúšová Anna	13.06.55	Družba Piešťany	04.08.2012	D. Kubín	
W 60 14,53 m	Matúšová Anna	13.06.55	Družba Piešťany	11.07.2015	D. Kubín	
W 65 13,14 m	Matúšová Anna	13.6.1955	Družba Piešťany	25.7.2020	D. Kubín	
W 70 9,15 m	Sokolíková Danica	18.10.1946	Danica Zvolen	28.07.2017	Aarhus	ME
W 75 10,38 m	Hradecká Oľga	12.01.1943	Danica Zvolen	06.07.2019	Dolný Kubín	