



PROPOZÍCIE

4. KOLA SÚŤAŽE DRUŽSTIEV ZsAZ DORASTENCOV A DORASTENIEK, JUNIOROV A JUNIORIEK A 5. KOLA MLADŠÍCH ŽIAKOV A MLADŠÍCH ŽIAČOK

USPORIADATEL: **Z poverenia ZsAZ atletický club Nové Zámky**

TERMÍN: **9. septembra 2018 v nedeľu o 9.40 hod**

MIESTO: **Atletický štadión AC Nové Zámky na Sihoti s tartanovou dráhou**

RIADITEĽ PRETEKOV: Štefan STRAŇOVSKÝ 0905 593770
VEDÚCI ROZHODCA: Anna SCHUMICHRASTOVÁ 0915 897922
TAJOMNÍK: Peter STRAŇOVSKÝ 0918 557208
RIADIACI SÚŤAŽE: Katarína ADLEROVÁ 0905 307810 dorast
Róbert MITTERMAYER 0908 481230 juniori
Matúš KOMPAS 0915 722100 mladšie žiactvo

PRIHLÁŠKY: Atletické oddiely podávajú prihlášky tak, aby najneskôr do **7. 9. 2018** /v piatok/ do 18.00 bola prihláška odoslaná elektronickou formou na stránke SAZ <http://statistika.atletika.sk/kalendar>

ŠTARTUJÚ: Pretekári a pretekárky ročníky narodenia:
- mladšie žiactvo 2005-2006 a mladší iba v rozsahu pretekania svojej vekovej kategórie
- dorast 2001-2002 a mladší v rozsahu pretekania svojej vekovej kategórie
- juniori a juniorky 1999-2000
- muži a ženy 1998 a starší
Obmedzenia štartu pre jednotlivé vekové kategórie podľa súťažného poriadku ZsAZ.

KANCELÁRIA PRETEKOV: Bude otvorená v sobotu v deň pretekov od 8.00 hod v kabíne na tribúne v strede cieľovej roviny až do ukončenia súťaže

ŠTARTOVNÉ: Za juniorov a dospelých 1.-€ za jedného pretekára. Mimo ZsAZ 3,30 € za štart

ŠTARTOVÉ ČÍSLA: Dostanú pretekári v chôdzi a v behoch od 800m vyššie, priamo pri štarte disciplíny





DISCIPLÍNY:

MLADŠIE ŽIACTVO: - 60m, 150m, 600m, 60m prek., 2000m chôdza, diaľka, výška, hod loptičkou, guľa 3kg, 4x60m

DORASTENCI – 100m, 200m, 400m, 800m, 3000m, 110m prek., 300m prek., 5000m chôdza, diaľka, výška, trojskok, žrd', guľa 5kg, disk 1,5kg, oštep 700g, kladivo 5kg, 4x100m

DORASTENKY – 100m, 200m, 400m, 800m, 3000m, 100m prek., 300m prek., 3000m chôdza, diaľka, výška, trojskok, žrd', guľa 3kg, disk 1kg, oštep 500g, kladivo 3kg, 4x100m

JUNIORI – behy a skoky ako dorastenci, guľa 6kg, disk 1,75kg, oštep 800g, kladivo 6kg

JUNIORKY – behy, skoky, disk ako dorastenci, guľa 4kg, oštep 600g, kladivo 4 kg

Všetky disciplíny sa uskutočnia na hlavnom štadióne okrem **hodu kladivom**, ktorý bude na tréningovom ihrisku

DRÁHA: Dráha je na ovále 6-prúdová, v rovinke 8-prúdová, pokrytá umelou hmotou zn. PORPLASTIC včítane skokanských sektorov. Je možné použiť iba tretry s kľincami do 6 mm. Pretekári sú povinní kedykoľvek túto obuv predložiť rozhodcom na kontrolu.

PREZENTÁCIA: Prezentácia pretekárov končí v technických disciplínach 15 min. a v bežeckých disciplínach 10 minút pred začiatkom disciplíny u vrchníka, pomocníka štartéra
Prezentácia družstiev končí odovzdaním upravenej prihlášky o 9.10 hod

ROZCVIČOVANIE: Zásadne mimo hlavnej plochy štadióna. Pretekári sú zároveň povinní po skončení bežeckej disciplíny, po vypadnutí v technickej disciplíne opustiť plochu štadióna.

VÁŽENIE, MERANIE: Váženie a meranie vrhačského náčinia sa uskutoční od 9.00 do 9.30 pred budovou Šport hotela pri prvej garáži

ZÁKLADNÉ VÝŠKY:

Dorastenky - výška: 130,135,140,145,150,155,160,163 a ďalej po 3 cm

Dorastenci - výška: 150,155,160,165,170,175,180,183 a ďalej po 3 cm

Dorastenky - žrd': 180, 200, 220, 240,260,280,290 a ďalej po 10 cm

Dorastenci - žrd': 220,240,260,280, a ďalej po 3 cm

Mladšie žiačky - výška: 105,110,115,120,125,130,135,140,145,148 a ďalej po 3 cm

Mladší žiaci - výška: 115,120,125,130,135,140,145,150,155,158 a ďalej po 3 cm

ŠATNE, SPRCHY: V sociálnych zariadeniach AC Nové Zámky v obmedzenej kapacite. Služia len na prezlečenie. Za prípadné straty usporiadateľ nezodpovedá

ZDRAVOTNÁ SLUŽBA: Bude sa zdržiavať vo vymedzenom priestore pri vchode na štadión

PROTESTY: Podľa pravidiel atletiky

ZÁVEREČNÉ Preteká sa podľa pravidiel atletiky s rešpektovaním súťažného poriadku ZsAZ

USTANOVENIE: na rok 2018 a týchto propozícií.

PaedDr. Martin ILLÉŠ v. r.
predseda ZsAZ

Ing. Štefan STRAŇOVSKÝ v. r.
predseda AC Nové Zámky



ČASOVÝ ROZPIS

9:40	Chôdza CH, D	F	Žrd' Dci, Dky		
10:00	110m prek.	Dci F	Diaľka MŽci	Loptička MŽky	Kladivo dorast
10:10	100m prek.	Dky F			Guľa MŽci
10:20	60m prek.	MŽci F			
10:30	60m prek.	MŽky F	Výška Dci		
10:40	100m	Dci R			
10:50	100m	Dky R			
11:00	60m	MŽci F		Loptička MŽci	Guľa MŽky
11:15	60m	MŽky F	Diaľka MŽky		
11:30	800m	Dci F	Výška Dky		
11:40	800m	Dky F			
11:50	100m	Dci F			
11:55	100m	Dky F			
12:10	400m	Dci F		Oštep Dci	Guľa Dky
12:20	400m	Dky F	Diaľka Dci		
12:30	600m	MŽci F	Výška MŽky		
13:10	600m	MŽky F		Oštep Dky	Guľa Dci
13:20	300m prek.	Dky F	Diaľka Dky		
13:30	300m prek.	Dci F	Výška MŽci		
13:40	3000m	Dci F			Disk Dky
13:50	3000m	Dky F			
14:00	150m	MŽci F			
14:15	150m	MŽky F			
14:30	200m	Dci F	Trojskok dorast		Disk Dci
14:40	200m	Dky F			
14:55	4x60m	MŽci F			
15:05	4x60m	MŽky F			
15:15	4x100m	Dci F			
15:25	4x100m	Dky F			

PREZENTÁCIA PRETEKÁROV KONČÍ: 15 minút pred začiatkom technických disciplín a 10 minút pred začiatkom bežeckej disciplíny u vrchníka, resp. pomocníka štartéra. Po skončení disciplíny, vypadnutí v kvalifikácii, sú pretekári povinní opustiť plochu štadióna.